

## Totus tuus: un chemin vers Dieu

Traduit de l'ouvrage:

*The Totus Tuus Journey*, Bahay Maria and the Montfort Missionaries, Makati, Metro Manila, Philippines, ©1988

Un processus de préparation pour  
la consécration à Jésus-Christ,  
la Sagesse incarnée par  
les mains de Marie.

**Claude Sigouin, s.m.m.**  
**Mario Belotti, s.m.m.**

Traduction: Monique Potvin, f.d.l.s.

Révision: Marie-Andrée Lafleur, f.d.l.s. - Hélène Lemay, f.d.l.s.

Révision finale et mise en page: Maison provinciale S.M.M. - Canada

Dessin de couverture et icônes: Claudette Danis f.d.l.s.

8 juin 1998, fête de Notre-Dame de la Sagesse



À

Jean-Paul II

“... dans cet accomplissement eschatologique, Marie ne cesse d’être «l’étoile de la mer» (Maris Stella) pour tous ceux qui parcourent encore le chemin de la foi”. “...et aussi parce que, «à la naissance et à l’éducation» de ces frères et de ces sœurs, elle apporte la coopération de son amour maternel”.

(Jean-Paul II:  
Redemptoris Mater, 6)

## Préface

L'Église des Philippines vient tout juste de terminer les célébrations de l'Année Eucharistique dont l'objectif était "Un seul pain, un seul corps, un seul peuple".

Ce livret, "Le chemin du Totus Tuus Journey", n'a pas l'intention de distraire les chrétiens de ce but; au contraire, il cherche à les aider à continuer d'approfondir leur relation avec le Christ, en leur proposant "le moyen" que lui-même a choisi dans le mystère de l'Incarnation : Marie.

La rencontre avec le Christ est un "pèlerinage de foi", comme le pape Jean-Paul II le mentionne dans sa dernière encyclique "Redemptoris Mater". En ce sens, Marie se présente comme le modèle de tous les chrétiens parce qu'elle "précède" le Peuple de Dieu dans le pèlerinage de la foi (cf. RM 3).

Ainsi, ce livret réalise le désir du Pape exprimé dans RM 48: "Nous ne parlons pas ici de doctrine de foi seulement, mais aussi de la vie de foi et donc de l'authentique "spiritualité mariale" perçue à la lumière de la Tradition en particulier de la spiritualité à laquelle nous exhorte le Concile. J'aime, à ce propos, évoquer parmi les nombreux témoins et maîtres de cette spiritualité, la figure de saint Louis-Marie Grignion de Montfort qui proposait aux chrétiens la consécration au Christ par les mains de Marie comme moyen efficace de vivre fidèlement les promesses du baptême..."

S'adressant à un groupe d'évêques, le 17 décembre 1987, le Saint Père continuait: "...Si nous parlons de la Consécration elle-même comme esclavage maternel vis-à-vis de la Mère de Dieu, le don de soi est "profondément christocentrique" comme l'est d'ailleurs toute autre expression d'un culte marial authentique. Cette consécration ne nous introduit-elle pas dans le mystère total du Christ...? (L'Observatore Romano, 18 janvier 1988).

Avec cela en tête, le lecteur est invité à entrer dans ce chemin de foi dans un esprit de prière et d'amour, regardant l'avenir avec confiance, sûr d'atteindre à la "maturité du Christ en nous".

Les Auteurs

Le 2 février 1988

Fête de la Présentation de Notre-Seigneur.

## ABRÉVIATIONS

- Les références bibliques sont tirées de la Bible de Jérusalem

- Les références suivantes ont été relevées des écrits de saint Louis-Marie de Montfort :

**ASE** = Amour de la Sagesse Éternelle

**VD** = Traité de la Vraie Dévotion

**SM** = Secret de Marie

- Les références suivantes sont tirées de l'enseignement de l'Église :

**LG** = Vatican II, Lumen Gentium, chapitre VIII

**GS** = Vatican II, Gaudium et Spes

**MC** = Marialis Cultus, Paul VI

**RM** = Redemptoris Mater, Jean-Paul II

**SD** = Salvifici Doloris, Jean-Paul II

## Brève présentation de la vie de Saint Louis-Marie de Montfort

### a) Sa vie

- Il est né le 31 janvier 1673, en Bretagne (France) et a été ordonné prêtre en 1700.
- Nommé “missionnaire apostolique” par le pape Clément XI, il a prêché environ 200 missions et retraites.
- Il mourut le 28 avril 1716, à l’âge de 43 ans.
- Il fut canonisé par Pie XII, en 1947.
- Sa fête est célébrée le 28 avril.
- Il se disait: “C’en est fait, je cours de par le monde, j’ai une humeur vagabonde. Je suis prêt, ô Jésus mon Maître, à prêcher partout, à paraître, soutenu de votre vertu, faites de moi votre missionnaire” (cantique 22).

### b) Son enseignement

- “C’est par la Très Sainte Vierge Marie que Jésus est venu au monde, et c’est aussi par elle qu’il doit régner dans le monde”(VD 1).

### c) Son charisme

- Abandonné à la divine Providence, sur les traces des pauvres apôtres, docile à l’Esprit, sous la mouvance de Marie, il prêchait le Christ-Sagesse, spécialement

aux pauvres.

### d) La pertinence de son message dans l’Église d’aujourd’hui .

- “La spiritualité mariale... trouve une source très riche dans l’expérience historique des personnes et des diverses communautés chrétiennes qui vivent parmi les peuples et les nations sur l’ensemble de la terre. J’aime, à ce propos, évoquer parmi les nombreux témoins et maîtres de cette spiritualité, la figure de saint Louis-Marie Grignon de Montfort qui proposait aux chrétiens la consécration au Christ par les mains de Marie, comme moyen efficace de vivre fidèlement les promesses du baptême...” (RM 48).
- “La lecture de ce livre (*Traité de la Vraie Dévotion à Marie*) a été un point tournant dans ma vie. Je dis “point tournant” mais, de fait, ce fut un long cheminement...” Cette parfaite dévotion est “indispensable à quiconque veut se donner sans réserve au Christ et à l’œuvre de la rédemption”. “C’est de Montfort que j’ai pris cette devise “**Totus Tuus**” (Je suis tout à vous). Un jour, je vais devoir vous dire, à vous, Montfortains, comment j’ai découvert le *Traité de la Vraie Dévotion* de Montfort et combien souvent j’ai dû le relire pour le comprendre” (Jean-Paul II).

# Introduction

## Approche et méthodologie

### Prémisses

Ce livret s'adresse à tous les chrétiens qui veulent expérimenter une rencontre profonde avec le Christ par Marie. Il est recommandé particulièrement aux organisations mariales (telle la Légion de Marie) et aux congrégations mariales religieuses. Il sera employé à meilleur escient si les sessions ont lieu dans un groupe ou une communauté qui reflète l'Église en marche. Des individus pourront en profiter, en des occasions telles que des retraites ou des ressourcements, etc.

### 1- Présentation personnelle des animateurs et des participants:

a) Je partage quelque chose de mon identité, mon travail, mes engagements religieux, etc.

b) Je partage quelque chose de ma vie mariale :

- Qu'est-ce que j'ai fait pour connaître Marie jusqu'à maintenant?
- Comment cela m'a-t-il aidé? Qu'est-ce que cela a changé dans ma vie?

c) Pourquoi est-ce que je fais cette session?

- Quelles sont mes attentes, quels sont mes espoirs?
- Quelles sont mes appréhensions, mes craintes, quels sont mes doutes?...

### 2- Notre méthode d'approche:

a) Ce "procédé" est orienté comme suit:

- il pivote autour de notre EXPÉRIENCE: nous inviterons les participants à des prises de conscience personnelles;
- ce CONTENU sera tiré des Écritures, des enseignements de l'Église et de l'expérience de Montfort;
- ce contenu s'orientera graduellement vers une prière intégrée.
- cela aidera les participants à développer au jour le jour une attitude de discernement spirituel;
- une telle démarche favorisera une atmosphère fraternelle.

b) Le procédé n'est pas un cours mais un Appel ou un **Secret**:  
SM I; VD 82; VD 119

“SECRET”: = Révélation Spéciale. Une manière spirituelle de vivre.

### 3- Vision, Mission et le but du “Totus Tuus”:

a) La Vision: le **Règne de Jésus**,

SAGESSE DE DIEU,  
DANS LE MONDE  
PAR MARIE.

b) La Mission:

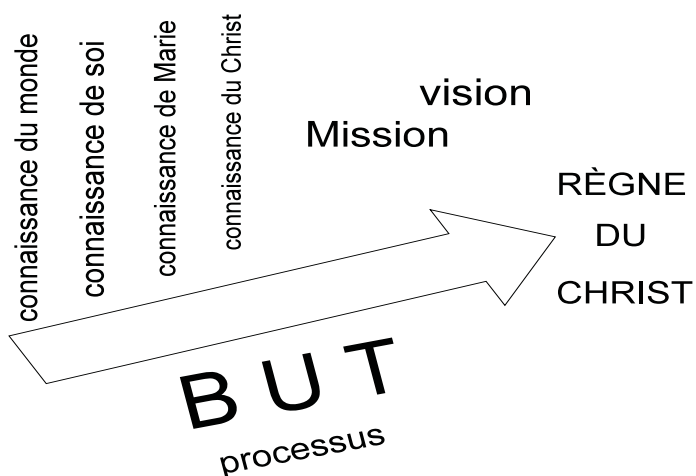
- une compréhension du rôle de Marie dans le mystère du Christ et de l'Église;
- conduisant à la consécration à Jésus-Christ, la Sagesse incarnée par les mains de Marie;
- en vue de former des apôtres engagés dans notre monde d'aujourd'hui.

C'est le renouvellement parfait de nos promesses du baptême; c'est

la vie mariale chrétienne (VD 126-130).

c) Afin d'atteindre la VISION/MISSION, le BUT du **Totus Tuus** est d'aider les participants à entrer et à **demeurer** dans un "processus" de **conversion** et de **croissance** personnelle (VD 227-233).

d) Ce qui suit est le schéma proposé pour le processus du **Totus Tuus**.



### La réalité:

- les ténèbres dans le monde
- les ténèbres en nous
- l'infidélité à notre baptême

## 4- Méthodologie

a) Nous suivrons les *indications générales* données par Montfort:

- "Douze jours pour nous vider de l'esprit du monde" (VD 227).
- "Une semaine... pour acquérir la connaissance de soi" (VD 228)
- "Une semaine... pour acquérir la connaissance de Marie" (VD 229).
- "Une semaine... pour mieux connaître Jésus-Christ" (VD 230).
- Ce chemin spirituel conduit à la Consécration à Jésus par Marie (VD 231).

b) Pour *chaque session* nous proposons les étapes suivantes:

### 1. Prière d'ouverture

- Une prière proposée par Montfort (voir appendice)
- ou une prière spontanée

### 2. Partage

- il sert de remue-méninges, "brainstorming"

3. **Exposé:** Comprend généralement une approche à trois volets:

- Approche biblique
- Approche ecclésiale
- Approche montfortaine

**Note:** Il y aura une variante dans la deuxième période:

- Approche *psycho-spirituelle*
- Approche biblique
- Approche montfortaine

### 4. Prise de conscience

- Sert de stimulant pour arriver à une “décision”.

## 5. Intégration personnelle

- C’est un panel animé par le “facilitateur”.

## 6. Proclamation de la Parole

- Elle consiste toujours en un passage de l’Écriture

## 7. Contemplation de la Parole par la prière du Rosaire.

Montfort dit: “Pour moi, je ne trouve rien de plus puissant, pour attirer le Règne de Dieu, la Sagesse éternelle, au-dedans de nous, que joindre l’oraison vocale et la mentale, en récitant le saint Rosaire et en méditant les 15 mystères qu’il renferme”

(ASE 193).

À l’occasion, des formes adaptées seront proposées.

## 8. La prière finale

Elle pourrait consister:

- soit dans une prière proposée par Montfort (voir appendice);
- ou dans une prière spontanée.

Le **Rosaire**, selon l’enseignement de l’Église, est un moyen puissant d’intégration :

- Nos prédécesseurs “ont reconnu l’aptitude à développer une prière contemplative à la fois de louange et de supplication et ont rappelé l’efficacité intrinsèque pour faire progresser la vie chrétienne et l’engagement apostolique” (MC 42).

-“Prière évangélique centrée sur le mystère de l’Incarnation rédemptrice, le Rosaire a donc une orientation christologique” (MC 46).

- “Par sa nature, la récitation du Rosaire exige un rythme calme et posé, facilitant ainsi la méditation des mystères de la vie du Seigneur à travers le cœur de Celle qui fut *la proche* du Seigneur” (MC 47).

## 5- Lien avec les autres dévotions et spiritualités

a) Par rapport aux autres dévotions :

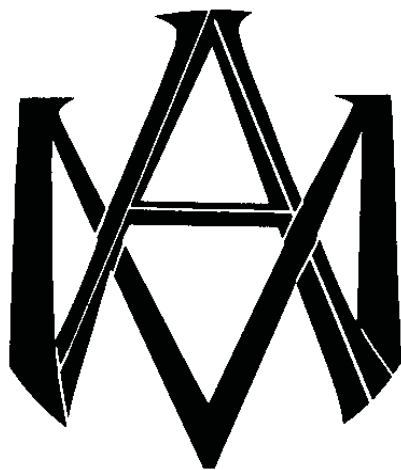
Le processus du “Totus Tuus” est ouvert à d’autres consécration mariales variées telles que celles au “Cœur immaculé de Marie” et aux “Cœurs de Jésus et de Marie”, etc. Cependant, l’insistance sera mise sur la *consécration de Montfort*. Lui-même affirme: “Après tout, je proteste hautement qu’ayant lu presque tous les livres qui traitent de la très Sainte Vierge, et ayant conversé familièrement avec les plus hauts saints et savants personnages de ces derniers temps, je n’ai point connu ni appris de pratique de dévotion envers la Vierge Marie semblable à celle que je veux dire qui exige d’une âme plus de sacrifices pour Dieu, qui la vide plus d’elle-même et de son amour-propre, qui la conserve plus fidèlement dans la grâce, et la grâce en elle, qui l’unisse plus parfaitement et plus facilement à Jésus-Christ, et enfin qui soit plus glorieuse à Dieu, sanctifiante pour l’âme et utile au prochain” (VD 118).

b) Pour ce qui est des autres dévotions :

La consécration montfortaine n’est pas un obstacle mais une aide pour vivre sa propre spiritualité, soit celle de la vie sacerdotale, dominicaine, franciscaine, augustinienne, Jésuite, rogationniste ou trinitaire, etc.

“Il s’ensuit qu’une personne qui s’est volontairement consacrée et sacrifiée à Jésus-Christ par Marie ne peut plus disposer de la valeur d’aucune de ses bonnes actions; tout ce qu’elle souffre,

tout ce qu'elle pense, dit ou fait de bien, appartient à Marie, afin qu'elle en dispose selon la volonté de son Fils, et à sa plus grande gloire, sans cependant que cette dépendance préjudicie en aucune manière aux obligations de l'état où l'on est pour le présent, et où l'on pourra être pour l'avenir : par exemple, aux obligations d'un prêtre qui, par office ou autrement, doit appliquer la valeur satisfactoire ou impétraire de la sainte messe à un particulier; car on ne fait cette offrande que selon l'ordre de Dieu et les devoirs de son état" (VD 124; 131-133).



PREMIÈRE PÉRIODE  
CONNAISSANCE DU MONDE

*PREMIÈRE SESSION*  
*CRÉATION DU MONDE:*  
*Contemplation et Expérience*



**1. Prière d'ouverture**



**2. Partage:**

Comment est-ce que je perçois la création autour de moi?

- Sur le plan intellectuel : études, lectures, etc.
- Au plan affectif : sentiment, émotions...
- À un plan plus profond : celui de la contemplation et de la louange.



**3. Exposé:**

**Approche biblique**

- L'origine du "monde" (Gn 1, 1-31; Dan 3, 57-88).
- À titre de commentaires :  
La manifestation continue de la bonté de Dieu. Dans sa Sagesse, Dieu a organisé sa création dans l'unité et l'harmonie (ASE 32-34).

## Approche ecclésiale

“... c’est en vertu de la création même que toutes choses sont établies selon leur consistance, leur vérité et leur excellence propre, avec leur ordonnance et leurs lois spécifiques. L’homme doit respecter tout cela et reconnaître les méthodes particulières à chacune des sciences et techniques. C’est pourquoi la recherche méthodique, dans tous les domaines du savoir, si elle est menée d’une manière vraiment scientifique et si elle suit les normes de la morale, ne sera réellement jamais opposée à la foi : les réalités profanes et celles de la foi trouvent leur origine dans le même Dieu” (GS 36).

## Approche montfortaine

### “LE MONDE DE MARIE”

- a) “Les trois mondes”... le monde de Marie (SM 19).
- b) Marie, le vrai paradis terrestre du nouvel Adam (VD 261).
- c) “Seul le Saint-Esprit peut nous enseigner les vérités que ces objets matériels symbolisent” (VD 263).



### 4. Prise de conscience

- Comment un arbre me parle-t-il de Marie... l’arbre de vie? (VD 218).
- Comment l’air m’en parle-t-il? “Quand est-ce que les âmes respireront autant Marie que les corps respireront l’air?” (VD 217).
- Comment les fleurs, la lune, les étoiles, le soleil, me parlent-ils aussi de Marie?



### 5. Intégration personnelle



### 6. Proclamation de la Parole

“Avant le monde, j’ai été créée...” (Pr 8, 22-31).

Gardons à l’esprit la belle expression de Teilhard de Chardin, s.j.: “Marie est la Perle du Cosmos”.



## 7. Contemplation de la Parole

Nous allons méditer le mystère de l’Assomption de Marie.

- 1) “À cette exaltation de la “Fille de Sion par excellence” dans son Assomption au ciel est lié le mystère de sa gloire éternelle. La Mère du Christ est en effet glorifiée comme Reine de l’univers” (RM 41).
- 2) “C’est pourquoi Marie est devenue la première de ceux qui, servant le Christ également dans les autres, conduisent leurs frères dans l’humilité et la patience, jusqu’au Roi dont on peut dire que le servir, c’est régner, et elle a pleinement atteint cet état de liberté royale qui est propre aux disciples du Christ : servir, ce qui veut dire régner!” (RM 41).
- 3) “Le Christ, s’étant fait obéissant jusqu’à la mort et c’est pourquoi il a été exalté par le Père (cf. Ph 2, 8-9)... Il est entré dans la gloire de son Royaume. À lui, tout est soumis, en attendant que lui-même se soumette à son Père avec toute la création, afin que Dieu soit tout en tous” (cf. 1 Co 15, 27-28) (RM 41).
- 4) “Marie, servante du Seigneur, a sa part dans le Royaume de son Fils. La gloire de servir ne cesse d’être son exaltation royale : montée au ciel, elle ne suspend pas son rôle salvifique dans lequel s’exprime la médiation maternelle jusqu’à la consommation définitive de tous les élus” (RM 41).
- 5) “Même à ce stade, la médiation maternelle de Marie ne cesse d’être subordonnée à celui qui est l’unique Médiateur, jusqu’à la réalisation définitive “de la plénitude des temps”, c’est-à-dire jusqu’à “la récapitulation de toutes choses dans le Christ” (cf. Ép 1, 10) (RM 41).



## 8. Prière finale

*Deuxième Session*  
**CRÉATION DE L'HOMME ET DE LA FEMME:**  
*Leur Beauté*



**1. Prière d'ouverture**



**2. Partage:**

Dieu a créé l'homme et la femme à son image.

J'énumère les hommes et les femmes qui m'attirent le plus, aujourd'hui.

- Quels traits positifs m'attirent le plus chez eux?
- Quels aspects positifs éveillent-ils en moi?



**3. Exposé:**

**Approche biblique**

- L'expérience historique et spirituelle de David: "... à peine le fis-tu moindre qu'un dieu..." (Ps 8).
- "Dieu créa l'homme à son image... homme et femme il les créa... cela était bon!" (Gn 1, 26-31; 2, 7. 18-25).

À titre de commentaire :

- "Tout dans l'homme était lumineux sans ténèbres, beau et sans laideur..." (ASE 35-38).

**Approche ecclésiale**

**JÉSUS CHRIST, L'HOMME NOUVEAU**

"En réalité, le mystère de l'homme nouveau ne s'éclaire que dans le mystère du Verbe incarné. Adam, en effet, le premier homme, était la figure de Celui qui devait venir, le Christ Seigneur. Nouvel Adam, le Christ, dans la révélation même du mystère du Père et de son amour, manifeste pleinement l'être humain à lui-même et lui découvre la sublimité de sa vocation. Il n'est donc pas surprenant que les vérités ci-dessus trouvent en lui leur source et atteignent en lui leur point culminant".

"Image du Dieu invisible" (Col 1, 15), il est l'homme parfait qui a restauré dans la descendance d'Adam la ressemblance divine, altérée dès le premier péché. Parce qu'en Lui la nature humaine a été assumée, non absorbée, par le fait même, cette nature a été élevée en nous aussi à une dignité sans égale. Car, par son Incarnation, le Fils de Dieu s'est en quelque sorte uni Lui-même à tout homme. Il a travaillé avec des mains d'homme, Il a pensé avec une intelligence d'homme, Il a agi avec une volonté d'homme, Il a aimé avec un cœur d'homme. Né de la Vierge Marie, Il est vraiment devenu l'un de nous, en tout semblable à nous, hormis le péché" (GS 22).

**Approche montfortaine**

**SUR LA BEAUTÉ DE JÉSUS ET DE MARIE**

- JÉSUS: "Le Père trouve son délice en lui..." (ASE 19).  
"Jésus est doux en son visage, en ses paroles et doux en ses actions..." (ASE 121).  
"La Sagesse est belle, douce, charitable..." (ASE 126).
- MARIE: "... Dieu créa Marie avec plus de plaisir qu'il n'avait pris en créant l'univers..." (ASE 105).

“Expliquez-moi la douceur de Jésus. Expliquez-moi auparavant la douceur de Marie, sa Mère, à qui il ressemble dans la douceur du tempérament”

(ASE 118).

“La beauté de Marie” (VD 49).

“Le vrai paradis terrestre du nouvel Adam...”

(VD 261).



#### 4. Prise de conscience

Je réfléchis sur l’humanité de Jésus et de Marie.

Quelles caractéristiques trouvez-vous en eux? Parmi celles-ci, lesquelles reflètent les attentes des femmes et des hommes de notre temps?



#### 5. Intégration personnelle



#### 6. Proclamation de la Parole: (Lc 1, 26-34).



#### 7. Contemplation de la Parole

Contemplons le mystère de Marie comme un reflet des espérances des hommes et des femmes de notre temps.

1) “Ainsi, la femme d’aujourd’hui, désireuse de prendre part au pouvoir de décision et aux choix de la communauté, contempera avec une joie intime Marie qui, dans son dialogue avec Dieu, donne son consentement actif et libre non pas à la solution d’un problème contingent, mais à l’événement des siècles comme a été justement dénommée l’Incarnation du Verbe” (MC 37).

2) “On se rendra compte que le choix par Marie de l’état

virginal, qui dans le plan de Dieu la préparait au mystère de l’Incarnation, ne fut point fait de fermeture aux valeurs de l’état conjugal mais constitua un choix courageux, accompli pour se consacrer totalement à l’amour de Dieu” (MC 37).

3) “La femme d’aujourd’hui constatera avec une joyeuse surprise que Marie de Nazareth, tout en étant totalement abandonnée à la volonté du Seigneur, ne fut pas du tout une femme passivement soumise à une religiosité aliénante, mais la femme qui ne craignit pas de proclamer que Dieu est Celui qui relève les humbles et les opprimés et renverse de leur trône les puissants du monde” (cf. Lc 1, 51-53) (MC 37).

4) “Or la femme d’aujourd’hui reconnaîtra en Marie, - qui occupe la première place parmi les humbles et les pauvres du Seigneur, - une femme forte qui connut la pauvreté et la souffrance, la fuite et l’exil” (cf. Mt 2, 13-23) (MC 37).

5) “Ces situations qui ne peuvent échapper à l’attention de celui qui veut seconder, par esprit évangélique, les forces de libération contenues dans l’homme et la société. Ainsi Marie n’apparaîtra pas comme une Mère jalousement repliée sur son divin Fils, mais comme la femme qui, par son action, favorisera la foi au Christ de la communauté apostolique (Jn 2, 1-12), et dont le rôle maternel s’étendit en prenant au Calvaire des dimensions universelles” (MC 37).



#### 8. Prière finale

*Troisième Session*  
**LA CHUTE DE L'HOMME ET DE LA FEMME**  
*Le péché originel*



**1. Prière d'ouverture**



**2. Partage:**

J'énumère des traces du péché originel dans le monde actuel (dans les familles, les guerres, la violation des droits humains, etc.) et dans ma vie personnelle.



**3. Exposé:**

**Approche biblique**

Le péché originel vu comme :

- - Une désobéissance:  
À cause de l'orgueil et du refus de dépendre de Dieu; la perversité des relations avec Lui, l'humanité et la création (Gn 3, 1-8).
  - - Un phénomène universel :  
“... la mort a passé en tous, du fait que tous ont péché...” (RM 5, 12-15).
  - - Une réalité actuelle dans le monde et en moi-même :  
le baptême n'enlève pas les effets de la faute originelle “... Je ne fais pas le bien que je veux...” (RM 7, 13-25).
- À titre de commentaire :
- “Malheur des malheurs...” (ASE 39-40).

**Approche ecclésiale**

“Établi par Dieu dans un état de justice, l'homme, **séduit** par le malin, dès le début de l'histoire, a abusé de sa liberté, en se dressant contre Dieu et en désirant parvenir à sa fin hors de Dieu. Ayant connu Dieu, ils ne lui ont pas rendu gloire comme à un Dieu (...) mais leur cœur intelligent s'est enténébré, et ils ont servi la créature de préférence au Créateur. Ce que la Révélation divine nous découvre ainsi, notre propre expérience le confirme. Car l'homme, s'il regarde au-dedans de son cœur, se découvre aussi enclin au mal, submergé de multiples maux qui ne peuvent provenir de son Créateur, qui est bon. Refusant souvent de reconnaître Dieu comme son principe, l'homme a par le fait même, brisé l'ordre qui l'orientait à sa fin dernière, et, en même temps, il a brisé toute harmonie, soit par rapport à lui-même, soit par rapport aux autres hommes et à toute la création.

C'est donc en lui-même, que l'homme est divisé. Voici que toute la vie des hommes, individuelle et collective, se manifeste comme une lutte, combien dramatique, entre le bien et le mal, entre la lumière et les ténèbres. Bien plus, voici que l'homme se découvre incapable de vaincre effectivement les assauts du mal; et ainsi chacun se sent comme chargé de chaînes. Mais le Seigneur en personne est venu pour restaurer l'homme dans sa liberté et sa force, le rénovant intérieurement, et jetant dehors le prince de ce monde (Jn 12, 31), qui le retenait dans l'esclavage du péché. Quant au péché, il amoindrit l'homme lui-même en l'empêchant d'atteindre la plénitude.

Dans la lumière de cette Révélation, la sublimité de la vocation humaine, comme la profonde misère de l'homme, dont tous font l'expérience, trouvent leur signification ultime” (GS 13).

**Approche montfortaine**

“L’amour originel”. Le commentaire de Montfort sur le protévangile (VD 51-54).



#### 4. Prise de conscience

- Comment est-ce que je me sens face à la situation de péché dans le monde? Confus, désespéré, etc.?
- En quoi mon expérience de Marie influence-t-elle mon attitude?



#### 5. Intégration personnelle



#### 6. Proclamation de la Parole

Le Psaume 106

L’histoire d’Israël en est une de péché et de grâce... de l’amour fidèle de Dieu et de notre infidélité envers Lui.



#### 7. Contemplation de la Parole

LES MYSTÈRES DOULOUREUX :

1) L’Agonie :

La prise de conscience de notre état de pécheur (VD 89).

2) La Flagellation :

La contrition de nos péchés (VD 213, 1ère partie).

3) Le Couronnement d’épines :

La connaissance de notre indignité (VD 213, 2e partie).

4) Le Portement de croix :

Se débarrasser du mal en nous (VD 78-79).

5) Le Crucifiement de Jésus :

Le don du pur amour (VD 215, 3e partie).



#### 8. Prière finale



**Quatrième Session**  
**LE MAL DANS LE MONDE :**  
**la réalité de la souffrance**



**1. Prière d'ouverture**



**2. Partage:**

Le Mal est à l'œuvre et produit des souffrances en nous et autour de nous, telles que :

- des catastrophes naturelles: tremblements de terre, inondations, famines, cyclones, ...
  - des souffrances physiques et psychologiques :
- Comment est-ce que je vois le mal à l'œuvre en moi et dans mes relations avec les autres?



**3. Exposé:**

**Approche biblique**

- Caïn et Abel (Gn 4, 1ss )
- Le déluge (Gn 6, 5ss)
- La tour de Babel (Gn 11, 1ss)
- Sodome et Gomorrhe (Gn 19, 1ss)
- L'esclavage en Égypte (Ex 1, 1ss)

À titre de commentaire :

“... tout le monde est pénétré de malignité, et à présent plus que jamais” (ASE 199).

**Approche ecclésiale**

- “Dans le vocabulaire de l’Ancien Testament, le rapport entre souffrance et mal se présente clairement comme une identité...”(Salvifici Doloris, Jean-Paul II, 7).

- “Le christianisme proclame que *l’existence* est fondamentalement *un bien*, que ce qui existe est un bien; il professe la bonté du Créateur et proclame que les créatures sont bonnes. L’homme souffre à cause du mal qui est un certain manque, une limitation ou une altération du bien. L’homme souffre, pourrait-on dire, *en raison d’un bien* auquel il ne participe pas, dont il est, en un sens, dépossédé ou dont il s’est privé lui-même” (SD 7).

“... devant le monde de la souffrance, apparaît inévitablement la question : *pourquoi?*” (SD 9).

**Approche montfortaine**

La souffrance dépassée par l’amour (ASE 154-166).



**4. Prise de conscience**

Quelle attitude Marie me propose-t-elle (cf. les Évangiles) ainsi qu’au monde d’aujourd’hui, face à la souffrance? (cf. les apparitions)



**5. Intégration personnelle**



**6. Proclamation de la Parole : Psaume 22**



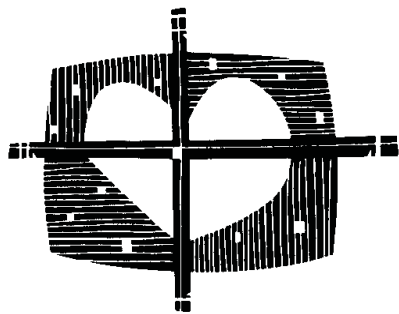
**7. Contemplation de la Parole**

LES DOULEURS DE MARIE

- 1) “... il n’y avait plus de place pour eux dans la salle d’hôtes” (Lc 2, 7).
- 2) La fuite en Égypte (Mt 2, 13-15).
- 3) Le massacre des Innocents (Mt 2, 16-18).
- 4) “Vois! cet enfant: il est destiné à être un signe en butte à la contradiction, et toi-même, une épée te transpercera l’âme...” (Lc 2, 34-35).
- 5) “Près de la Croix de Jésus se tenait sa Mère...” (Jn 19, 25).



### 8. Prière finale



*Cinquième Session*  
**LE MAL DANS LE Cœur**  
**DE L’HOMME ET DE LA FEMME**



### 1. Prière d’ouverture



### 2. Partage:

Le péché est une rupture avec Dieu et les autres.

- Quelles sont les relations les plus significatives DANS MA VIE?
- Comment est-ce que je vis ces relations d’une façon responsable?
- Qu’est-ce que je considère comme un comportement égoïste dans une relation?



### 3. Exposé:

#### Approche biblique

- Le péché est la prétention d’être “semblable à Dieu” (Gn 3, 5 et 22). Le récit de la Tour de Babel (Gn 11, 1-9).
- Le péché est une réalité dans le cœur de l’être humain (Mc 7, 17-23).
- Le péché est un appel à la miséricorde de Dieu (Rm 5, 15-19).

À titre de commentaires :

- - La justice humaine est basée sur de la fiction. Le mal est conquis par le mal.
  - 1) Le crime mérite d’être puni.

2) La punition est en proportion du crime.

- - La justice divine est basée sur un concept différent: seulement la bonté et l'amour peuvent vaincre le mal.
  - 1) Là où il y a péché, il y a pardon.
  - 2) Là où le péché abonde, la grâce surabonde, cela est sans proportion.

### Approche ecclésiale

“Je vous invite aussi à vous tourner avec moi vers le Cœur Immaculé de Marie, Mère de Jésus, en qui s'est effectué la réconciliation avec l'humanité..., s'est achevé l'œuvre de réconciliation parce qu'elle a reçu la plénitude de la grâce en vertu du sacrifice rédempteur du Christ”. En vérité, Marie est devenue, par sa maternité divine, “l'alliée de Dieu” dans l'œuvre de la réconciliation.

Son “Fiat” a marqué le commencement de la plénitude des temps qui a vu se réaliser par le Christ la réconciliation de l'homme avec Dieu. C'est entre les mains de cette Mère, c'est à son Cœur immaculé - auquel nous avons confié plusieurs fois l'humanité entière perturbée par le péché et déchirée par tant de tensions et de conflits - que je remets spécialement cette intention; que par son intercession, l'humanité découvre et parcourt le chemin de la pénitence, l'unique chemin capable de la conduire à une totale réconciliation (Reconciliatio et Poenitentia, Jean-Paul II, 35).

### Approche montfortaine

Nous devons nous libérer du mal en nous (VD 78-79). Nous avons besoin d'une médiatrice auprès du Médiateur lui-même (VD 85).



#### 4. Prise de conscience

Quelle est l'influence de Marie dans ma relation avec Dieu et avec les autres? Et quelle est son influence dans mon attitude à pardonner?



#### 5. Intégration personnelle



#### 6. Proclamation de la Parole : Psaume 38

L'expérience des effets de la nature déchue dans nos propres vies.



#### 7. Contemplation de la Parole

### LES MYSTÈRES DOULOUREUX:

1) L'Agonie :

“Ils feront toutes leurs actions dans un esprit d'humilité. Avec ce but en vue, ils pourront s'ils le désirent, méditer sur ce qui a été dit sur la nature corrompue et ne se regarder, les six jours de cette semaine, que comme des escargots, limaçons, crapauds, cochons et serpents et boucs...” (VD 228).

2) La Flagellation :

“Pensez à ce que vous étiez, un grain pourri. Pensez à ce que vous êtes, un peu de matière en décomposition. Pensez à ce que vous serez, la nourriture des vers” (St-Bernard; cf. VD 228).

3) Le Couronnement d'épines :

“Ils demanderont à Notre-Seigneur et au Saint-Esprit de les éclairer en disant: “Seigneur, faites que je vois ou “Seigneur, faites que je vous connaisse”, ou “Viens Esprit Saint” (VD 228).

4) Le Portement de croix :

“Ils se tourneront vers la Vierge Marie et la supplieront de

leur obtenir cette grande grâce qui doit être le fondement de toutes les autres, la grâce de la connaissance de soi” (VD 228).

#### 5) La Mort de Jésus :

“Ceux et celles qui désirent entrer dans cette dévotion particulière, devront passer au moins douze jours à se vider de l’esprit du monde, qui est contraire à celui de Jésus, comme j’ai dit dans la première partie de la préparation au Règne de Jésus-Christ (VD 227).



#### 8. Prière finale



## *Sixième Session* **LA SAGESSE DU MONDE**



#### 1. Prière d’ouverture



#### 2. Partage:

Je donne des exemples de fausses sagesse dans le monde. Comment celles-ci affectent-elles ma vie?



#### 3. Exposé:

### Approche biblique

**Jésus** conteste les fausses sagesse du monde :

- “L’homme ne vit pas seulement de pain mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu”.
- “C’est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, et à lui seul tu rendras un culte”.
- “Tu ne tenteras pas le Seigneur ton Dieu” (Mt 4, 1-11).

**Marie** conteste les fausses sagesse du monde :

- “Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides”.
- “Saint est son nom! Son amour s’étend d’âge en âge sur ceux qui le craignent”.
- “Il s’est penché sur son humble servante... Il renverse les

puissants de leurs trônes, il élève les humbles”  
(Lc 1, 46-55).

### **Approche ecclésiale**

“Participant à la lumière de l’intelligence divine, l’homme a raison de penser que, par sa propre intelligence, il dépasse l’univers des choses. Dans son génie au long des siècles, par une application laborieuse, il a fait progresser les sciences empiriques, les techniques et les arts libéraux. De nos jours, il a obtenu des victoires hors pair, notamment dans la découverte et la conquête du monde matériel. Toujours cependant il a cherché et trouvé une vérité profonde. Car l’intelligence ne se borne pas aux seuls phénomènes: elle est capable d’atteindre, avec une authentique certitude, la réalité intelligible, en dépit de la part d’obscurité et de faiblesse que laisse en elle le péché. Enfin la nature intelligente de la personne trouve et doit trouver sa perfection dans la sagesse. Celle-ci attire avec force et douceur, l’esprit de la personne humaine vers la recherche et l’amour du vrai et du bien; l’être humain qui s’en nourrit est conduit du monde visible à l’invisible.

Plus que toute autre, notre époque a besoin d’une telle sagesse, pour humaniser ses propres découvertes, quelles qu’elles soient. L’avenir du monde serait en péril si elle ne savait pas se donner des sages. Pourquoi ne pas ajouter cette remarque: de nombreux pays, pauvres en biens matériels, mais riches en sagesse, pourront aider les autres sur ce point.

Par le don de l’Esprit, l’être humain parvient, dans la foi, à contempler et à goûter le mystère de la volonté divine” (GS 15).

### **Approche montfortaine**

La sagesse du monde en général :

“Cette sagesse du monde est une conformité parfaite aux

maximes et modes du monde: ... c’est une recherche continuelle et secrète de son plaisir et de son intérêt, non pas d’une manière grossière et criante, en commettant quelque péché scandaleux, mais d’une manière fine, trompeuse et politique...” (ASE 75).

“La conduite de ce sage du monde est fondée sur le point d’honneur, sur le qu’en dira-t-on, sur la coutume, sur la bonne chère, sur l’intérêt, sur le grand air et sur le mot à rire. Ce sont là les sept mobiles innocents, comme il croit, sur quoi il se tient appuyé pour mener une vie tranquille” (ASE 77).

“Il suit le plus fidèlement qu’il peut les commandements que le monde a faits :

- 1) Tu sauras bien le monde.
- 2) Tu vivras en honnête homme.
- 3) Tu feras bien tes affaires.
- 4) Tu conserveras ce qui t’appartient.
- 5) Tu sortiras de la poussière.
- 6) Tu te feras des amis.
- 7) Tu hanteras le beau monde.
- 8) Tu feras bonne chère.
- 9) Tu n’engendreras point de mélancolie.
- 10) Tu éviteras la singularité, la rusticité, la bigoterie”  
(ASE 78).

Il y a trois sortes de sagesse du monde :

- La sagesse terrestre : l’amour des biens de la terre.
- La sagesse charnelle : la recherche des plaisirs des sens.
- La sagesse diabolique : la recherche et l’estime des honneurs (ASE 80-82).



### **4. Prise de conscience**

Quels sont les moyens que je prends pour contester et vaincre la sagesse du monde?



## 5. Intégration personnelle



## 6. Proclamation de la Parole : Psaume 1



## 7. Contemplation de la Parole :

Le mystère du MAGNIFICAT.

- 1) “Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur! Il s’est penché sur son humble servante: désormais, tous les âges me diront bienheureuse” (Lc 1, 46-48).
- 2) “Le Puissant fit pour moi des merveilles : saint est son nom! Son amour s’étend d’âge en âge sur ceux qui le craignent” (Lc 1, 49-50).
- 3) “Déployant la force de son bras, il disperse les superbes” (Lc 1, 51).
- 4) “Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles. Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides” (Lc 1, 52-53).
- 5) “Il relève Israël, son serviteur, il se souvient de son amour, de la promesse faite à nos pères, en faveur d’Abraham et de sa race à jamais” (Lc 1, 54-55).



## 8. Prière finale

<p><i>Septième Session</i> <b>LA SAGESSE DE DIEU</b></p>
--



### 1. Prière d’ouverture



### 2. Partage:

Parmi ma parenté, mes connaissances, mes amis, y a-t-il une personne que je considère comme une personne sage? Pour quelles raisons?



### 3. Exposé:

#### Approche biblique

L’évolution du concept de la sagesse :

- C’est un art de bien vivre... d’être expert dans l’art de bien vivre. C’est un savoir-faire, une habileté. C’est une réflexion sur l’existence de l’homme : ses forces, ses limites (cf. Livres Sapientiaux: Job, les Psaumes, les Proverbes, l’Ecclésiaste, le Cantique des Cantiques, livre de la Sagesse, l’Ecclésiastique).

- Après l’exil : l’art de la sagesse est personnifié pour lui donner plus d’importance. Elle est la bien-aimée désirée et poursuivie (Si 14, 22ss), la mère protectrice (14, 26 ss), l’épouse qui prend soin, une hôtesse accueillante qui invite à son banquet (Pr 9, 1-16).

- Définition de la Sagesse : un miroir de l’activité de Dieu, une image de son excellence... (Sg 7, 25-30).

- Dans le Nouveau Testament, elle est personnifiée dans le Christ... (cf. Co 1, 17-25)... le Christ est “le pouvoir et la sagesse de Dieu”... (cf. 1 Co 2, 6-9).

## Approche ecclésiale

L'Église présente la plénitude de la Sagesse dans le Christ :

“L'être humain moderne est en marche vers un développement plus complet de sa personnalité, vers une découverte et une affirmation toujours croissantes de ses droits. L'Église, pour sa part, qui a reçu la mission de manifester le mystère de Dieu, de ce Dieu qui est la fin ultime de la personne, révèle en même temps à l'être humain le sens de sa propre existence, c'est-à-dire sa vérité essentielle. L'Église sait parfaitement que Dieu seul, dont elle est la servante, répond aux plus profonds désirs du cœur humain que jamais ne rassasient pleinement les nourritures terrestres. Elle sait aussi que l'être humain, sans cesse sollicité par l'Esprit de Dieu, ne sera jamais tout à fait indifférent au problème religieux, comme le prouvent l'expérience des siècles passés, mais de multiples témoignages de notre temps. L'être humain voudra toujours connaître, ne serait-ce que confusément, la signification de sa vie, de ses activités et de sa mort. Ces problèmes, la présence même de l'Église les lui rappelle. Or Dieu seul, qui a créé la personne humaine à son image et l'a rachetée du péché, peut répondre à ces questions en plénitude. Il le fait par la révélation dans le Christ, son divin Fils, qui s'est fait homme. Quiconque suit le Christ, homme parfait, devient lui-même plus humain” (GS 41).

## Approche montfortaine

- Définition de la Sagesse :

La Sagesse éternelle dans l'éternité, ou Jésus le Christ dans le temps... (ASE 13-14).

- Personnification du Christ :

- Le Christ-Sagesse comme la plénitude de la Divinité et de l'Humanité (cf. ASE 9), un trésor infini pour les êtres humains (ASE 62).

- Le Christ-Sagesse comme Parole de Dieu (ASE 95).
- Le Christ-Sagesse comme l'Amour de Dieu qui prend la forme d'un esclave (ASE 167).
- Le Christ-Sagesse crucifiée: “La Sagesse est la croix et la croix est la Sagesse” (ASE 180).



### 4. Prise de conscience

Quand je dis que Dieu est sage, qu'est-ce que cela signifie pour moi? Qu'est-ce qui me vient en tête? Comment cela peut-il changer ma vie quotidienne?



### 5. Intégration personnelle



### 6. Proclamation de la Parole : Sagesse 9.



### 7. Contemplation de la Parole :

Cinq dizaines de chapelet sur la SAGESSE.

- 1) Elle communique son esprit de lumière (ASE 92).
- 2) Une capacité merveilleuse pour faire connaître la vérité aux autres (ASE 95).
- 3) La source de consolation et de joies les plus pures (ASE 98).
- 4) Les dons du Saint-Esprit (ASE 99).
- 5) Elle les rend tout de flammes; elle leur inspire de grandes

entreprises pour la gloire de Dieu et le salut des âmes...  
(ASE 100).



## 8. Prière finale



## Huitième Session L'ÉLECTION OU L'OPTION FONDAMENTALE



### 1. Prière d'ouverture



### 2. Partage:

“L’Option fondamentale” est cette décision dans ma vie qui donne un sens, une plénitude, une réalisation de soi, un sens d’accomplissement.

Dans ma vie quotidienne, quelles sont les valeurs qui influencent habituellement mes décisions?



### 3. Exposé:

#### Approche biblique

- L’option fondamentale du peuple d’Israël (Dt 6, 4-19).
- L’option fondamentale de Jésus: “Voici, je viens, ô Dieu, pour faire ta volonté” (He 10, 7).
- L’option fondamentale de Marie: “Je suis la servante du Seigneur; qu’il m’advienne selon ta parole” (Lc 1, 38).

#### Approche ecclésiale

“Au fond de sa conscience, l’homme découvre la présence d’une loi qu’il ne s’est pas donnée lui-même, mais à laquelle il est tenu d’obéir. Cette voix, qui ne cesse de le presser d’aimer et d’accomplir le bien et d’éviter le mal, au moment opportun résonne dans l’intimité de son cœur: “Fais ceci et évite cela”. Car c’est une loi inscrite par Dieu au cœur de l’être; sa dignité est de lui obéir, et

c'est elle qui le jugera. La conscience est le centre le plus secret de l'être, le sanctuaire où il est seul avec Dieu et où Sa voix se fait entendre. C'est d'une manière admirable que se découvre à la conscience cette loi qui s'accomplit dans l'amour de Dieu et du prochain. Par fidélité à la conscience, les chrétiens unis aux autres êtres, doivent chercher ensemble la vérité et la solution de tant de problèmes moraux que soulèvent aussi bien la vie privée que la vie sociale. Plus la conscience droite l'emporte, plus les personnes et les groupes s'éloignent d'une décision aveugle et tendent à se conformer aux normes objectives de la moralité. Toutefois, il arrive souvent que la conscience s'égare, par suite d'une ignorance invincible, sans perdre pour autant sa dignité. Ce que l'on ne peut dire lorsque l'être se soucie peu de rechercher le vrai et le bien et lorsque l'habitude du péché rend peu à peu sa conscience presque aveugle" (GS 16).

#### **Approche montfortaine**

Le Christ doit être la fin ultime de toutes les dévotions (VD 61-62):  
"... Dieu ne nous point mis d'autre fondement de notre salut, de notre perfection et de notre gloire, que Jésus-Christ..."



#### **4. Prise de conscience**

Si le Christ est mon option fondamentale :

- Qu'est-ce que je dois changer dans mes vieilles habitudes?
- Quels moyens puis-je prendre pour progresser sur ce chemin de la conversion?



#### **5. Intégration personnelle**



#### **6. Proclamation de la Parole : Psaume 115**



#### **7. Contemplation de la Parole**

LES MYSTÈRES JOYEUX : Le pèlerinage de foi de Marie

##### 1) L'Annonciation :

"C'est seulement dans le mystère du Christ que s'éclaire pleinement son mystère. Du reste, c'est ainsi que l'Église a cherché à le déchiffrer dès le commencement: le mystère de l'Incarnation lui a permis de pénétrer et d'éclairer toujours mieux le mystère de la Mère du Verbe incarné" (RM 4).

##### 2) La Visitation :

"La plénitude de grâce, annoncée par l'ange, signifie le don de Dieu lui-même : la foi de Marie, proclamée par Élisabeth lors de la Visitation, montre comment la Vierge de Nazareth a répondu à ce don" (RM 12).

##### 3) La Nativité :

"Même si à cet instant, elle s'est sentie dans la foi, mère du "Roi-Messie", elle a cependant répondu : "Je suis la servante du Seigneur, qu'il m'advienne selon ta parole" (RM 15).

##### 4) La Présentation :

"Ce que dit Siméon apparaît comme une seconde annonce faite à Marie, car il lui montre la dimension historique concrète dans laquelle son Fils accomplira sa mission particulièrement dans l'incompréhension et la souffrance" (RM 16).

##### 5) Le Recouvrement au Temple :

"Se trouvant aux côtés de son Fils, sous le même toit, et gardant fidèlement l'union avec son Fils, elle avançait dans son pèlerinage de foi, comme le souligne le Concile. Et il en fut de même au cours de la vie publique du Christ (cf. Mc 3, 21-35), de sorte que, de jour en jour, s'accomplissait en elle

la bénédiction prononcée par Élisabeth à la Visitation :  
"Bienheureuse celle qui a cru" (RM 17).



## 8. Prière finale



## *Neuvième Session* **LE DÉSIR DE LA DIVINE SAGESSE**



### 1. Prière d'ouverture



### 2. Partage:

- Quels sont les plus grands désirs de mes amis?
- Quel est mon plus grand désir aujourd'hui? Qu'est-ce que je fais pour y répondre?



### 3. Exposé:

#### Approche biblique

La BIBLE est remplie de désirs de toutes sortes.

#### (1) La perversion du désir :

- Le péché d'Ève est un péché de désir...l'arbre défendu "bon à manger et séduisant à voir" (Gn 3, 6).
- Le peuple d'Israël affamé dans le désert, ne se nourrit pas de la Parole de Dieu, mais pleure les oignons d'Égypte (Dt 8, 1-5).
- David succombe au désir de Bethsabée et s'empare d'elle (2 S 11, 2ss).
- Deux vieillards désirent Suzanne: "Ils en perdirent le sens du contrôle" (Dn 13, 8-20).

- Dans chaque péché, il y a toujours un désir, une convoitise...  
“la convoitise de la chair, la convoitise des yeux et l’orgueil de la richesse” (1 Jn 2, 16ss).

(2) La conversion du désir :

Il y a toujours un désir profond de Dieu.

- Le désir d’acquérir la Sagesse... (cf. Sg 9, la prière pour demander la Sagesse, et tous les “livres de la Sagesse”).

- Le désir de Jérusalem (Ps 137, 5);  
le désir du Temple (Ps 122, 1).

- Le désir de connaître la Parole de Dieu sous toutes ses formes (Ps 119, 20): “Mon âme se consume à désirer tes jugements”; (Ps 131): “Je n’ai pas pris un chemin de grandeurs”.

(3) Le désir de Dieu pour nous :

- Jésus-Christ avant sa Passion: “J’ai ardemment désiré manger cette Pâque” (Lc 22, 15).

- Le désir de Dieu de communier avec nous: “J’entrerai chez lui pour souper, moi près de lui et lui près de moi” (Ap 3, 20).

### Approche ecclésiale

Marie, une aide puissante pour l’homme qui désire la Divine Sagesse:

“L’Église catholique, se basant sur une expérience séculaire, reconnaît dans la dévotion à la Vierge une aide puissante pour toute personne en route vers la conquête de sa plénitude. Elle, la Femme Nouvelle, est à côté du Christ, l’Homme Nouveau, dont le mystère seul met en lumière le mystère de l’être humain. À l’être humain

d’aujourd’hui, souvent tiraillé entre l’angoisse et l’espérance, prostré par le sentiment de ses limites et assailli par des aspirations sans bornes, troublé dans son âme et déchiré dans son cœur, l’esprit obsédé par l’énigme de la mort, oppressé par la solitude alors qu’il tend vers la communion, en proie à la nausée et à l’ennui, la Vierge Marie, contemplée dans sa vie terrestre et dans la réalité qu’elle possède déjà dans la cité de Dieu, offre une vision sereine et une parole rassurante: la victoire de l’espérance sur l’angoisse, de la communion sur la solitude, de la paix sur le trouble, de la joie et de la beauté sur le dégoût et la nausée, des perspectives éternelles sur les perspectives temporelles, de la vie sur la mort” (MC 57).

### Approche montfortaine

(1) Les désirs empressés de la Divine Sagesse de se communiquer à l’être humain (ASE, chap. VI).

(2) Moyens pour acquérir la divine Sagesse :

- Un désir ardent (ASE, chap. XV).
- On ne peut rien désirer de mieux que la Sagesse (ASE 73, 181).

-Les qualités du désir :

- a) saint (ASE 182)
- b) sincère (ASE 182)
- c) persévérant (ASE 183)

(3) Marie et le désir de Dieu :

- Le désir de Dieu pour Marie:
  - Marie ravit en admiration non seulement tous les anges, mais Dieu (ASE 107)
  - Marie est l’aimant sacré (ASE 212)
- Le désir de Marie pour Dieu:
  - Plus que les Patriarches... les prophètes et les saints

(VD 16).

- Ils avaient crié, soupiré et demandé (ASE 203).



#### 4. **Prise de conscience**

Quelles sont les qualités de mon désir de la Sagesse?



#### 5. **Intégration personnelle**



#### 6. **Proclamation de la Parole** : Psaume 63 - Désir de Dieu



#### 7. **Contemplation de la Parole**

LES CINQ MYSTÈRES JOYEUX:

##### 1) L'Incarnation :

“Il n’y a jamais eu que Marie qui ait trouvé grâce devant Dieu” (ASE 203).

##### 2) La Visitation :

Marie est le trône de la Sagesse éternelle. “Il n’y a point de lieu, dans lequel la Sagesse éternelle fasse voir tant de magnificence et prenne tant de complaisances qu’en l’incomparable Marie” (ASE 208).

##### 3) La Nativité :

Marie la Mère de la Sagesse... “parce qu’elle l’a incarnée et mise au monde comme le fruit de ses entrailles...” (ASE 204).

##### 4) La Présentation :

Marie est la maîtresse de la Divine Sagesse. “Elle le donne à

qui elle veut; elle le produit tous les jours dans les âmes qu’elle veut” (ASE 205).

##### 5) Le Recouvrement de Jésus au Temple :

Marie, “l’aimant sacré”... y attire si fortement la Sagesse éternelle, qu’elle n’y peut résister” (ASE 212).



#### 8. **Prière finale**



**Dixième Session**  
**LA VIE DE PRIÈRE**



**1. Prière d'ouverture**



**2. Partage:**

- Pourquoi prions-nous? (nos attentes)
- Comment prions-nous habituellement?
  - . Quelles sont nos attitudes intérieures?
  - . Quels moyens employons-nous?



**3. Exposé:**

**Approche biblique**

- L'enseignement de Jésus sur la prière :
  - “Ce ne sont pas ceux qui disent “Seigneur, Seigneur”, qui entreront dans le Royaume des cieux, mais ceux qui font la volonté du Père qui est dans les cieux”, i.e. ceux qui cherchent la Sagesse (Mt 7, 21).
  - “Demandez... cherchez... frappez...” (Mt 7, 7-11).
  - La prière du Seigneur (Mt 6, 5-15).
  - La foi et la prière (Mt 11, 20-25).
  - L'ami importun, la prière efficace (Lc 11, 5-13).
- La prière de Marie
  - Son attitude “... elle conservait avec soin toutes ces choses, les méditait dans son cœur” (Lc 2, 19, 51).
  - Le Magnificat (Lc 1, 46-55).

- La prière de Marie à Cana (Jn 2, 1-11).
- Marie au Cénacle (Ac 1, 14).

**Approche ecclésiale**

“La Vierge en prière” (Virgo Orans).

“Marie est par ailleurs la Vierge priante. Ainsi apparaît-elle dans la visite à la Mère du Précurseur, où elle ouvre son cœur en rendant grâce à Dieu, en exprimant son humilité, sa foi, son espérance : tel est le Magnificat (cf. Lc 1, 46-55), la prière par excellence de Marie, le chant des temps messianiques dans lequel convergent l'allégresse de l'ancien et du nouvel Israël. En effet - comme semble le suggérer saint Irénée - dans le cantique de Marie passa le tressaillement de joie d'Abraham qui présentait le Messie (cf. Jn 8, 56) et retentit, dans une anticipation prophétique, la voix de l'Église: “dans son exultation, Marie s'écriait, en prophétisant au nom de l'Église: Mon âme exalte le Seigneur...” De fait, le cantique de la Vierge, en s'élargissant est devenu la prière de toute l'Église dans tous les temps.

Vierge priante, ainsi apparaît Marie à Cana où manifestant à son Fils une nécessité temporelle, en l'implorant avec délicatesse, elle obtient aussi un effet de l'ordre de la grâce : que Jésus, en accomplissant le premier de ses signes, confirme ses disciples dans la foi en lui (Jn 2, 1-12).

L'ultime épisode biographique de Marie nous la présente également en prière. Les Apôtres, d'un même cœur, persévéraient dans la prière, avec quelques femmes, dont Marie la Mère de Jésus, et avec ses frères (Ac 1, 14) ; c'est la présence priante de Marie dans l'Église naissante et dans l'Église toujours, car, élevée au ciel, elle n'a pas renoncé à sa mission d'intercession et de salut. Vierge priante, l'Église l'est aussi, elle qui chaque jour présente au Père les nécessités de ses fils, “loue sans cesse le Seigneur et intercède pour le salut du monde entier” (MC 18).

## Approche montfortaine

- Ce qu'il faut demander dans la prière :

- "... le Saint-Esprit ne dit pas si quelqu'un a besoin de charité, d'humilité, de patience, ou toute autre vertu excellente, mais si quelqu'un a besoin de la Divine Sagesse... (car en demandant), on demande toutes les vertus qui sont renfermées en elle" (ASE 184).

- Comment prier la Sagesse? (attitudes intérieures)

- "Premièrement, qu'il demande avec foi, sans hésitation (Jc 1, 6), car celui qui n'a qu'une foi chancelante ne doit s'attendre à l'obtenir" (Jc 1, 7) (ASE 185).
- "Secondement, il faut la demander AVEC UNE FOI PURE, sans appuyer sa prière sur des consolations sensibles, des visions ou des révélations particulières..." (ASE 186-187).
- "Troisièmement, il faut demander la Sagesse avec PERSÉVÉRANCE. C'est pour l'acquisition de cette perle précieuse et de ce trésor infini qu'il faut user d'une sainte importunité auprès de Dieu..." (ASE 188-190)

- Quels moyens employer?

- "La prière de Salomon": Sg 9 (ASE 191-192).
- "Pour moi, je ne trouve rien de plus puissant, pour attirer le Règne de Dieu, la Sagesse éternelle, au-dedans de nous, que de joindre l'oraison vocale et la mentale, en récitant le saint Rosaire et en méditant les quinze mystères qu'il renferme..." (ASE 193).



### 4. Prise de conscience

Suis-je déterminé(e) à RECHERCHER LA SAGESSE avant tout, dans ma prière? Si oui, CONCRÈTEMENT, que vais-je faire?



### 5. Intégration personnelle



### 6. Proclamation de la Parole : Sagesse 9



### 7. Contemplation de la Parole

LES MYSTÈRES JOYEUX:

1) L'Incarnation :

"Dans la succession harmonieuse des Ave Maria, un mystère fondamental de l'Évangile - l'Incarnation du Verbe - saisi au moment décisif de l'Annonce faite à Marie" (MC 44).

2) La Visitation :

"De même on a plus facilement compris comment le déroulement ordonné et progressif du Rosaire reflète la manière même dont le Verbe de Dieu, en s'insérant par un dessein miséricordieux dans l'histoire humaine, a réalisé la Rédemption" (MC 45).

3) La Nativité :

"Le Rosaire considère en effet successivement, et dans l'ordre, les principaux événements salvifiques de la Rédemption qui se sont accomplis dans le Christ depuis la conception virginale et les mystères de l'enfance jusqu'aux heures culminantes de la Pâque - la Passion bienheureuse et la Rédemption glorieuse - et jusqu'à ses effets sur l'Église naissante du jour de la Pentecôte et sur la Vierge, le jour où, parvenue au terme de son exil terrestre, elle fut emportée, corps et âme, vers la patrie céleste" (MC 45).

4) La Présentation :

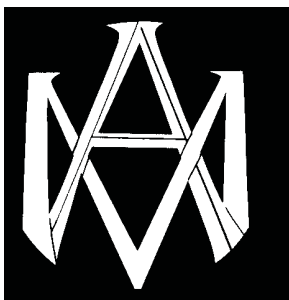
“Prière évangélique centrée sur le mystère de l’Incarnation rédemptrice, le Rosaire a donc une orientation nettement christologique. En effet, son élément le plus caractéristique - la répétition litanique de l’Ave Maria - devient lui aussi une louange incessante du Christ, objet ultime de l’annonce de l’Ange et de la salutation de la mère de Jean le Baptiste : «le fruit de tes entrailles est béni» (Lc 1, 42). Nous dirons même plus: la répétition de l’Ave Maria constitue la trame sur laquelle se développe la contemplation des mystères (MC 46).

5) Le Recouvrement de Jésus :

“Par nature, la récitation du Rosaire exige que le rythme soit calme et que l’on prenne son temps, afin que la personne qui s’y livre puisse mieux méditer les mystères de la vie du Seigneur vus à travers le cœur de celle qui fut la plus proche du Seigneur, et qu’ainsi s’en dégagent les insondables richesses” (MC 47).



## 8. Prière finale



## Onzième Session LA MORTIFICATION UNIVERSELLE



### 1. Prière d’ouverture



### 2. Partage:

Pourquoi est-ce que je pratique la mortification? Pour expier mes péchés... ceux des autres... pour imiter les saints... ou parce que j’ai découvert le Christ, la Sagesse incarnée?



### 3. Exposé:

#### Approche biblique

**Définition** étymologique: “mortem facere”. La mortification est un exercice spirituel qui consiste à faire mourir en nous tout ce qui peut être un obstacle à la vie de Dieu en nous. “Repentez-vous et croyez à l’Évangile” (Mc 1, 15).

**But:** “... vous avez revêtu le Christ” (Ga 3, 27). “Mais tous ces avantages dont j’étais pourvu, je les ai considérés comme un désavantage, à cause du Christ... à cause de la supériorité de la connaissance du Christ Jésus mon Seigneur...” (Ph 3, 7ss).

**La qualité:** Pas seulement extérieure mais surtout intérieure. “... pour vous renouveler par une transformation spirituelle de votre jugement et revêtir l’Homme Nouveau, qui a été créé selon Dieu, dans la justice et la sainteté de la vérité” (Ep 4, 23-24).

#### Approche ecclésiale

Les dimensions trinitaire et mariale de la pénitence.

“Je confie au Père, riche en miséricorde, je confie au Fils de Dieu, devenu homme pour être notre Rédempteur et Réconciliateur, je confie à l’Esprit Saint, source d’unité et de paix, mon appel paternel et pastoral à la pénitence et à la réconciliation. Que la très sainte et adorable Trinité fasse germer dans l’Église et dans le monde cette petite semence qu’en ce moment je remets à la terre généreuse de tant de cœurs humains.

Afin qu’il en résulte sans tarder des fruits abondants, je vous invite tous à vous tourner vers moi, vers le cœur du Christ, signe éloquent de la miséricorde divine, “propitiation pour nos péchés”, afin d’y puiser la force intérieure pour nous détourner du péché et nous convertir à Dieu, et d’y trouver la bienveillance divine comme réponse aimante au repentir humain. Je vous invite aussi à vous tourner vers le Cœur Immaculé de Marie, Mère de Jésus en qui «s’est effectué la réconciliation de Dieu avec l’humanité..., s’est achevé l’œuvre de la réconciliation, parce qu’elle a reçu de Dieu la plénitude de la grâce en vertu du sacrifice rédempteur du Christ». En vérité, Marie est devenue, par sa maternité divine, l’alliée de Dieu, dans l’œuvre de la réconciliation.

Son “Fiat” a marqué le commencement de la “plénitude des temps” qui a vu se réaliser par le Christ la réconciliation de la personne humaine avec Dieu. C’est entre les mains de cette Mère, c’est à son Cœur Immaculé - auquel nous avons confié plusieurs fois l’humanité entière perturbée par le péché et déchirée par tant de tensions et de conflits - que je remets spécialement cette intention: que par son intercession, l’humanité découvre et parcourt le chemin de la pénitence, l’unique chemin capable de la conduire à une totale réconciliation” (Reconciliatio et Paenitentia, Jean-Paul II, 35).

### **Approche montfortaine**

- La nécessité (ASE 194-195): “Pour posséder la Sagesse incarnée,

Jésus-Christ, nous devons pratiquer la mortification, renoncer au monde et à soi-même.”

- Les qualités (ASE 196): “Universelle, continuelle, courageuse et prudente...”

- Prolongation :

- . tous les biens du monde (ASE 197)
- . les modes extérieures (ASE 198)
- . les fausses maximes (ASE 199)
- . la compagnie des mondains (ASE 200)
- . certaines austérités des saints (ASE 201)
- . Un avis important : “Quittez tout, et vous trouverez tout, en trouvant Jésus-Christ, la Sagesse Incarnée” (ASE 202).

“La dévotion à Marie et la mortification”

- “Il n’y a pas d’autre dévotion qui exige d’une âme plus de sacrifices pour Dieu, qui la vide plus d’elle-même et de son amour-propre” (VD 118).
- La première raison pour recommander cette dévotion: “Nous nous donnons complètement à Dieu... abandonnons toute notre personne” (VD 147). Ce qui ne se fait même pas dans les ordres religieux (VD 123).
- “Troisièmement, il faut choisir parmi toutes les dévotions à la Très Sainte Vierge celle qui nous porte le plus à cette mort à nous-mêmes, comme étant la meilleure et la plus sanctifiante; car il ne faut pas croire que tout ce qui reluit soit or, que tout ce qui est doux soit miel, et que tout ce qui est aisé à faire et pratiqué du plus grand nombre soit le plus sanctifiant. Comme il y a des secrets de nature pour faire en peu de temps, à peu de frais et avec facilité, certaines choses, de même certaines opérations surnaturelles, telles se vider de soi-même, se remplir de Dieu, et devenir parfait, se font

aisément” (VD 82).

- “Elle les purifie de toute souillure de l’amour-propre et de l’attache imperceptible à la créature qui se glisse insensiblement dans les meilleures actions. Dès lors qu’elles sont entre ses mains très pures et fécondes, ces mêmes mains, qui n’ont jamais été stériles ni oiseuses, et qui purifient ce qu’elles touchent, ôtent du présent qu’on lui fait tout ce qui peut y avoir de gâté et d’imparfait” (VD 146).



#### 4. **Prise de conscience**

Comment peux-tu concilier la pratique de la mortification et le besoin fondamental de t’aimer vraiment et profondément?



#### 5. **Intégration personnelle**



#### 6. **Proclamation de la Parole :** (Éphésiens 4, 17-32)

La vie nouvelle du Christ.



#### 7. **Contemplation de la Parole**

- 1) L’Agonie au Jardin des Oliviers :  
“Entré en agonie, il pria plus instamment, et sa sueur devint comme de grosses gouttes de sang qui tombaient à terre” (Lc 22, 44).

- 2) La Flagellation :  
Pilate alors, voulant contenter la foule... “après avoir fait flageller Jésus” (Mc 15, 14 ).

- 3) Le Couronnement d’épines :  
“Les soldats ayant tressé une couronne, ils la lui mettent” (Mc 15, 17).

- 4) Le Portement de croix :  
“Ils le mènent dehors afin de le crucifier” (Mc 15, 20).

- 5) Le Crucifiement :  
“Or Jésus, poussant de nouveau un grand cri, rendit l’esprit” (Mt 27, 50).



#### 8. **Prière finale**



**Douzième Session**  
**NOTRE VOCATION DANS LE MONDE**



### 1. Prière d'ouverture



### 2. Partage:

Quelle est ma vocation dans le monde?... avant même d'être appelé à tel ou tel état de vie?



### 3. Exposé

#### Approche biblique

La vocation est un appel de Dieu. On trouve l'idée de la vocation en général dans le livre de la Genèse. Dieu dit : "Faisons l'homme à notre image, comme notre ressemblance, et qu'il domine sur les poissons de la mer, les oiseaux du ciel, les bestiaux, toutes les bêtes sauvages et toutes les bestioles qui rampent sur la terre." Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, homme et femme il les créa (Gn 1, 26-27).

Dans toute vocation, il y a un appel, une réponse et une mission : cf. Abraham (Gn 12, 17-22); Moïse (Ex 2, 3-32); Isaïe (6, 1-13); Marie (Lc 1, 26-56).

#### Approche ecclésiale

L'appel à la sainteté :

"Il est donc clair pour tous que chacun des fidèles, peu importe son état ou son rang, est appelé à la plénitude de la vie chrétienne et à la perfection de la charité. Au reste, par une telle sainteté, il contribue à rendre plus humaine la manière de vivre dans

la société terrestre elle-même. À l'acquisition de cette perfection, les fidèles emploieront leurs forces, selon la mesure du don du Christ; si bien que, suivant ses traces, devenus conformes à son image et soumis en tout à la volonté du Père, ils se consacreront de tout cœur à la gloire de Dieu et au service du prochain. Ainsi la sainteté du peuple de Dieu donnera des fruits abondants, comme la vie de tant de saints le manifeste excellemment dans l'histoire de l'Église.

En divers genres de vie et parmi des occupations différentes, c'est une unique sainteté que cultivent ceux qui sont mus par l'Esprit de Dieu; obéissant à la voix du Père en adorant le Père en esprit et en vérité, ils suivent le Christ pauvre, humble et chargé de la croix, pour mériter de participer à sa gloire. Chacun doit, selon ses capacités et sans aucune hésitation, s'engager dans la voie de la foi vive qui éveille l'espérance et opère par la charité (LG 40-41).

#### Approche montfortaine

L'Esprit Saint et ma "vocation mariale".

- "C'est un très grand privilège"(VD 5).
- "Comme l'essentiel de cette dévotion consiste dans l'intérieur qu'elle doit former, elle ne sera pas également comprise de tout le monde : quelques-uns s'arrêteront à ce qu'elle a d'extérieur, et ne passeront pas outre, et ce sera le plus grand nombre; quelques-uns, en petit nombre, entreront dans son intérieur, mais ils n'y monteront qu'un degré. Qui est-ce qui montera au second? Qui montera jusqu'au troisième? Enfin, qui est celui qui y sera par état? Celui-là seul, à qui l'Esprit de Jésus-Christ révélera ce secret, et y conduira lui-même l'âme bien fidèle pour avancer de vertus en vertus, de grâce en grâce, et de lumières en lumières pour arriver jusqu'à la transformation de soi-même en Jésus-Christ, et à la plénitude de son âge sur la terre et de sa gloire dans le ciel" (VD 119).

- “Chemin aisé dans lequel on entre par une grâce particulière” (VD 152).
- “... que le Saint-Esprit appelle à une haute perfection” (VD 257).
- “... ne peuvent entrer dans ce paradis que par une grâce particulière du Saint-Esprit, qu’ils doivent mériter” (VD 263).



#### 4. **Prise de conscience**

Quelle différence fais-tu entre “avoir une vocation” et “être dans une vocation”?



#### 5. **Intégration personnelle**



6. **Proclamation de la Parole** : Lc 1, 26-38. La vocation de Marie.



#### 7. **Contemplation de la Parole**

Contempons le mystère de la vocation de Marie.

- 1) “Marie la comblée de grâce”.
- 2) “Le Seigneur est avec toi”.
- 3) “N’aie pas peur”. “Tu as trouvé grâce auprès de Dieu”.
- 4) “Comment cela se fera-t-il”?
- 5) “Je suis la servante du Seigneur”.



#### 8. **Prière finale**

### **DEUXIÈME PÉRIODE**

### **CONNAISSANCE DE SOI**

*(Lire la Vraie Dévotion, 227-228, afin de mieux situer cette deuxième période).*

#### **Première Session**

### **L’IMAGE DE SOI EN MOI ET L’IMAGE DE SOI EN MARIE.**



#### 1. **Prière d’ouverture**



#### 2. **Approche psycho-spirituelle**



#### 3. **Exposé:**

L’image de soi est le produit de:

- mon expérience personnelle
- ma relation avec les autres



#### 4. **Prise de conscience**

a) Comment est-ce que je me vois?

J’essaie d’identifier les forces et les limites qui façonnent mon identité, surtout mes traits psychologiques et spirituels.

b) Qu’est-ce qu’on dit de moi?

mon voisinage, mes amis? Ceux qui sont près de moi? Est-ce vrai ou faux?

c) Qu’est-ce que Dieu pense de moi?

Être en sa présence, et j'écoute ce que Dieu a à me dire intérieurement.

Après le partage, un bref enseignement sur les "trois sortes d'images de soi", i.e.:

- l'image négative (je vois seulement les aspects négatifs en moi);
- l'image idéalisée (je me surestime);
- l'image réaliste (je vois les aspects positifs et négatifs en moi).

d) Je relis mes réponses dans a-b-c.

Dirais-je que l'image de moi-même est "négative", "idéalisée" ou "réaliste"?

Si j'ai une image "négative" ou "idéalisée" de moi-même, j'essaie d'en découvrir *la cause* en retournant aux expériences de mon enfance.

## Approche biblique

L'image de Marie dans le Nouveau Testament.

a) Comment je me vois?

### ● Richesses personnelles:

- "... Je suis vierge!" (Lc 1, 34): *s'adressant à Dieu.*
- Je suis la servante du Seigneur" (Lc 1, 38): *à Dieu.*
- "... qu'il m'advienne selon ta Parole" (Lc 1, 38): *à Dieu.*
- "Mon âme exalte le Seigneur" (Lc 1, 46): *à tous.*
- "... mon esprit tressaille de joie en Dieu mon Sauveur" (Lc 1, 47): *à tous.*
- "... Il a jeté les yeux sur la bassesse de sa servante" (Lc 1, 48): *à tous.*
- "... désormais, tous les âges me diront bienheureuse"

(Lc 1, 48): *à tous.*

- "Le Puissant fit pour moi des merveilles" (Lc 1, 49): *à tous.*

- Sensible et attentive aux besoins des autres: "Ils n'ont pas de vin!" (Jn 2, 3): *à Jésus.*

- Elle conduit à Jésus: "Tout ce qu'il vous dira, faites-le!"

(Jn 2, 5): *aux serviteurs à Cana.*

### ● Limites et souffrances:

- *Hésitante*: "... Comment cela se fera-t-il?" (Lc 1, 34): *à Dieu.*

- *Inquiète*: "... nous te cherchions angoissés" (Lc 2, 48): *à Jésus.*

b) Qu'est-ce que les gens disent de moi?

### ● Richesses personnelles:

- Jésus (indirectement): "Elle fait la volonté de Dieu" (Mc 3, 35; Mt 12, 50).

- Jésus (indirectement): "... celui-là m'est un frère et une sœur et une mère" (ibid).

- Jésus (indirectement): "Heureux plutôt ceux qui écoutent la parole de Dieu et qui la mettent en pratique" (Lc 8, 21; 11, 28).

- Matthieu et la communauté: "... de laquelle naquit Jésus, que l'on appelle Christ" (Mt 1, 16).

- Matthieu et la communauté: "... elle se trouva enceinte par le fait de l'Esprit Saint" (Mt 1, 18).

- Matthieu et la communauté: "Joseph, son mari, qui était un homme juste..." (Mt 1, 19).

- Matthieu, citant Isaïe: "Vierge..." (Mt 1, 23).

- Matthieu, citant Isaïe: "Voici que la Vierge concevra et enfantera un fils, et on l'appellera du nom d'Emmanuel..." (Ibid).

- Luc et la communauté: "Vierge..." (Lc 1, 27).

- Luc et la communauté: "... Marie partit et se rendit en hâte... et salua Élisabeth" (Lc 1, 39-40).
- Luc et la communauté: "... dès qu'Élisabeth eut entendu la salutation de Marie, que l'enfant tressaillit dans son sein..." (Lc 1, 41). On décrit Marie comme "l'Arche d'Alliance", "Source de joie". Élisabeth le confirme (Lc 1, 44).
- Élisabeth: "Bénie es-tu entre les femmes..." (Lc 1, 42).
- Élisabeth: "Et comment m'est-il donné que vienne à moi la mère de mon Seigneur" (Lc 1, 43).
- Élisabeth: "... bienheureuse celle qui a cru ce qui lui a été dit de la part du Seigneur s'accomplira!" (Lc 1, 45).
- Luc et la communauté: "Elle... l'enveloppa de langes et le coucha dans une crèche..." (Lc 2, 7): pauvreté, abandon à la Providence...
- Luc et la communauté: "... elle conservait toutes ces choses, les méditait dans son cœur" (Lc 2, 19-51): sagesse.
- Luc et la communauté: Elle "présenta" Jésus "au Seigneur" (Lc 2, 22).
- Luc et la communauté: "... selon qu'il est écrit dans la Loi du Seigneur" (Lc 2, 23).
- Une femme: "Heureuses les entrailles qui t'ont porté et le sein que tu as sucé" (Lc 11, 27).
- Jean et la communauté: "Tel fut le premier des signes de Jésus"... par Marie (Lc 2, 11).
- Jean et la communauté: "Près de la croix de Jésus se tenaient debout sa mère, la sœur de sa mère..." (Jn 19, 25).
- Jésus: "... Femme, voici ton fils" (Jn 19, 27).
- Jésus au disciple: "Voici ta mère" (Jn 19, 27).
- Jean et la communauté: "Dès cette heure-là, le disciple l'accueillit chez lui" (Jn 19, 27).
- Les premiers croyants: "Tous, d'un même cœur, étaient assidus à la prière..." ensemble avec Marie, la mère de Jésus (Ac 1, 14).

### Limites et souffrances:

- Luc et la communauté: "... elle fut toute troublée..." (Lc 1, 29).
- Matthieu et la communauté: "Joseph son mari, résolu de la répudier sans bruit" (Mt 1, 19-20).
- Matthieu et la communauté: "Il se leva, prit avec lui l'enfant et sa mère, de nuit, et se retira en Égypte..." (Mt 2, 14).
- Luc et la communauté: "Le père et la mère étaient étonnés de ce qu'on disait de lui" (Lc 2, 33).
- Siméon: "... une épée te transpercera l'âme!" (Lc 2, 35).
- Luc et la communauté: "... ne l'ayant pas trouvé, ils revinrent toujours à sa recherche, à Jérusalem" (Lc 2, 45).
- Jésus: "... Ne saviez-vous pas que je dois être aux affaires de mon Père" (Lc 2, 49).
- Luc et la communauté: "Mais eux ne comprirent pas la parole qu'il venait de leur dire" (Lc 2, 50).
- Jésus: "Que me veux-tu femme? Mon heure n'est pas encore arrivée" (Lc 2, 4).

### c) Ce que Dieu dit de moi?

- Parlant à Joseph: "... ce qui a été engendré en elle, vient de l'Esprit Saint" (Mt 1, 20).
- À moi: "... Réjouis-toi" (Lc 1, 28).
- À moi: "... Favorisée de Dieu" (Lc 1, 28).
- À moi: "... Le Seigneur est avec toi!" (Lc 1, 28).
- À moi: "Marie, sois sans crainte" (Lc 1, 30).
- À moi: "... Tu as trouvé grâce devant Dieu..." (Lc 1, 30).
- À moi: "Tu enfanteras un fils, et tu lui donneras le nom de Jésus" (Lc 1, 31).
- À moi: "L'Esprit Saint viendra sur toi" (Lc 1, 35).
- À moi: "... la puissance du Très-Haut te couvrira de son ombre" (Lc 1, 35).

### d) Sommaire de l'image de soi chez Marie:

Une image de soi réaliste, continuellement en contact avec son moi profond et avec Dieu: "... elle conservait avec soin toutes ces choses, les méditant dans son cœur" (Lc 2, 19-52).

## Approche montfortaine

L'image de l'homme et de Marie

a) L'être humain :

- Sa grandeur (ASE 35-38.64).
- Sa faiblesse (ASE 39) (VD 78-79; 87-89)

b) Marie :

- Sa grandeur, sa beauté, son rôle, ses fonctions. (ASE 118. 203-222) (VD 1-15. 49. 261) (SM 6-23).



### 5. Intégration personnelle



### 6. Proclamation de la Parole: (Lc 1, 39-55)



### 7. Contemplation de la Parole:

PAR LA PRIÈRE DU ROSAIRE

1) *Marie, l'Arche d'Alliance*: "Marie partit en toute hâte... elle entra chez Zacharie et salua Élisabeth".

2) *Marie, source de joie*: "Aussitôt qu'Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit dans son sein..." (VD 200).

3) *Marie, femme de foi*: "Heureuse est-elle celle qui a cru que la promesse qui lui fut faite par le Seigneur serait accomplie".

4) *Marie, moule de Dieu*: "... Pourquoi serais-je honorée par la visite de la mère de mon Seigneur?" (SM 16).

5) *Marie, le moule des saints*: "...l'enfant a tressailli de joie dans mon sein" (SM 17) (VD 34).



## 8. Prière finale



*Deuxième Session*  
*MA VIE AFFECTIVE*



**1. Prière d'ouverture**



**2. Approche psycho-spirituelle**



**3. Exposé:**

- Lorsque les autres font appel à mon moi profond, ils éveillent mes aspects positifs.
- Lorsque les autres me font vivre une réaction disproportionnée, ils éveillent en moi mes limites et mes aspects négatifs.

Dans les deux circonstances, les autres affectent ma vie et peuvent m'aider à me connaître.



**4. Prise de conscience**

a) Les personnes qui m'attirent.

Je fais une liste des personnes qui m'attirent le plus. Si je désire, j'inclus Jésus, Marie et les saints.

- Quels aspects positifs m'attirent le plus chez ces personnes?
- Quels aspects positifs éveillent-elles en moi?

DIEU	ASPECTS POSITIFS qui m'attirent	ASPECTS POSITIFS éveillés en moi

b) - Mes réactions disproportionnées et répétitives aux hommes et aux femmes : le manque d'harmonie dans mes relations.

Dans mes relations aux hommes et aux femmes (j'inclus Jésus et Marie), est-ce que j'ai des réactions disproportionnées aux situations?

- Qu'est-ce qui provoque ces réactions : leurs personnalités, leur caractère, leurs gestes, leurs voix...?
- Qu'est-ce qui est éveillé en moi? Quelles limites?

QUI	CE QUE CELA provoque en moi	CE QUI EST éveillé en moi

### Approche biblique

- Les personnes qui ont affecté la vie de Marie (NT).

QUI	L'ASPECT POSITIF qui l'a attiré	L'ASPECT POSITIF qui l'a éveillée
DIEU	son amour infini pour elle	sa confiance en Lui; sa virginité, sa pauvreté
JOSEPH	son honnêteté; son attention à elle	son amour inconditionnel pour lui

QUI	L'ASPECT POSITIF qui l'a attiré	L'ASPECT POSITIF qui l'a éveillée
JÉSUS	son engagement radical envers Dieu et les autres	son appel à être disciple; son appel à être associée avec lui au mystère du salut
ÉLISABETH	sa joie et son enthousiasme	son attitude de célébration et de louange
Les Bergers	leur empressement et leur simplicité de cœur	son attitude à chérir et à discerner les chemins de Dieu
Les Mages	leur humilité et leur esprit de discernement	son attitude à chérir et à discerner les chemins de Dieu
SIMÉON	droit et dévoué	sa capacité de s'offrir et d'être associé à Jésus au moment de Son <i>heure</i>
JEAN	le disciple; son amour et sa dévotion à Jésus	sa mission de "former" des disciples de Jésus
Les Croyants	leur ouverture à l'Esprit	sa maternité dans l'Église

### Approche montfortaine

Marie attire Dieu et affecte la vie des premiers croyants. De fait, Marie est nécessaire (VD 14-59):

a) *À Dieu:*

Marie, dans le mystère de la Rédemption (16-21)

- pour l'Incarnation (16)

- pour la Rédemption (17-21)

b) *À l'Église:*

Marie dans le mystère de l'Église (22-48)

- Pour la sanctification des hommes (23-36)
  - Marie coopère avec Dieu (23-26)
  - L'influence maternelle de Marie (27-28)
  - Marie signe de la vraie foi (29-30)
  - Marie, Mère de l'Église (34-36)
  
- Les conséquences (37-48)
  - Marie, la Reine des Cœurs (37-38)
  - Marie est nécessaire à tous les êtres humains (39-48)
    - . en vue de leur salut (39-42)
    - . en vue de leur appel particulier à la perfection (43-48)

c) *Pour les derniers temps de l'Église (49-59):*

- Marie et les derniers temps (49-50)
- Marie et la lutte des derniers temps (51-54)
- Marie et les Apôtres des derniers temps (55-59)



## 5. Intégration personnelle



## 6. Proclamation de la Parole : (Pr 31, 10. 25-31)



## 7. Contemplation de la Parole;

*“Marie est nécessaire à Dieu et à l'homme.”*

1) *L'Incarnation* : “Marie seule a trouvé grâce devant Dieu...” (VD 16).

2) *La Visitation* : “Dieu a choisi de commencer à faire des miracles par Marie...” (VD 19).

3) *La Nativité à Bethléem* : “C'est avec elle, en elle, et pour elle que Dieu a produit son chef-d'oeuvre...” (VD 20).

4) *La Présentation* : “C'est Marie qui l'a allaité, nourri, entretenu, élevé et sacrifié pour nous” (VD 18).

5) *Le Royaume de Jésus et de Marie*: “Comme le Royaume de Jésus-Christ consiste principalement dans le cœur ou l'intérieur de l'homme..., de même le Royaume de Marie est principalement dans l'intérieur de l'homme” (VD 37-38).



## 8. Prière finale



*Troisième Session*  
**LE MOI PROFOND (1)**  
*Connaissance de son moi profond*  
*dans l'action et les décisions importantes*



1. Prière d'ouverture



2. Approche psycho-spirituelle



3. Exposé:

a) Le moi profond est la **source principale** de la personne humaine et spirituelle. Là, nous pouvons découvrir:

- Notre IDENTITÉ:  
= tout ce qu'il y a de positif en nous, nos qualités de cœur, d'esprit, nos engagements, etc...;
- Notre EXPÉRIENCE DE VIE:  
= l'expérience qui fait l'unité de mon vécu;
- Nos LIENS ESSENTIELS:  
= la relation essentielle qui sous-tend notre identité et motive notre travail intérieur.

b) Le moi profond animé par une **force de vie** qu'on pourrait appeler "**le besoin d'exister**". Ce besoin peut être contrecarré, produisant des blessures profondes au cœur de la personne.

Dans de telles situations, la personne se sent :

- non reconnue;
- non entendue;

- non acceptée et ignorée;
- non autorisée à prendre sa place et à jouer son rôle dans le monde;
- comme si on ne croyait pas dans son être profond;
- comme si sa vie n'avait plus de sens.

c) *Les conséquences au niveau spirituel:*

Le cœur est atrophié et tiraillé, plein de contradictions quand vient le temps d'agir ou de décider. D'une part, le cœur ressent la bonté profonde de son être profond; d'autre part, la personne se sent forcée à agir et décider d'après ses besoins compulsifs. Ainsi donc, nous pouvons comprendre Jésus et Paul quand ils disent:

"Car c'est du dedans, du cœur des hommes, que sortent les desseins pervers: débauches, vols, meurtres, adultères, cupidités, méchancetés, ruse, impudicité, envie, diffamation, orgueil, déraison..." (Mc 7, 21-22).

"Vraiment ce que je fais je ne le comprends pas; car je ne fais pas ce que je veux, mais je fais ce que je hais... en réalité, ce n'est plus moi qui accomplis l'action, mais le péché qui habite en moi..." (Rm 7, 14-25).



4. Prise de conscience

a) Il est bon d'approcher son moi profond par **l'action**. Ce que je suis se traduit dans mon action. Je considère mon travail, mes activités diverses et j'essaie de découvrir:

- Quelles facettes de moi-même sont actualisées à travers ce que je fais;
- Quelles carences intérieures nuisent au progrès dans mes actions.

ACTIVITÉ	TRAITS révélés	CARENCES intérieures

b) Approche de mon moi profond par les **décisions importantes** que je prends:

Quelles décisions significantes ai-je prises dans ma vie?

- - Quels aspects de ma vie est-ce que j'aspirais à vivre à ce moment-là?
- - Quelles difficultés intérieures je rencontre lorsque je vis les étapes préparatoires à la prise de décisions?

DÉCISIONS	ASPECTS DE moi-même	DIFFICULTÉS intérieures

#### Approche biblique: L'EXPÉRIENCE DE MARIE

a) On peut imaginer *Marie comme étant une personne "intégrée"*. De fait, elle est lucide sur:

- *Son identité:*  
- voir "le Magnificat" (Lc 1, 46-55).
- *Son expérience de vie:*  
- "... qu'il m'advienne selon ta parole" (Lc 1, 38). "Quant à Marie, elle conservait avec soin toutes ces choses, les méditant dans son cœur" (Lc 1, 19. 51).
- *Son lien essentiel:*  
- "...Je suis la servante du Seigneur" (Lc 1, 38). "Comment cela se fera-t-il puisque je ne connais pas d'homme?" (Lc 1, 34).

b) Les actions de Marie et les traits de sa personnalité:

ACTIONS	TRAITS ACTUALISÉS
● "...ce qui est engendré vient de l'Esprit Saint (Mt 1, 20)	● Favorisée de Dieu; virginité
● Visitation (Lc 1, 31ss)	● Charité; source de sanctification
● Magnificat (Lc 1, 46ss)	● L'Esprit des Anawin; confiance, gratitude, joie, louange, justice, sens de la fidélité de Dieu...
● "... le coucha dans une crèche" (Lc 2, 7)	● Esprit de pauvreté, sens de l'histoire (Moïse...)
● "elle conservait..." (Lc 2, 19)	● Sagesse
● Présentation (Lc 2, 22)	● Sens de l'histoire; obéissance
● Noces de Cana (Jn 2, 1ss)	● Associée au mystère de Jésus; sensible aux besoins des autres; abandon total à Jésus.
● "... le cherchant..." (Mc 3, 31)	● sa condition de disciple
● "...cherchant à lui parler" (Mt 12, 46)	● sa condition de disciple
● Au pied de la croix (Jn 19, 25)	● sa condition de disciple
● "Tous d'un même cœur étaient assidus à la prière... dont Marie" (Ac 1, 14)	● Mère de l'Église

c) Les décisions de Marie et les aspects de sa personnalité:

## DÉCISIONS

## ASPECTS DE SA PERSONNALITÉ

● "... qu'il m'advienne selon ta parole" (Lc 1, 38)	● détermination à faire la volonté de Dieu; humilité
● Sa mère dit aux servants: "faites tout ce qu'il vous dira" (Jn 2, 5)	● facilite l'union et la confiance en Jésus...
● "... près de la croix de Jésus se tenait Marie..."(Jn 19, 25)	● condition du disciple; corédemptrice; sens de l'histoire du salut...

### Approche montfortaine



#### 5. Intégration personnelle



#### 6. Proclamation de la Parole :

"Faites tout ce qu'il vous dira..." (Jn 2, 1-5)



#### 7. Contemplation de la Parole

- Un Rosaire sur le thème de l'action de Marie dans les âmes:

1) *L'Incarnation* :

- Mère de la grâce (SM 8-9)

2) La *Visitation* :  
- Trésorière de toutes les grâces de Dieu (SM 10)

3) La *Nativité de Jésus* :  
- Mère des enfants de Dieu (SM 11)

4) La *Présentation* :  
- Marie forme les membres de Jésus (SM 12)

5) La *Passion* :  
- Marie donne la grâce de porter sa croix (SM 22)



## 8. Prière finale



## Quatrième Session

### LE MOI PROFOND (2)

### Connaissance du moi profond

### par les épreuves et les aspirations profondes



#### 1. Prière d'ouverture



#### 2. Approche psycho-spirituelle



#### 3. Exposé:

a) Voir 2 (1) (a), troisième session, deuxième période;

b) Voir 2 (1) (b), troisième session, deuxième période;

c) Les conséquences au niveau spirituel:

Le cœur est tourmenté et il vit des contradictions lorsqu'il est aux prises avec des épreuves et des aspirations profondes. D'une part le cœur est conscient des capacités fondamentales de son moi profond; d'autre part il se sent insécure pour affronter les épreuves et essayer de réaliser ses aspirations les plus profondes.

Voici quelques exemples tirés des Évangiles :

#### ● L'expérience de Pierre :

“... Seigneur, je suis prêt à aller avec toi en prison et à la mort...”

“... Je te le dis, Pierre, le coq ne chantera pas aujourd'hui que tu n'aies, par trois fois, nié de me connaître”

(Lc 22, 33-34).

- L'expérience de disciple :  
 "... Je te suivrai, Seigneur, mais d'abord permets-moi de prendre congé des miens." Jésus leur dit: "quiconque a mis la main à la charrue et regarde en arrière est indigne du Royaume de Dieu" (Lc 9, 61-62).
- L'expérience de l'homme riche :  
 "... Bon maître, que me faut-il faire pour avoir en héritage la vie éternelle?... "Tout ce que tu as, vends-le..." Mais lui, entendant cela, devint tout triste..." (Lc 18, 18-23).
- L'expérience des deux frères :  
 "... Maître, ... accorde-nous... de siéger, l'un à ta droite et l'autre à ta gauche dans ta gloire". "Vous ne savez pas ce que vous demandez..."(Mc 10, 35ss).



#### 4. Prise de conscience

- a) Approcher le moi profond par le biais d'épreuves de force.
- Au cours de ma vie, j'ai peut-être souffert de dures épreuves qui m'ont traumatisé.
  - Quelles ressources intérieures ai-je trouvées pour m'en sortir et me remettre sur pied?
  - Quelles carences ont été éveillées en moi, à ce moment-là?

ÉPREUVES	RESSOURCES aidantes intérieures	CARENCE intérieure

b) Approcher le moi profond par le biais des **aspirations** non réalisées.

Aujourd'hui, si j'étais libre d'entreprendre quelque chose qui m'attire, que'est-ce que je ferais?

- Quels traits de ma personnalité est-ce que j'actualiserais?
- Qu'est-ce qui m'empêche de concrétiser mes aspirations?

ASPIRATIONS	TRAITS POSSIBLES d'actualisation	CE QUE JE DOIS laisser aller

## Approche biblique

### L'EXPÉRIENCE DE MARIE

a) Les épreuves de Marie et ses ressources intérieures.

ÉPREUVES	RESSOURCES AIDANTES INTÉRIEURES
- Trajet de Nazareth à Bethléem (Lc 2, 1ss) - “Il n’y avait pas de place pour eux...” (Lc 2, 7) - La fuite en Égypte (Mt 2, 13ss) - “Un glaive te transpercera le cœur...” (Lc 2, 35)	- Courage, foi... - Foi, confiance dans la Providence... - Foi, courage... - Conscience d’être appelée à être associée au mystère du Christ... - “Elle gardait toutes ces choses en son cœur” - Foi, courage, sens de l’histoire du salut...
- La perte de Jésus au Temple (Lc 2, 41ss) - La passion de Jésus (Jn 19, 25-27)	

b) Les aspirations profondes de Marie.

ASPIRATIONS PROFONDES	TRAITS DE PERSONNALITÉ ACTUALISÉS
- “Je suis vierge” (Lc 1, 34)	- Détermination à vivre en présence de Dieu...
- “Je suis la servante du Seigneur” (Lc 1, 38)	- Appelée à servir dans l’esprit des prophètes...

## Approche montfortaine

La nécessité d’être *ouvert à Marie* afin de résoudre les problèmes enracinés dans le moi profond et d’approfondir notre union au Christ (VD 78-86).



### 5. Intégration personnelle



### 6. Proclamation de la Parole: (2 Cor 5, 16-21).

“...l’être humain a disparu, un être nouveau est là”.



### 7. Contemplation de la Parole

En communion avec Marie, nous devons nous libérer du mal en nous et revêtir l’Homme Nouveau, le Christ:

1) “Il faut bien reconnaître notre mauvais fond...” (VD 79).

2) “Secondement... il faut tous les jours mourir à soi-même...” (VD 81).

3) “Troisièmement, il faut choisir parmi toutes les dévotions à la Très Sainte Vierge celle qui nous porte le plus à cette mort à nous-mêmes” (VD 82).

4) “Vous vous êtes dépouillés du vieil homme avec ses agissements et vous avez revêtu l’homme nouveau... Il n’y a que le Christ: Il est tout et en tous...” (Col 3, 5-11).

5) “ Revêtez les sentiments de tendre compassion, de bienveillance, d’humilité, de douceur, de patience... Et puis par-dessus tout la charité” (Col 3, 12-17).



### 8. Prière finale

## Cinquième Session

### DEVOIR, VOLONTARISME, PERFECTIONNISME



#### 1. Prière d'ouverture



#### 2. Approche psycho-spirituelle



#### 3. Exposé:

##### a) "L'ESPRIT"

- L'intelligence, la liberté et la volonté font partie de l'"Esprit".

- *L'intelligence* saisit la réalité en analysant et essayant de la comprendre. Cette réalité peut être expérimentée intérieurement ou extérieurement.
- La *liberté* est le pouvoir de choisir et de décider.
- La *volonté* est la capacité de canaliser nos énergies dans une direction ou action spécifique.

##### b) Le "MOI PROFOND" et l'"ESPRIT"

Chez l'être humain, la réalité essentielle n'est pas l'esprit mais le moi profond.

L'**esprit** est au service de la croissance du **moi profond**: l'être humain atteint l'harmonie et le bonheur lorsque sa pensée accepte d'être au service de sa propre croissance intérieure.

- À ce point, *l'intelligence* prend intérêt dans ce qui arrive à son **moi profond** et dans tout ce qui peut aider ou nuire à sa croissance ou à son développement.

- Pour prendre des décisions, la **liberté** réfère au bien-être de son **moi profond** et dirige ses choix dans le sens de la croissance de celui-ci.
- La **volonté** exploite les énergies à ce niveau de l'être et les emploie pour développer et actualiser son potentiel.

Toute cette démarche invite à l'**humilité** de la part de "l'esprit". Le rôle de celui-ci est de ne pas tout contrôler mais d'être au service de la croissance du **moi profond**. Avec l'expérience, l'**esprit** découvre beaucoup de satisfaction dans ce nouveau rôle de service.

c) Qu'arrive-t-il lorsque l'**esprit** ignore le **moi profond** et veut être le centre autonome?

Dans une telle situation, la personne peut facilement tomber dans les mécanismes du **devoir**, du **volontarisme** et du **perfectionnisme**.

Symptômes de ce mécanisme:

- Nous nous sentons
  - tendus,
  - épuisés,
  - déçus de nous-mêmes, troublés et humiliés par nos échecs.
- Nous pouvons avoir l'impression de nous efforcer à atteindre un but inaccessible.



#### 4. Prise de conscience

a) Le phénomène du **devoir**, du **volontarisme** et du **perfectionnisme**:

Certaines personnes possèdent un sens inné du "devoir" en eux. D'autres ont baigné dans une atmosphère de "volontarisme", où l'effort et la volonté étaient des valeurs importantes. Le

“perfectionnisme” et l’“idéal” sont incrustés chez certaines gens.

- - Suis-je ou ai-je été influencé par ceux-ci?
- - Je trouve des exemples.
- - Dans ces moments est-ce que je suis centré dans ma tête ou dans mon **moi profond**?
- -Suis-je satisfait de ma découverte?

b) Le **devoir**, le **volontarisme** et le **perfectionnisme** en lien avec le discours évangélique de Matthieu 5-7:

- Je lis et réfléchis sur le Discours évangélique de Matthieu 5-7.
- Je dresse une liste des demandes de la Loi nouvelle de l'Amour.

Je me demande:

- - En vivant ces *exigences* suis-je centré dans ma tête ou dans mon moi profond?
- - Suis-je satisfait?

### Approche biblique

Faire la volonté de Dieu versus le devoir, le volontarisme et le perfectionnisme:

a) L'enseignement de Jésus:

- “Ma nourriture est de faire la volonté de celui qui m’a envoyé” (Jn 4, 3; 5, 30; 38-40; 17, 4; 19, 30; Mt 26, 39).
- “Ce n’est pas en me disant: “Seigneur, Seigneur”, qu’on entrera dans le Royaume des Cieux, mais c’est en faisant la volonté de mon Père qui est dans les cieux” (Mt 7, 21).

- “Hypocrites! Isaïe a bien prophétisé de vous, quand il a dit: “Ce peuple m’honore des lèvres, mais son cœur est loin de moi. Vain est le culte qu’ils me rendent: les doctrines qu’ils enseignent ne sont que préceptes humains...” (Mt 15, 7-9).
- “Malheur à vous, scribes et pharisiens hypocrites...” (Mt 23, 13-33).
- “Allez donc apprendre ce que signifie: C’est la miséricorde que je veux, et non le sacrifice...” (Mt 9, 13).
- Plutôt que l’observance exacte de la loi, Dieu préfère la qualité intérieure de la compassion.
- A ceux qui se laissent prendre par le devoir, le volontarisme et le perfectionnisme, Jésus dit: “Venez à moi, vous qui peinez et ployez sous le fardeau, et moi je vous soulagerai” (Mt 11, 28-30).

b) L’expérience de Marie:

L’intelligence, la liberté et la volonté de Marie (son esprit) sont toutes au service de son moi profond; par conséquent au service de la volonté de Dieu.

Quelques exemples:

- “Je suis la servante du Seigneur; qu’il m’advienne selon ta parole” (Lc 1, 38).
- “Quant à Marie, elle conservait avec soin toutes ces choses, les méditant en son cœur” (Lc 2, 19-51).
- “Ma mère et mes frères, ce sont ceux qui écoutent la Parole de Dieu et la mettent en pratique” (Mt 8, 21).

### Approche montfortaine

Les fausses dévotions (centrées dans la “tête”) et les vraies (centrées sur le “moi profond”) dévotions à la Très Sainte Vierge.

a) **Fausse dévotion à Marie** (VD 92-104):

C’est le résultat d’une dévotion basée sur le devoir, le volontarisme et le perfectionnisme:

- les dévots critiques (VD 93);
- les dévots scrupuleux (VD 94-95);
- les dévots extérieurs (VD 96);
- les dévots présomptueux (VD 97-100);
- les dévots inconstants (VD 101);
- les dévots hypocrites (VD 102);
- les dévots intéressés (VD 103-104).

b) **La vraie dévotion à Marie** (VD 105-114):

C’est le résultat de la dévotion qui est centrée sur le **moi profond** et sur la volonté de Dieu. Par conséquent, la vraie dévotion est:

- intérieure (VD 106);
- tendre (VD 107);
- sainte (VD 108);
- constante (VD 109);
- désintéressée (VD 110-114).



### 5. Intégration personnelle



### 6. Proclamation de la Parole

“Je tiens mon âme en paix et silence; comme un petit enfant dans les bras de sa mère...” (PS 131, 2).



### 7. Contemplation de la Parole

Un Rosaire pour obtenir une vraie dévotion authentique à Marie:

1) **L’Incarnation:**

“La vraie dévotion à la Très Sainte Vierge est *intérieure*, c’est-à-dire qu’elle part de l’esprit et du cœur, elle vient de l’estime qu’on fait de la Sainte Vierge, de la haute idée qu’on s’est formée de ses grandeurs, et de l’amour qu’on lui porte (VD 106),

2) **La Visitation:**

“La vraie dévotion est *tendre*, c’est-à-dire pleine de confiance en la Très Sainte Vierge, comme d’un enfant dans sa bonne mère. Elle fait qu’une âme recourt à elle en tous ses besoins de corps et d’esprit, avec beaucoup de simplicité, de confiance et de tendresse; elle implore l’aide de sa bonne Mère en tout temps, en tout lieu et en toute chose; dans ses doutes, pour en être éclaircie; dans ses égarements pour en être redressée; dans ses tentations, pour en être soutenue; dans ses faiblesses, pour en être fortifiée; dans ses chutes, pour en être relevée; dans ses découragements, pour en être encouragée; dans ses scrupules, pour en être ôtée; dans ses croix, travaux et traverses de la vie, pour en être consolée. Enfin, en tous ses maux de corps et d’esprit, Marie est son recours ordinaire, sans crainte d’importuner cette bonne Mère et de déplaire à Jésus-Christ” (VD 107).

3) **La Nativité:**

La vraie dévotion à la Sainte Vierge est *sainte*, c’est-à-dire qu’elle porte une âme à éviter le péché et imiter les vertus de la Très Sainte Vierge, particulièrement son humilité profonde, sa foi vive, son obéissance aveugle, son oraison continuelle, sa mortification universelle, sa pureté divine, sa charité ardente, sa patience héroïque, sa douceur angélique et sa sagesse divine” (VD 108).

4) **La Présentation:**

“La vraie dévotion à la Sainte Vierge est *constante*, elle affermit une âme dans le bien, et elle la porte à ne pas quitter facilement ses pratiques de dévotion; elle la rend courageuse à s’opposer au monde, dans ses modes et maximes, à la chair, dans ses ennuis et ses passions, et au diable, dans ses tentations; en sorte qu’une personne vraiment dévote à la Sainte Vierge n’est point changeante, chagrine, scrupuleuse ni craintive. Ce n’est pas qu’elle ne tombe et qu’elle ne change quelquefois dans la sensibilité de la dévotion; mais si elle tombe, elle se relève en tendant la main à sa bonne Mère; si elle devient sans goût ni dévotion sensible, elle ne se met point en peine; car le juste et le dévot fidèle de Marie vit de la foi de Jésus et de Marie, et non des sentiments du corps” (VD 109).

#### 5) *Le Recouvrement de Jésus au Temple:*

“La vraie dévotion à la Sainte Vierge est *désintéressée*, c’est-à-dire qu’elle inspire à une âme de ne se point rechercher, mais Dieu seul dans sa sainte Mère. Un vrai dévot de Marie ne sert pas cette auguste Reine par un esprit de lucre et d’intérêt, ni pour son bien temporel ni éternel, corporel ni spirituel, mais uniquement parce qu’elle mérite d’être servie, et Dieu seul en elle; il n’aime pas Marie précisément parce qu’elle lui fait du bien, ou qu’il en espère d’elle, mais parce qu’elle est aimable. C’est pourquoi il l’aime et la sert aussi fidèlement dans les dégoûts et les sécheresses que dans les douceurs et ferveurs sensibles; il l’aime autant sur le Calvaire qu’aux noces de Cana. Oh! qu’un tel dévot de la Sainte Vierge, qui ne se recherche en rien dans les services qu’il lui rend, est agréable et précieux aux yeux de Dieu et de sa sainte Mère! Mais qu’il est rare maintenant! C’est afin qu’il ne soit plus si rare que j’ai mis la plume à la main pour écrire sur le papier ce que j’ai enseigné avec fruit en public et en particulier dans mes missions, pendant bien des années” (VD 110).



## 8. Prière finale



*Sixième Session*  
**OUVERTURE, HUMILITÉ, DÉTERMINATION**



**1. Prière d'ouverture**



**2. Approche psycho-spirituelle**



**3. Exposé:**

Trois prérequis qui garantissent le progrès dans la connaissance de soi:

- a) *l'ouverture* à sa réalité intérieure: désir de se connaître en vérité;
- b) *l'humilité* face à sa réalité intérieure;
- c) la *détermination* de progresser.



**4. Prise de conscience**

a) L'ouverture à sa réalité intérieure ou le désir de la vérité.  
Durant les sessions sur la "connaissance de soi", j'ai exploré mon monde intérieur:

- Est-ce que j'étais intéressé(e) à me connaître?
- Est-ce que j'ai eu des réserves dans cette exploration intérieure ou des résistances? Comment est-ce que j'en tiens compte?

b) L'humilité en face de cette réalité.  
Être humble c'est accepter ce qui est:

- Durant les dernières sessions, peut-être ai-je découvert des choses positives en moi.
  - Suis-je capable d'accepter ce qui est sans reculer?
  - Dans ce cas, que signifie être humble?
- Faisant face à des découvertes négatives:
  - Est-ce que j'accepte humblement de n'être pas rendu plus loin, sans essayer de me justifier?
  - Dans ce cas, que veut dire être humble?

c) La détermination à progresser.

Il n'y a pas de progrès significatif sans être déterminé à progresser.

- Aujourd'hui, suis-je déterminé à progresser dans la connaissance de moi-même?
- Comment puis-je dire si cette détermination n'est qu'un désir superficiel?

d) Ligne de conduite.

Aujourd'hui, de quoi ai-je besoin afin de devenir davantage moi-même?

**Approche biblique**

Les trois réalités fondamentales en Marie:

- L'ouverture: "Voici..."
- L'humilité: "... la servante du Seigneur..."
- La détermination: "...qu'il m'advienne..." (Lc 1, 38).

**Approche montfortaine et ecclésiale**

La parfaite consécration à Jésus-Christ comme réponse de notre détermination à progresser:

a) La personne atteint la plénitude de son être quand elle vit complètement ouverte au Christ:

“Le Christ... manifeste pleinement l'être humain à lui-même et lui découvre la sublimité de sa vocation...Image du Dieu invisible (Col 1, 15), Il est l'Être parfait... Ainsi la femme et l'homme chrétiens devenus conformes à l'image du Fils... sont renouvelés de l'intérieur, dans l'attente de la rédemption du corps” (Rm 8, 23) (GS 22).

b) La consécration au Christ par Marie:

À la question:

“De quoi ai-je besoin pour devenir plus pleinement moi-même, plus parfaitement en harmonie avec ma réalité intérieure, i.e. le Christ?”

Montfort répond:

“Toute notre perfection consistant à être conformes, unis et consacrés à Jésus-Christ, la plus parfaite de toutes les dévotions est sans difficulté celle qui nous conforme, unit et consacre le plus parfaitement à Jésus-Christ. Or Marie, étant la plus conforme à Jésus-Christ de toutes les créatures, il s'ensuit que, de toutes les dévotions, celle qui consacre et conforme le plus une âme à Notre-Seigneur est la dévotion à la Très Sainte Vierge, sa Sainte Mère, et que plus une âme sera consacrée à Marie, plus elle le sera à Jésus-Christ. C'est pourquoi la parfaite consécration à Jésus-Christ n'est autre chose qu'une parfaite et entière consécration de soi-même à la Très Sainte Vierge; qui est la dévotion que j'enseigne; ou autrement une parfaite rénovation et promesse du baptême” (VD 120; cf. 118).

c) En quoi consiste cette dévotion?

Elle consiste à se donner entièrement à Marie dans le but d'appartenir entièrement à Jésus-Christ par elle.

Il faut lui donner:

- notre corps avec tous ses sens et ses membres;
- notre âme avec toutes ses puissances;
- nos biens extérieurs qu'on appelle de fortune, présents et à venir;
- nos biens intérieurs et spirituels, qui sont nos mérites, nos vertus et nos bonnes œuvres passées, présentes et futures... (VD 121-125),

Il s'ensuit que “cette consécration est une parfaite rénovation de nos promesses du baptême” (VD 126-130).

d) Qui peut comprendre?

“Comme l'essentiel de cette dévotion consiste dans l'intérieur qu'elle doit former, elle ne sera pas également comprise de tout le monde: quelques-uns s'arrêteront à ce qu'elle a d'extérieur, et ne passeront pas outre, et ce sera le plus grand nombre; quelques-uns en plus petit nombre, entreront dans son intérieur, mais ils n'y monteront qu'un degré. Qui est-ce qui montera au second? Qui parviendra jusqu'au troisième? Enfin, qui est celui qui y sera par état? Celui-là seul, à qui Jésus-Christ révélera ce secret, et y conduira lui-même l'âme bien fidèle pour avancer de vertus en vertus, de grâce en grâce, et de lumières en lumières pour arriver jusqu'à la transformation de soi-même en Jésus-Christ, et à la plénitude de son âge sur la terre et de sa gloire dans le ciel” (VD 119).



## 5. Intégration personnelle



## 6. Proclamation de la Parole

“... Faites tout ce qu'il vous dira” (Jn 2, 1-5).



## 7. Contemplation de la Parole

Cinq dizaines de chapelet sur les motifs qui doivent nous rendre cette consécration recommandable:

- 1) L'ouverture à la vie de la Trinité (VD 140).
- 2) La détermination à suivre Jésus-Christ (VD 139).
- 3) L'expression d'une grande humilité (VD 143).
- 4) La purification de toutes nos bonnes œuvres (VD 146).
- 5) L'acceptation de ces bonnes œuvres par le Christ (VD 149).



## 8. Prière finale

*Septième Session*  
**CROISSANCE DANS LA PARFAITE CONSÉCRATION**  
**À JÉSUS-CHRIST**



### 1. Prière d'ouverture



### 2. Approche psycho-spirituelle



### 3. Exposé:

Lignes directrices pour **grandir** dans la “connaissance de soi”.

### CROISSANCE ET rétablissement de l'ordre

### GUÉRISON

- Cultiver des relations signifiantes (accompagnement de groupe ou individu).
- Résoudre les blessures du passé.
- Vivre et agir en fidélité à son moi ou de sa conscience profonde.
- Devenir imbu de son meilleur moi (prendre du temps pour la prière).

● Employer l'analyse personnelle  
afin de mieux se comprendre  
(Journal: relecture des partages et prise de conscience)

- Être attentif à la sagesse de son corps

\*\* Nous distinguons trois types de conscience :

- (1) La conscience sociale est le résultat de mon éducation et de mon environnement actuel. Je vis selon le code moral de mes parents et de mes éducateurs. Celui-ci demeure enraciné dans mes réflexes. De la même façon, j'adopte les valeurs de mes divers groupes d'appartenance et des personnes qui sont importantes pour moi.
- (2) La conscience cérébrale est le système moral que j'ai moi-même élaboré en me basant sur:
  - d'autres systèmes hérités de mon éducation, de mon milieu familial, de mes groupes d'appartenance actuels;
  - les expériences personnelles qui m'ont enseigné ce qui était bon ou mal pour moi;
  - un choix personnel venant de mon "esprit" et de ma volonté, après avoir pesé toutes les options possibles.
- (3) La conscience profonde Elle connaît instinctivement ce qui est bien ou mal pour moi. Il y a un sens moral inscrit dans mon être qui me dirige dans le sens de ma croissance. C'est ma conscience profonde.

**NOTE:** Les trois consciences fonctionnent simultanément et leurs messages se fondent l'un dans l'autre. D'où l'importance de l'analyse personnelle pour distinguer plus rapidement et clairement l'origine de chaque message.



#### 4. Prise de conscience

a) À la fin de ces sessions, quelle **direction** devrais-je prendre afin de grandir dans la connaissance de moi-même?

b) Dans ma propre expérience, puis-je dire que ma croissance personnelle marche de pair avec ma dévotion à Marie et mon engagement au Christ? Comment? Je donne des exemples.

#### Approche ecclésio-biblique

1) La Bible dit:

- "...qu'il daigne, selon la richesse de sa gloire, vous armer de puissance, par son Esprit, pour que se fortifie en vous l'homme intérieur, qu'il fasse habiter le Christ en vos cœurs par la foi; enracinés et fondés dans l'amour. Ainsi vous recevrez la force de comprendre, ... vous connaîtrez l'amour du Christ qui surpasse toute connaissance, afin que vous soyez comblés jusqu'à recevoir toute la plénitude de Dieu" (Ép 3, 16-19).
- "... vous avez revêtu l'homme nouveau, celui qui, pour accéder à la connaissance, ne cesse d'être renouvelé à l'image de son Créateur" (Col 3, 5-17).

2) L'enseignement de l'Église affirme:

- "Il est l'image du Dieu invisible..." (Col 1, 15); il est l'homme parfait" (GS 22).
- "... Marie peut être considéré comme le miroir reflétant les espérances des hommes et des femmes de notre temps" (MC 37).

Par conséquent, la rencontre avec Jésus, l'homme parfait, et de Marie, la femme parfaite, éveille en nous le désir

d'atteindre la plénitude de son être.

### **Approche montfortaine**

Les motifs qui recommandent la parfaite consécration à Jésus-Christ par les mains de Marie (VD 135-182):

- - elle nous livre entièrement au service de Dieu (135-138);
- - elle nous fait suivre le Christ et pratiquer l'humilité (139-143);
- - elle nous procure les bons offices de la Sainte Vierge (144-150);
- - elle est un excellent moyen de procurer la plus grande gloire de Dieu (151);
- - elle est un chemin pour arriver à l'union avec Notre-Seigneur (152-168); c'est un chemin aisé, court, parfait, assuré;
- - elle donne une grande liberté intérieure (169-170);
- - elle procure de grands biens au prochain (171-172);
- - elle est un moyen admirable de persévérance (173-182).



### **5. Intégration personnelle**



### **6. Proclamation de la Parole: (Jn 19, 25-27).**



### **7. Contemplation de la Parole**

## **LES MYSTÈRES GLORIEUX**

et les motifs qui recommandent la consécration à Jésus par Marie:

### **1) La Résurrection:**

La vraie dévotion nous consacre entièrement au service de Dieu (VD 135).

### **2) L'Ascension:**

La vraie dévotion est un excellent moyen de procurer la gloire de Dieu (VD 151).

### **3) La Pentecôte:**

La vraie dévotion donne la liberté de l'Esprit (VD 169).

### **4) L'Assomption:**

La vraie dévotion obtient l'assistance maternelle de Marie (VD 144).

### **5) Le Couronnement de Marie:**

La vraie dévotion est un moyen excellent de persévérance (VD 175).



### **8. Prière finale**



**TROISIÈME PÉRIODE**  
**LA CONNAISSANCE DE MARIE**

**Première Session**  
**MARIE, DANS L'ANCIEN TESTAMENT**

### Introduction générale

*Situer cette troisième période dans le processus: “Acquérir la connaissance de la Vierge Marie” (VD 229).*



#### 1. Prière d'ouverture



#### 2. Partage:

Quelle est ma connaissance de Marie dans l'Ancien Testament, considérant le fait qu'elle n'y est jamais mentionnée?



#### 3. Exposé:

### Approche biblique

Dans les Prophéties:

- “Je mettrai une hostilité entre toi et la femme, entre ton lignage et le sien. Il t'écrasera la tête et tu l'atteindras au talon” (Gn 3, 15-16).
- “C'est pourquoi le Seigneur lui-même vous donnera un signe: Voici, la jeune femme est enceinte, elle va enfanter un fils et elle lui donnera le nom d'Emmanuel” (Is 7, 14).

- “C'est pourquoi, Dieu les abandonnera jusqu'aux temps où enfantera celle qui doit enfanter” (Mi 5, 2-23).

*Les figures de Marie:*

Les réalités de l'Ancien Testament préfigurent celles du Nouveau Testament. On appelle cette science des similitudes entre les deux, la 'typologie'. “Cela leur arrivait pour servir d'exemple, et a été écrit pour notre instruction à nous qui touchons à la fin des temps” (1 Co 10, 11).

#### (1) Les Mères:

- Ève... Marie, la nouvelle Ève;
- Sara... Isaac, l'enfant de la promesse;
- Rachel... l'épouse de Jacob, donne naissance à Joseph, sauvant ses frères;
- Rébecca;
- Anne, la mère de Samson (cf. Magnificat; 1 S 2, 1-10).

#### (2) Les Héroïnes:

- Esther (chap. 5 et 8);
- Judith (chap. 13).

#### (3) Les Individus:

- la femme idéale (Pr 31, 10-31);
- la figure “féminine” de la Sagesse (Sg 7, 24ss);
- les “Anawims”: “Elle est au premier rang de ces humbles et de ces pauvres du Seigneur qui attendent le salut avec confiance, et reçoivent de lui le salut” (LG 55);
- la “fille de Sion” (Za 9, 9; So 3, 14-17).

#### (4) Les Symboles:

- l'Arche d'Alliance (VD 173, 177, 178);
- le Temple de Dieu (ASE 208; VD 262);
- le Paradis (VD 261ss);
- la Porte de l'Orient (Ez 42, 2; VD 262);

- l'Arche de Noé (VD 175).

### Approche ecclésiale

La présence de Marie dans l'Ancien Testament:

“Les saintes Lettres de l'Ancien et du Nouveau Testament, ainsi que la vénérable Tradition, montrent avec une clarté grandissante, le rôle de la Mère du Sauveur dans l'économie du salut et nous la mettent, pour ainsi dire, sous les yeux. Les livres de l'Ancien Testament décrivent l'histoire du salut, où lentement se prépara la venue du Christ dans le monde. Ces documents des premiers âges, selon l'intelligence qu'en a l'Église à la lumière de la révélation parfaite qui devait suivre, mettent peu à peu en une lumière toujours plus claire la figure d'une femme: la Mère du Rédempteur. C'est elle qu'on devine déjà prophétiquement présentée sous cette lumière dans la promesse, qui est faite à nos premiers parents tombés dans le péché, de la victoire sur le serpent (Gn 3, 15). Pareillement, c'est elle qui concevra et mettra au monde un fils dont le nom sera Emmanuel (Is 7, 14; Mi 5, 2-3; Mt 1, 22-23). Elle est au premier rang de ces humbles et de ces pauvres du Seigneur qui attendent le salut avec confiance, et reçoivent de lui le salut. Et enfin, avec elle, fille sublime de Sion, après la longue attente de la promesse, les temps s'accomplissent et une nouvelle économie s'instaure lorsque le fils de Dieu prend d'elle la nature humaine pour libérer l'être humain du péché par les mystères de sa chair” (LG 55).

### Approche montfortaine

Les figures bibliques de cette parfaite dévotion: Rébecca et Jacob (VD 183-212).



#### 4. Prise de conscience

En référant aux figures bibliques de Rébecca et de Jacob:

- Comment je perçois mon amour pour Marie?

- Comment Marie répond-elle à mes besoins corporels et spirituels?
- Comment Marie me conduit-elle et me guide-t-elle?
- Comment Marie intercède-t-elle pour moi?



#### 5. Intégration personnelle



#### 6. Proclamation de la Parole: (1 S 2, 1-10. La prière d'Anne)



#### 7. Contemplation de la Parole:

### LES MYSTÈRES GLORIEUX

:

- “Ils réciteront au moins un chapelet, chaque jour, afin de mieux connaître Marie” (VD 229).

#### 1) La Résurrection:

Marie est “la compagne indissoluble de Jésus dans sa gloire...” (VD 74). Elle continue d'être la Mère du Christ ressuscité, et plus que jamais. Elle représente le côté maternel de l'amour de Dieu pour nous, comme affirme Montfort: “Elle les aime tendrement et plus tendrement que toutes les mères ensemble” (VD 202).

#### 2) L'Ascension:

Marie est la compagne indissoluble de Jésus dans sa puissance au ciel et sur la terre... (VD 74). Comme affirme Montfort: “Comme c'est elle qui est la trésorière et la dispensatrice des dons et des grâces du Très-Haut, elle en donne une bonne portion, et la meilleure, pour nourrir et entretenir ses enfants et serviteurs” (VD 208). C'est pourquoi elle pourvoit à tous nos besoins corporels et spirituels.

### 3) *La Pentecôte:*

“La formation et l’éducation des grands saints qui seront sur la fin du monde est réservée; car il n’y a que cette Vierge singulière et miraculeuse qui peut produire, en union du Saint-Esprit, les choses singulières et extraordinaires” (VD 35). C’est pour cette raison que Marie “nous conduit par la main dans les sentiers de la justice...” (VD 209).

### 4) *L’Assomption:*

“Dans la gloire, Marie veille sur chacun de nous individuellement. De plus, après qu’elle a comblé ses enfants et fidèles serviteurs de ses faveurs, qu’elle leur a obtenu la bénédiction du Père céleste et l’union avec Jésus-Christ, elle les conserve en Jésus-Christ, et Jésus-Christ en eux” (VD 212).

### 5) *Le Couronnement de Marie dans la gloire:*

“Cette bonne Mère et Princesse puissante des cieux dépêcherait plutôt des bataillons de millions d’anges pour secourir un de ses serviteurs qu’il fut jamais dit qu’un fidèle serviteur de Marie, qui s’est confié en elle, a succombé à la malice, au nombre et à la force de ses ennemis” VD 210).



### 8. **Prière finale**

## *Deuxième Session*

### **MARIE, DANS LE NOUVEAU TESTAMENT**



#### 1. **Prière d’ouverture**



#### 2. **Partage:**

Quel passage biblique de Marie influence le plus ma vie de prière? Comment?



#### 3. **Exposé:**

#### **Approche biblique**

Une présentation de Marie selon le Nouveau Testament.

#### *Prémises:*

- Présentation chronologique des auteurs du Nouveau Testament;
- Réflexion sur l’identité et le rôle de Marie, à la lumière de
  - i) la Résurrection de Jésus;
  - ii) l’expérience de la première communauté chrétienne.
- Une présentation parallèle sur l’identité et le rôle des chrétiens selon Éphésiens 1, 3-14.



AUTEURS	RÔLE DE MARIE	RÔLE DES CHRÉTIENS
Luc (vers 90 A.D.)	<p>DISCIPLE:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- “qui écoute la Parole et la met en pratique” (8, 19-21);</li> <li>- Heureux ceux qui écoutent la Parole de Dieu et qui l’observe (11, 27-28);</li> <li>- “Qu’il m’advienne selon ta parole” (1, 38);</li> <li>- “... bienheureuse celle qui a cru que ce qui lui a été dit de la part du Seigneur s’accomplira...” (1, 45);</li> <li>- “ Elle conservait toutes ces choses, les méditant dans son cœur” (2, 19).</li> <li>- “Sa Mère retenait tous ces événements dans son cœur” (Lc 2, 51)</li> </ul> <p><b>NOTE:</b> de cette façon, “Marie progressa sur le chemin de la foi et elle persévéra...” (LG 58) acceptant le prix du disciple:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- “un glaive te transpercera le cœur” (2, 35);</li> <li>- “ils ne comprirent pas ce qu’il voulait dire...” (2, 50).</li> </ul>	<p>“... Vous aussi, après avoir entendu la Parole de Vérité, l’Évangile de votre salut...”(1, 13a)</p> <p>“... et y avoir cru” (1, 13a)</p>

AUTEURS	RÔLE DE MARIE	RÔLE DES CHRÉTIENS
Luc (Vers 90 A.D.)	<p>VIERGE: initiative de Dieu et ouverture totale de Marie à Dieu (1, 27-28.35);</p> <p>MÈRE:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- de Jésus (1, 32);</li> <li>- du Fils du Très-Haut (1, 32);</li> <li>- du Fils de Dieu (1, 36);</li> <li>- de “mon Seigneur” (1, 43).</li> </ul> <p>NOUVEL ISRAËL:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anawin: voir le Magnificat en particulier “il a jeté les yeux sur la bassesse de sa servante” (1, 46-55, cf. Is 2, 1-10)</li> </ul> <p>LES SAGES D’ISRAËL: Marie confronte et interprète les événements à la lumière de l’histoire du salut (2, 19.51).</p> <p>FILLE DE SION: “Réjouis-toi, comblée de grâce” (1, 28);</p> <p>NOTE: Des mots semblables ont été adressés à Jérusalem ou à Sion par (Za 22, 14-15; 9, 9-10; So 3, 14-17; Joël 2, 21-27).</p>	<p>Les bénédictions que nous recevons sont un cadeau de Dieu “en Jésus” (1, 6).</p> <p>“... par Jésus nous sommes devenus des fils adoptifs de Dieu...” (1, 5).</p> <p>“... pour être ceux qui par avance ont espéré dans le Christ” (1, 12).</p> <p>La richesse de sa grâce qu’il nous a prodiguée en toute sagesse et intelligence (1, 8).</p> <p>“... la richesse de sa grâce qu’il nous a prodiguée en toute sagesse et intelligence” (1, 8).</p>

AUTEURS	RÔLE DE MARIE	RÔLE DES CHRÉTIENS
Luc (vers 90 A.D.)	<p>- ARCHE D'ALLIANCE:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● "l'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre" (1, 35)</li> </ul> <p>Le même verbe est employé lorsque la nuée de la gloire de Dieu couvre le Tabernacle dans le désert (Ex 40, 35; Nb 9, 18.22). <ul style="list-style-type: none"> <li>● "Comment m'est-il donné que vienne à moi la mère de mon Seigneur?" (1, 43).</li> </ul> <p>David demande: "Comment se fait-il que l'Arche du Seigneur vienne à moi?" (2 S 6, 9). <ul style="list-style-type: none"> <li>● "L'enfant a tressailli dans mon sein" (1, 44).</li> </ul> <p>David "dansait en tournoyant de toutes ses forces..." (2 S 6, 11). <ul style="list-style-type: none"> <li>● Marie resta avec Élisabeth environ trois mois (1, 56).</li> </ul> <p>L'Arche demeura trois mois dans la maison d'Oved-Edom (2 S 6, 11).</p> <p>SERVANTE DU SEIGNEUR: (1, 38.47) En lien avec le "service"</p> </p></p></p>	<p>"En lui, nous trouvons la rédemption par son sang, la rémission des fautes" ((1, 7).</p> <p>"... à la louange de gloire de sa grâce" (1, 6).</p>

AUTEURS	RÔLE DE MARIE	RÔLE DES CHRÉTIENS
Luc (vers 90 A.D.)	<p>rendu par Moïse, les Prophètes, etc.: C'est le service du salut.</p>	
Jean (90-100 A.D.)	<p>LA DISCIPLE ASSOCIÉE avec l'heure du Christ, i.e. le mystère du salut.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Son association à la condition de disciple est éveillée à Cana (2, 1-11) et atteint son point culminant au pied de la croix (19, 25-27). La perfection de sa condition de disciple en fait la Mère:</li> <li>● du "disciple bien-aimé" (19, 26).</li> <li>● de la communauté chrétienne (19, 27): "Le disciple l'accueillit chez lui".</li> </ul>	<p>"Il nous a fait connaître le mystère de sa volonté..." (1, 9).</p> <p>"... ramener toutes choses sous un seul chef..." (1, 10).</p>

## Approche ecclésiale

Marie dans le mystère du Christ (LG 57-59; RM 7-24).

## Approche montfortaine

*Marie, la compagne indissoluble du Christ:*

“Ce que je dis absolument de Jésus-Christ, je le dis relativement de la Sainte Vierge, que Jésus-Christ, ayant choisi pour la compagne indissoluble de sa vie, de sa mort, de sa gloire et de sa puissance au ciel et sur la terre, lui a donné par grâce, relativement à sa Majesté, tous les mêmes droits et privilèges qu’il possède par nature... Tout ce qui convient à Dieu par nature, convient à Marie par grâce, disent les saints, en sorte que, selon eux, n’ayant tous deux que la même volonté et la même puissance, ils ont tous deux les mêmes sujets, serviteurs et esclaves” (VD 74).



### 4. Prise de conscience

- Ai-je le sentiment que j’ai été choisi par Dieu pour un but particulier?
- Est-ce que je me sens associé au Christ dans le mystère du salut de mes frères et sœurs en humanité?



### 5. Intégration personnelle



### 6. Proclamation de la Parole: Lc 1, 46-55: Le Magnificat.



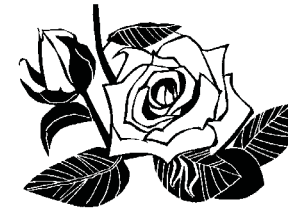
### 7. Contemplation de la Parole

Marie, comme le modèle du chrétien et de l’Église en prière:

- 1) Marie est la “Vierge qui écoute” (MC 17);
- 2) Marie est la “Vierge priante” (MC 18);
- 3) Marie est la “Vierge-Mère” (MC 19);
- 4) Marie est la “Vierge qui offre” (MC 20);
- 5) Marie est “l’éducatrice de vie spirituelle” (MC 21).



### 8. Prière finale



*Troisième Session*  
**MARIE, DANS LE MYSTÈRE DE LA TRINITÉ**



**1. Prière d'ouverture**



**2. Partage:**

Si je me disais maintenant: “Dans notre foi, à partir de maintenant, il n’y a plus de mystère de la Trinité”, qu’est-ce que cela changerait dans ma vie?



**3. Exposé:**

**Approche biblique**

- “Mais quand vint la plénitude des temps, Dieu envoya son Fils, né d’une femme, né sujet de la Loi, afin de racheter les sujets, afin de nous conférer l’adoption filiale. Et la preuve que vous êtes des fils, c’est que Dieu a envoyé dans nos cœurs l’Esprit de son Fils qui crie: Abba, Père!” (Ga 4, 4-7).
- “Ô abîme de la richesse, de la sagesse et de la science de Dieu! Que ses décrets sont insondables et ses voies incompréhensibles” Qui, en effet, a jamais connu la pensée du Seigneur? Qui en fut jamais le conseiller? Ou bien qui l’a prévenu de ses dons pour devoir être payé de retour? Car tout est de lui et par lui et pour lui. À lui la gloire éternellement! Amen” (Rm 11, 33-36).
- Le rôle de la Trinité dans le mystère de l’Annonciation à

Marie (Lc 1, 26-38).

**Approche ecclésiale**

“Il nous semble cependant particulièrement conforme à l’orientation spirituelle de notre époque, dominée et absorbée par la ‘question du Christ’, que dans les manières d’exprimer le culte de la Vierge, soit spécialement mis en relief l’aspect trinitaire et christologique qui leur sont intrinsèques et essentiels” (MC 25).

“Il s’en suit que ma dévotion à la Mère de Dieu, durant mon enfance et mon adolescence m’a donné toute une nouvelle attitude, une dévotion qui émanait du plus profond de ma foi, comme du cœur même de la Trinité et du Christ” (Jean-Paul II, dans “N’ayez pas peur”, par André Frossard, page 122).

**Approche montfortaine**

La Trinité et Marie (VD 14-36).

- Principe:

“Dieu n’a pas eu ni n’a pas encore absolument besoin de la Très Sainte Vierge...” (VD 14).

“... Dieu, ayant voulu commencer et achever ses plus grands ouvrages par la Très Sainte Vierge depuis qui l’a formée, il est à croire qu’il ne changera point de conduite dans les siècles des siècles...” (VD 15).

Dieu le PÈRE	Dieu le FILS	Dieu le SAINT-ESPRIT
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Avant l'Incarnation : n'a donné son Unique au monde que par Marie (VD 16);</li> <li>● Durant l'Incarnation: a communiqué sa fécondité à Marie (VD 17);</li> <li>● A fait un assemblage de toutes ses grâces en Marie (VD 23);</li> <li>● Après l'Incarnation: veut se faire des enfants par Marie (VD 30).</li> </ul>	<p>Est devenu homme seulement en Marie (VD 16);</p> <p>A produit des merveilles de grâces (18);</p> <p>A voulu dépendre d'elle en tout (19);</p> <p>Lui a communiqué tout ce qu'il a acquis (24); Est encore dans le ciel aussi le Fils de Marie qu'il l'était sur la terre (28).</p> <p>Par elle, transforme les chrétiens en Lui-même (VD 31, 32, 33).</p>	<p>A formé Jésus-Christ en Marie (VD 16);</p> <p>Par elle il est devenu fécond (VD 20 et 21).</p> <p>Lui a communiqué ses dons ineffables (VD 25).</p> <p>Veut se former des élus par elle et en elle (VD 34-36).</p>

- Les conséquences:

- Marie a reçu de Dieu une grande domination dans les âmes des élus (37).

- Marie étant nécessaire à Dieu, est bien plus nécessaire aux êtres humains pour arriver à leur dernière fin (39).
- La dévotion à Marie est plus nécessaire à ceux qui sont appelés à une dévotion particulière (43).



#### 4. Prise de conscience

Quelle est la qualité de ma dévotion à Marie actuellement?

- Est-elle différente de celle de mon enfance?
- Est-elle différente de celle de mon adolescence?
- Est-elle différente de celle d'hier? Quelle nouvelle découverte ai-je faite aujourd'hui?



#### 5. Intégration personnelle



#### 6. Proclamation de la Parole (Ép 1, 17-18).



#### 7. Contemplation de la Parole

LES MYSTÈRES JOYEUX:

##### 1) *L'Incarnation:*

“Elle était pleine de grâce quand elle fut saluée par l'archange Gabriel, elle fut surabondamment remplie de grâce par le Saint-Esprit quand il la couvrit de son ombre ineffable” (VD 44).

##### 2) *La Visitation:*

“Elle a augmenté de jour en jour et de moment en moment cette plénitude double, qu'elle est arrivée à un point de grâce immense et inconcevable; en sorte que le Très-Haut l'a faite

l'unique trésorière de ses trésors et l'unique dispensatrice de ses grâces" (VD 44).

### 3) *La Nativité:*

"Jésus est partout le fruit et le Fils de Marie; et Marie est partout l'arbre véritable qui porte le fruit de vie, et la vraie mère qui le produit" (VD 44).

### 4) *La Présentation:*

"C'est Marie seule à qui Dieu a donné les clefs des celliers du divin amour, et le pouvoir d'entrer dans les voies les plus sublimes et les plus secrètes de la perfection, et d'y faire entrer les autres" (VD 45).

### 5) *Le Recouvrement au Temple:*

"Marie doit être connue ou révélée par le Saint-Esprit afin de faire par elle connaître, aimer et servir Jésus-Christ, les raisons qui ont porté le Saint-Esprit à cacher son Épouse pendant sa vie, et à ne la révéler que bien peu depuis la prédication de l'Évangile, ne subsistant plus" (VD 49).



## 8. **Prière finale**

### *Quatrième Session*

## **MARIE, DANS LE MYSTÈRE DU CHRIST**



### 1. **Prière d'ouverture**



### 2. **Partage:**

Dans ma vie spirituelle, comment Jésus et Marie sont-ils associés? En d'autres mots, qu'est-ce que Marie me révèle de Jésus et qu'est-ce que Jésus me révèle de Marie?



### 3. **Exposé:**

## **Approche biblique**

L'union du Christ avec Marie.

- La Mère du Sauveur  
"... c'est lui qui sauvera son peuple" Mt 1, 21).
- "... de laquelle naquit Jésus, que l'on appelle Christ..."  
(Mt 1, 16).
- Disciple du Seigneur  
- "... celui qui fait la volonté de mon Père,,, est mon frère, ma sœur et ma mère" (Mt 12, 46-50).  
- "Je suis la servante du Seigneur... qu'il m'advienne selon ta parole" (Lc 1, 38).  
- "... Quant à Marie, elle conservait avec soin toutes ces choses, les méditant en son cœur " (Lc 2, 19. 51).

- Associée au Rédempteur
  - à l'Annonciation (Lc 1, 38) Marie donna son consentement à la vie, dans la foi et l'amour.
  - Avec la même foi et le même amour, au pied de la croix, elle consentit à la mort, à cette vie humaine que Jésus souffrit (Lc 24, 56), dans le but de sauver le monde.

### Approche ecclésiale

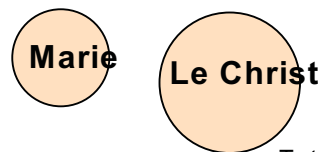
- "... La bienheureuse Vierge fut sur cette terre la noble Mère du Rédempteur, l'associée du Seigneur la plus généreuse qui fut, et son humble servante..." (LG 61).
- "Dans la Vierge Marie, tout est relatif au Christ et dépendant de lui...La piété envers la Mère de Jésus est un instrument efficace pour parvenir à la 'pleine connaissance du Fils de Dieu, et constituer cet Être parfait', dans la force de l'âge, qui réalise la plénitude du Christ" (Ép 4, 13) (MC 25).
- "Il faut en effet admettre qu'avant tout autre, Dieu lui-même, le Père éternel, s'en est remis à la Vierge de Nazareth, lui donnant son propre Fils dans le mystère de l'Incarnation" (RM 39).

### Approche montfortaine

Deux manières complémentaires:

Montfort montre deux routes complémentaires mariales pour approfondir notre rencontre avec Jésus-Christ.

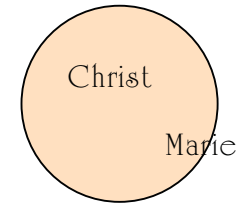
- À Jésus par Marie



Dans ce modèle, la connaissance de Marie est une condition nécessaire ou la cause de la connaissance du Christ:

- "... le moyen sûr et la voie droite et immaculée pour aller à Jésus-Christ et le trouver parfaitement..." (VD 50).
- "Si donc, comme il est certain, la connaissance et le règne de Jésus-Christ arrivent dans le monde, ce ne sera qu'une suite nécessaire de la connaissance et du règne de la Très Sainte Vierge Marie, qui l'a mis au monde la première fois et le fera éclater la seconde..." (VD 13).

- À Marie par Jésus



- C'est l'expérience des premières communautés chrétiennes.
- C'est le chemin enseigné par Montfort par "l'amour de la Sagesse éternelle" (ASE). Nous lisons aussi dans le Traité de la Vraie Dévotion: "Si vous voulez comprendre la Mère... comprenez le Fils" (VD 12).
- Pour Montfort, la dévotion à Marie est l'imitation du Christ. Et le plus nous imitons le Christ, le plus nous sommes dévoués à Marie (VD 139).



### 4. Prise de conscience

Puis-je dire que les deux chemins:

- à Jésus par Marie et
  - à Marie par Jésus
- sont complémentaires dans ma vie? Comment?



## 5. Intégration personnelle



## 6. Proclamation de la Parole

Marie = Mère, Disciple, Associée: (Jn 2, 1-10).



## 7. Contemplation de la Parole: Le Rosaire

- 1) L'Incarnation: (VD 243)
- 2) La Visitation: (VD 24)
- 3) La Nativité: (VD 32)
- 4) La Présentation de Jésus au Temple: (VD 247)
- 5) Le Recouvrement de Jésus au Temple: (VD 139)



## 8. Prière finale

### *Cinquième Session*

### *MARIE, DANS LE MYSTÈRE DU SAINT-ESPRIT*



#### 1. Prière d'ouverture



#### 2. Partage:

Qu'est-ce que je répondrais à des protestants qui me poseraient la question suivante: "Pourquoi attribues-tu à Marie tout le travail de sanctification du Saint-Esprit?"



#### 3. Exposé:



#### Approche biblique

(1) Il y a plusieurs ressemblances entre le récit de l'Enfance du Christ (Lc 1-2) et les débuts de l'Église (Lc, Ac 1-2).

#### Luc 1-2

#### Luc, Actes 1-2

Le même auteur

- Le même auteur

Le même procédé éditorial: i.e. "Midrash", la confrontation des Écritures avec les événements de la vie du Christ et de l'Église

- Midrash

Un endroit fermé: la maison de

- La chambre haute (Ac 1, 13)

Marie (Lc 1, 28)

Une effusion de l'Esprit Saint ("première" Pentecôte, Lc 1, 35)  
Le sens d'une mission, Marie (Lc 1, 39)

- Une effusion de l'Esprit Saint ("deuxième" Pentecôte, Ac 1, 8)  
- Le sens d'une mission, les disciples sortent vers le peuple (Ac 2, 1-6)

Des louanges exultantes (Lc 2, 41-42) et le Magnificat

- Des louanges exultantes (Ac 2, 4.11)

prière et réflexion (Lc 2, 19.51)

- Prière et réflexion (Ac 1, 14)

La mémoire de Marie "l'Esprit Saint te couvrira de son ombre" (Lc 1, 35)

- La mémoire de l'Église primitive (Ac 1, 2) "Vous allez recevoir une force, celle de l'Esprit Saint qui descendra sur vous" (Ac 1, 8)

La présence de Marie

- La présence de Marie

Le commencement d'une Alliance nouvelle et éternelle.

- La fête de l'Alliance du Sinaï.

(2) L'Évangile selon saint Jean (chap 2 et 19) confirme ces relations de Marie et de l'Esprit Saint. Selon des études récentes, Cana (Jn 2) et le Calvaire (Jn 19) sont deux théophanies ou manifestations de Dieu semblables à la théophanie du Sinaï célébrée par la fête juive de la Pentecôte... la fête de l'Alliance (Ex 19). Les deux scènes de

Cana et du Calvaire sont parallèles. Dans les deux, nous voyons Marie interpellée comme la "femme" (Ève, Gn 3, 12ss) associée à l'heure de Jésus, aux disciples et à l'Esprit... Les deux scènes nous donnent le premier signe de l'accomplissement de la Nouvelle Alliance, caractérisée par l'effusion de l'Esprit Saint (Jn 19, 30). À Cana comme dans l'Exode 19, 8, "Tout ce que Yahvé dit, nous le ferons", Marie dit aux serviteurs: "Faites tout ce qu'il vous dira" (Jn 2, 5). Remarquons aussi le troisième jour, la gloire de Dieu... Au Calvaire, lorsque Jésus est élevé de terre (Jn 3, 14; 8, 28; 12, 32) il rend l'Esprit et il confie à Marie d'être la Mère des disciples, à "l'heure" où l'Église naît.

Pour Jean, la Pentecôte est présente symboliquement au Calvaire, "l'heure de gloire".

**Approche ecclésiale:** (MC 26-27).

(1) Le pouvoir sanctificateur de l'Esprit de Marie:

- Culmine dans l'histoire du salut de Marie;
- est la cause de la sainteté originelle de Marie, sa foi, son espérance, sa charité, son courage et sa force, etc.;
- modèle Marie en "une nouvelle créature";
- consacre et rend la virginité de Marie fructueuse (Lc 1, 35; Mt 1, 18);
- Transforme Marie en
  - la Demeure du Roi
  - le Temple
  - le Tabernacle du Seigneur

- la Chambre nuptiale du monde
- l'Arche de la sainteté

(2) La relation de l'Esprit avec Marie est:

- mystérieuse... cachée
- évocatrice du mariage
- habitée de l'Esprit

(3) Le travail spécial de l'Esprit

- dans la plénitude de grâce (Lc 1, 28) et dans l'abondance de dons;
- dans le cantique prophétique de Marie (Lc 1, 46-55);
- dans sa présence au Cénacle (Ac 1, 12-14);
- dans l'intercession de Marie qui donne la capacité d'engendrer le Christ.

### **Approche montfortaine**

“Mystère de grâce inconnu même aux savants et spirituels d'entre les chrétiens” (VD 21),

(1) Avant l'Incarnation:

“Dieu le Saint-Esprit a formé Jésus-Christ en Marie, mais après avoir demandé son consentement par un des premiers ministres de sa cour” (VD 16).

(2) Durant l'Incarnation:

- “Dieu le Saint-Esprit, ne produisant point d'autre personne

divine, est devenu fécond par Marie qu'il a épousée. C'est avec elle et en elle et d'elle qu'il a produit son chef-d'oeuvre...”(VD 20)

- “L'Esprit Saint choisit de se servir de la Vierge Marie, bien qu'il n'en ait pas absolument besoin...” (VD 21).

(3) Après l'Incarnation:

- “Dieu le Saint-Esprit a communiqué à Marie, ses dons ineffables... et l'a choisie comme la dispensatrice de tout ce qu'il possède... Car telle est la volonté de Dieu... Voilà les sentiments de l'Église et des Saints Pères” (VD 25).
- “Dieu le Saint-Esprit veut se former en elle et par elle des élus. Reproduisez-vous dans mes élus” (VD 35).
- “La formation et l'éducation des grands saints... lui est réservée...” (VD 35).
- “Quand le Saint-Esprit, son Époux, trouve Marie dans une âme, il y vole, il y entre pleinement...” (VD 36 et 217).
- “Je ne crois pas qu'une personne puisse acquérir une union intime avec Notre-Seigneur et une parfaite fidélité au Saint-Esprit sans une très grande union avec la Très Sainte Vierge...” (VD 43).
- “J'ai dit que l'esprit de Marie était l'esprit de Dieu, parce qu'elle ne s'est jamais conduite par son propre esprit, mais toujours par l'esprit de Dieu, qui s'en est tellement rendu maître qu'il est devenu son propre esprit” (VD 258).



#### 4. **Prise de conscience**

“Dieu le Saint-Esprit veut se former en elle et par elle des élus”  
(VD 34).

- Quel est l’impact de cette affirmation sur ma vie spirituelle?
- Que veut dire pour moi vivre par, avec et en Marie?  
(VD 257-265).



#### 5. **Intégration personnelle**



#### 6. **Proclamation de la Parole:** (Ga 4, 47).



#### 7. **Contemplation de la Parole**

Marie et les dons du Saint-Esprit par le Rosaire:

##### 1) Le charisme de la louange:

Contemplons Marie dans son “Magnificat” (Lc 1, 46-55), une célébration des merveilles du Seigneur.

##### 2) Le charisme des langues:

“Ils étaient remplis du Saint-Esprit et commencèrent à parler dans d’autres langues selon que l’Esprit leur donnait de s’exprimer” (Ac 2, 2-4). C’est un don pour la prière. “Dieu vous inspire une manière de chanter: ne cherchez pas de mots. Vous ne pouvez pas exprimer en mots les sentiments qui plaisent à Dieu; louez-le avec des chants de jubilation” (St-Augustin, dans Psaume 32, Sermon 1, 8).

##### 3) Le charisme de l’intercession:

“Ils n’ont pas de vin” (Jn 2, 3), le vin est un signe de l’Esprit.

##### 4) Le charisme de prophétie:

“Faites tout ce qu’il vous dira” (Jn 2, 5).

##### 5) Le charisme de guérison:

La scène de la Visitation (Lc 1, 39ss): l’amour produit la guérison. Il y a de la guérison dans le pardon: le pardon de Marie aux apôtres qui avaient abandonné son Fils...



#### 8. **Prière finale**



*Sixième Session*  
**MARIE, DANS LE MYSTÈRE DE L'ÉGLISE**



**1. Prière d'ouverture**



**2. Partage:**

- Quelle signification revêt le mot “Église”, pour toi, dans ce contexte de “Marie dans le mystère de l'Église”?



**3. Exposé:**

**Approche biblique:**

- La scène de l'Annonciation: (Lc 1, 26-38).  
Le consentement de Marie est libre, responsable et actif. Il était nécessaire au salut de toute l'humanité, de l'Église inclusivement. En son nom, toute l'humanité, le cosmos entier dit “oui” à l'amour de Dieu.
- La scène du Calvaire: (Jn 19, 26-27).  
Le texte johannique est communément accepté par les spécialistes catholiques en se référant d'une certaine manière à la maternité spirituelle de Marie. Jean n'est pas seulement un personnage historique, mais aussi un personnage symbolique, représentant l'Église.
- L'Église de Jérusalem (Ac 1, 14 et 2, 1-4).  
“Tous d'un même cœur étaient assidus à la prière avec quelques femmes, dont Marie la mère de Jésus, et avec ses

frères”.

**Approche ecclésiale : (LG 60-65)**

Le Concile Vatican II voit le rôle de Marie en trois volets:

- Médiatrice avec et pour l'Église (LG 60).
  - (1) Le fondement : - basé sur l'unique médiation du Christ (1 Tm 2, 5-6)
    - montre le pouvoir de la médiation de Jésus.
    - naît du bon plaisir de Dieu.
  - (2) La manière ou le mode :
    - découle de la surabondance des mérites du Christ;
    - s'appuie sur sa médiation;
    - en dépend entièrement;
    - en tire toute sa vertu.
  - (3) Le but : encourage l'union immédiate avec le Christ.
- Mère dans l'ordre de la grâce (LG 61-62)
  - (1) Le fondement: - prédestinée de toute éternité.
  - (2) La vocation: - Mère du Divin Rédempteur
    - l'associée la plus généreuse du Seigneur;
    - servante du Seigneur.
  - (3) La manière :
    - par son “fiat” au “pied de la croix”;
    - par son obéissance, sa foi, son espérance et sa charité ardente.

(4) La permanence: jusqu'à l'accomplissement éternel de tous les élus.

- Avocate
- Auxiliatrice
- Aide
- Médiatrice

(5) La conséquence: l'Église expérimente constamment ses soins maternels.

- Modèle de l'Église (LG 63-65)

### Le type (Marie)

- À titre de Mère
  - Par sa foi
  - Par son obéissance
  - Par ses soins maternels
- À titre de Vierge
  - Couverte par l'ombre de l'Esprit Saint
  - Sa confiance absolue dans la Parole de Dieu
- À titre de témoin
  - Modèle de toutes les vertus
  - Modèle dans sa façon de vivre

### Le prototype (l'Église)

- Par la foi (en acceptant la parole de Dieu)
- Par son obéissance (prêchant le baptême)
- Par ses soins maternels
- Toujours fidèle à son Époux par le pouvoir de l'Esprit Saint
- Garde le message entier et pur
- S'efforçant de grandir en sainteté
- Cherchant et faisant la volonté de Dieu

l'Évangile

- À titre de modèle de la proclamation de la Parole de Dieu

- par le travail apostolique, travailler à faire naître et grandir le Christ dans le cœur des fidèles.

### Approche montfortaine

L'enseignement de Montfort est une sorte d'anticipation de l'enseignement de Vatican II sur Marie dans le mystère de l'Église.

- Marie comme médiatrice (VD 83-86)

- "Elle est si remplie d'amour, que personne qui a recours à elle, n'est rejetée, quels que soient ses péchés" (VD 86).

- "Pour aller à Jésus, il faut aller à Marie, notre médiatrice d'intercession. Pour aller au Père éternel, il faut aller à Jésus, c'est notre médiateur de Rédemption" (VD 86).

- Marie, notre Mère dans l'ordre de la grâce (VD 22-36)

(1) À titre de Mère du *corps mystique*.

"Si Jésus-Christ, le chef des hommes, est né en elle, les prédestinés, qui sont les membres de ce chef, doivent aussi naître en elle par une suite nécessaire" (VD 32).

(2) À titre d'associée du Christ, notre Rédempteur.

- "Dieu le Fils a communiqué à sa Mère tout ce qu'il a acquis par sa vie et par sa mort... c'est par elle qu'il applique ses mérites à ses membres, qu'il communique ses vertus et distribue ses grâces, c'est son canal mystérieux, c'est son

aqueduc... (VD 24).

- “Elle le fait engloutir dans l’abîme de ses grâces” (VD 144)... “Elle donne un nouveau parfum et une nouvelle grâce à leurs habits et ornements en leur communiquant ses propres habits... en sorte que tous ses domestiques, ses fidèles serviteurs et esclaves sont doublement vêtus, des habits de son Fils et des siens propres” (VD 206).

- Marie, modèle de notre foi:

- “Troisièmement, la vraie dévotion à Marie est sainte, c’est-à-dire qu’elle porte une âme à éviter le péché et imiter les vertus de la Très Sainte Vierge. Ses dix principales vertus sont ...” (VD 108).

- “Le modèle parfait de toute vertu et de toute perfection, modelée par l’Esprit Saint pour que nous l’imitions, autant que nos faibles capacités le permettent...” (VD 260).

- Marie, le modèle de notre apostolat:

“Jésus est partout et toujours le fruit et le Fils de Marie; et Marie est partout l’arbre véritable qui porte le fruit de vie, et la vraie mère qui le produit” (VD 44).



#### 4. Prise de conscience

Je montre comment Marie a manifesté son amour maternel pour moi..., lors de mon enfance..., mon adolescence... et plus tard dans ma vie.



#### 5. Intégration personnelle



#### 6. Proclamation de la Parole: (Ac 1, 14)



#### 7. Contemplation de la Parole

Le Rosaire sur le mystère de la maternité spirituelle de Marie envers nous: “Voici ta Mère” (Jn 19, 26).

“Voici présentement les devoirs charitables que la Sainte Vierge, comme la meilleure de toutes les mères, rend à ses fidèles serviteurs, qui se sont donnés à elle de la manière que j’ai dit...” (VD 211).

##### 1) Première dizaine:

“Elle les aime tendrement, plus tendrement que toutes les mères ensemble” (VD 202).

##### 2) Deuxième dizaine:

Elle pourvoit à tous nos besoins. “Elle les entretient de tout pour le corps et pour l’âme” (VD 208).

##### 3) Troisième dizaine:

Elle nous conduit et nous guide. “Elle les conduit par la main dans les sentiers de la justice, elle les soutient quand ils sont prêts de tomber; elle les relève quand ils sont tombés” (VD 209).

##### 4) Quatrième dizaine:

Elle nous défend et nous protège. “Pour les garantir de l’épervier et du vautour, elle se met autour d’eux et les accompagne comme une armée rangée en bataille” (VD 210).

5) Cinquième dizaine:

Elle intercède pour nous. “Enfin, le cinquième et le plus grand bien que l’aimable Marie procure à ses fidèles dévots, c’est qu’elle intercède pour eux auprès de son Fils... Elles les conserve en Jésus-Christ, et Jésus-Christ en eux...” (VD 211 et 212).



8. Prière finale



**Septième Session**

**MARIE, DANS LE MYSTÈRE DE NOTRE SAINTETÉ**



1. Prière d’ouverture



2. Partage:

“Il faut... s’habituer peu à peu à se recueillir au-dedans de soi-même pour y former une image spirituelle de Marie” (SM 47).

Quelle est mon image de Marie?

- une image selon l’Évangile?
- une image selon le folklore?



3. Exposé:

**Approche biblique**

“La sainteté exemplaire de Marie... est une question de vertus solides, évangéliques” (MC 57).

(1) Approche directe:

(a) La foi:

- En acceptant la Parole de Dieu:
  - “Bienheureuse celle qui a cru en l’accomplissement de ce qui lui a été dit de la part du Seigneur” (Lc 1, 45).
  - “Heureuses les entrailles qui t’ont porté et les seins que tu as sucés”. Mais il dit: “Heureux plutôt ceux qui écoutent la parole de Dieu et l’observent” (Lc 11, 27-28).

- Dans l'obéissance:
  - "Marie dit alors: Je suis la servante du Seigneur, qu'il m'advienne selon ta Parole" (Lc 1, 38).

- "Faites tout ce qu'il vous dira" (Jn 2, 6).

#### (b) La charité

- En allant vers les autres (Lc 1, 39-56):
  - "Marie partit et se rendit en hâte..." (Lc 1, 39).

- En prenant soin de son enfant:
  - "Elle l'enveloppa de langes..." (Lc 2, 7).

Dans sa prévenance délicate:

- "Ils n'ont plus de vin..." (Jn 2, 4).

- Dans son amour de mariage solide (Mt 18-25).

#### (c) L'espérance:

- Dans l'accomplissement des devoirs religieux (Lc 2, 21-41):
  - "Ils l'emmenèrent à Jérusalem pour le présenter au Seigneur" (Lc 2, 22).

- Dans son offrande au Temple:
  - "... pour offrir en sacrifice... un couple de tourterelles ou deux jeunes colombes" (Lc 2, 22-24).

- Dans son intercession:
  - "Faites tout ce qu'il vous dira" (Jn 2). "... étaient assidus à la prière avec quelques femmes, dont Marie la mère de Jésus..." (Ac 1, 12-14).

#### (d) L'humilité:

"Parce qu'il a jeté les yeux sur la bassesse de sa servante" (Lc 1, 48).

#### (e) La sagesse profonde:

- En cherchant:
  - "... se demandait ce que signifiait cette salutation" (Lc 1, 29).
  - "Comment cela se fera-t-il?" (Lc 1, 34).

- En réfléchissant:
  - "Elle conservait avec soin toutes ces choses, les méditant dans son cœur" (Lc 2, 19. 33. 51).

#### (f) Le courage:

- Durant l'exil:
  - "Ils partirent pour l'Égypte" (Mt 2, 13. 23).
- Dans la souffrance:
  - "Et toi-même, une épée te transpercera l'âme" (Lc 2, 34-35).
  - "Pourquoi donc me cherchez-vous?" (Lc 2, 49).
  - "Près de la croix se tenait Marie..." (Jn 19, 25).

#### (g) La pauvreté:

- Dans la dignité:
  - "Il a jeté les yeux sur l'abaissement de sa servante" (Lc 1, 48).
- Dans les choses matérielles:
  - "Un couple de tourterelles et deux pigeons" (Lc 2, 24).

(h) La pureté:

-“Puisque je suis vierge...” (Lc 1, 26-38).

(2) Approche indirecte:

a) Le Magnificat: “l’image de Marie selon l’Évangile”.

b) Les béatitudes: la “canonisation” de Marie par le Christ.

### **Approche ecclésiale**

Nous nous limiterons à l’exhortation apostolique “Marialis Cultus”.

(1) Marie, un modèle de l’attitude spirituelle (MC 16):

- la Vierge qui écoute (MC 17)
- la Vierge priante (MC 18)
- la Vierge Mère (MC 19)
- la Vierge qui offre (MC 20).

(2) Marie, éducatrice de vie spirituelle:

“Bien vite, les fidèles commencèrent par regarder Marie, pour faire comme elle un culte à Dieu, et de leur culte, un engagement de vie” (MC 21).

(3) Marie, la première et la plus parfaite disciple du Christ:

“Elle a adhéré totalement à la volonté de Dieu, elle a accueilli la Parole et l’a mise en pratique, elle a été inspirée dans son action par la charité et l’esprit de service...”(MC 35).

(4) Marie, le miroir des attentes des hommes et des femmes de notre temps:

- son consentement actif et responsable

- son choix courageux de l’état virginal
- sa promotion de la justice qui délivre les pauvres
- sa force
- sa charité qui porte secours aux autres (MC 37).

(5) Marie, comme une aide puissante pour l’être humain qui s’efforce de s’accomplir personnellement.

“Elle montre la victoire...  
de l’espérance sur l’angoisse  
de la communion sur la solitude  
de la paix sur l’angoisse  
de la joie et la beauté sur l’ennui et le dégoût  
des perspectives éternelles sur des perspectives terrestres” de la vie sur la mort (MC 57).

### **Approche montfortaine**

(1) Marie est plus nécessaire à ceux qui sont appelés à une perfection particulière.

- Ce qui concerne une union intime et une parfaite fidélité (VD 43).
- Ce qui concerne les voies les plus mystiques:  
“C’est Marie seule à qui Dieu a donné les clefs des celliers du divin amour, et le pouvoir d’entrer dans les voies les plus sublimes et les plus secrètes de la perfection et d’y faire entrer les autres” (VD 45).
- Ce qui concerne la formation des saints:  
“Les plus grands saints, les âmes les plus riches en grâces et en vertus, seront les plus assidus à prier la Très Sainte Vierge et à l’avoir toujours présente comme leur

parfait modèle pour l'imiter, et leur aide puissante pour les secourir" (VD 46).

(2) C'est un processus de croissance:

"Cette dévotion consiste en une attitude intérieure... Celui-là seul, à qui l'Esprit de Jésus-Christ révélera ce secret, et y conduira lui-même l'âme bien fidèle pour avancer de vertus en vertus, de grâce en grâce, et de lumières en lumières pour arriver jusqu'à la transformation de soi-même en Jésus-Christ, à la plénitude de son âge sur la terre et de sa gloire dans le ciel" (VD 119).

(3) C'est la parfaite consécration au Christ:

"La parfaite consécration à Jésus-Christ n'est autre chose qu'une parfaite et entière consécration de soi-même à la Très Sainte Vierge... autrement une parfaite rénovation des vœux et promesses du saint baptême" (VD 120).

(4) Elle conduit à l'union avec Notre-Seigneur:

"C'est un chemin aisé, doux, parfait et un moyen assuré pour atteindre l'union avec Jésus-Christ..." (VD 152).

(5) *"Quelques pratiques particulières et intérieures pour ceux qui veulent devenir parfaits. C'est, en quatre mots, de faire toutes ses actions par Marie, avec Marie, en Marie et pour Marie, afin de les faire parfaitement par Jésus, avec Jésus, en Jésus et pour Jésus"* (VD 257).



#### 4. **Prise de conscience**

Montfort nous dit dans le *"Secret de Marie"*: "Ce secret ne devient grand qu'à mesure qu'une âme en fait usage" (SM 1. 2).

"L'expérience t'en apprendra infiniment plus que je ne t'en dis..." (SM 53).

"Il n'y a que l'expérience qui apprend ces merveilles de Marie..." (VD 57).

- Quelle est mon expérience jusqu'à maintenant?
- Qu'est-ce qui est le plus difficile pour moi?
- Qu'est-ce qui est le plus merveilleux pour moi?



#### 5. **Intégration personnelle**



#### 6. **Proclamation de la Parole:** (Lc 11, 27-28)



#### 7. **Contemplation de la Parole**

Nous méditerons le mystère de l'Annonciation dans la prière: "Ô Jésus, vivant en Marie, viens vivre dans tes serviteurs".

- 1) "dans ton esprit de sainteté"
- 2) "dans la plénitude de tes dons"
- 3) "dans la vérité de tes vertus"
- 4) dans la perfection de tes voies"
- 5) dans la communion de tes mystères".



#### 8. **Prière finale**

**QUATRIÈME PÉRIODE  
CONNAISSANCE DE JÉSUS-CHRIST**

*Première Session*  
**JÉSUS-CHRIST, LE VERBE INCARNÉ DE DIEU**

**Introduction générale:**

a) Citation du *Traité de la Vraie Dévotion* # 230: “Durant cette quatrième période ils emploieront cette semaine à mieux connaître Jésus-Christ”

b) En effet, “La préparation au Règne de Jésus-Christ” est probablement le titre original du “Traité de la Vraie Dévotion à la Sainte Vierge” (VD 227).



**1. Prière d’ouverture**



**2. Partage:**

En réfléchissant aux différentes étapes de ma relation avec le Christ (enfance, adolescence, adulte, maturité) lesquelles de ses qualités me rejoignent et quels changements ont été opérés en moi?

ÉTAPES	QUALITÉS du Christ	CHANGEMENTS IMPORTANTES dans ma vie



**3. Exposé:**

**Approche biblique**

1) Jésus, le Verbe incarné

- Le “Verbe” avant l’Incarnation:
  - “Au commencement était le Verbe et le Verbe était avec Dieu...tout fut par lui et sans lui rien ne fut...” (Jn 1, 1-3).
  - “Dieu dit: qu’il y ait... et il en fut” (Gn 1).
- Le “Verbe” durant l’Incarnation:
  - “Et le Verbe s’est fait chair et il a habité parmi nous” (Jn 1, 14).
  - “... en ces jours... il nous a parlé par le Fils, qu’il a établi héritier de toutes choses...” (He 1, 1-4).

## 2) Jésus -Christ, le Principe et la Fin

- “Jésus-Christ notre Sauveur, vrai Dieu et vrai homme, doit être la fin dernière de toutes nos dévotions...” (VD 61) “Il est le Principe et la Fin” (Ap 21, 6).

### Approche ecclésiale

Marie, la Mère du Verbe incarné

“Le Concile Vatican II nous prépare à cela en présentant dans son enseignement *la Mère de Dieu dans le mystère du Christ et de l'Église*. En effet, s'il est vrai que «le mystère de l'homme ne s'éclaire vraiment que dans le mystère du Verbe incarné» - comme l'affirme ce même Concile -, il convient d'appliquer ce principe d'une manière toute particulière à cette «fille des générations humaines» exceptionnelle, à cette «femme» extraordinaire qui devint la Mère du Christ. C'est seulement *dans le mystère du Christ que s'éclaire pleinement son mystère*. Du reste, c'est ainsi que l'Église a cherché à le déchiffrer dès le commencement: le mystère de l'Incarnation lui a permis de pénétrer et d'éclairer toujours mieux le mystère de la Mère du Verbe incarné. Dans cet approfondissement, le Concile d'Éphèse (431) eut une importance décisive, car, à la grande joie des chrétiens, la vérité sur la maternité divine de Marie y fut solennellement confirmée comme vérité de foi dans l'Église. *Marie est la Mère de Dieu (= Théotokos)*, parce que, par le Saint-Esprit, elle a conçu en son sein virginal et a mis au monde Jésus-Christ, le Fils de Dieu consubstantiel au Père. «Le Fils de Dieu..., né de la Vierge Marie, est vraiment devenu l'un de nous», il s'est fait homme. Ainsi donc, par le mystère du Christ, le mystère de sa Mère resplendit en plénitude à l'horizon de la foi de l'Église. À son tour, le dogme de la maternité divine de Marie fut pour le Concile d'Éphèse et est pour l'Église comme un sceau authentifiant le dogme de l'Incarnation, selon lequel le Verbe assume véritablement, dans l'unité de sa personne, la nature humaine sans l'abolir” (RM 4).

### Approche montfortaine

## 1) Il est nécessaire de “connaître” Jésus (ASE 8-12).

“... Jésus-Christ, la Sagesse éternelle, est tout ce que vous pouvez et devez désirer. Désirez-le, cherchez-le, parce qu'il est cette unique et précieuse perle pour l'achat de laquelle vous ne devez pas faire difficulté de vendre tout ce que vous avez” (ASE 9).

“... La vie éternelle est de connaître Dieu et son Fils Jésus-Christ (Jn 17, 3). Savoir Jésus-Christ la Sagesse incarnée, c'est assez savoir; savoir tout et ne le pas savoir, c'est ne rien savoir” (ASE 11).

“... Je n'ai rien voulu savoir parmi vous, sinon Jésus-Christ et Jésus-Christ crucifié... (1 Co 2, 2). Disons donc, avec saint Paul: “... tous ces avantages dont j'étais pourvu, je les ai considérés comme un désavantage, à cause du Christ. Bien plus, désormais je considère tout comme désavantageux à cause de la supériorité de la connaissance du Christ Jésus mon Seigneur” (Ph 3, 7-8) (ASE 12).

## 2) Il est nécessaire de “vivre” de Jésus en vivant notre baptême.

“... au baptême... le chrétien a pris Jésus-Christ pour son Maître et souverain Seigneur, pour dépendre de lui en qualité d'esclave d'amour. C'est ce qu'on fait par cette présente dévotion” (VD 126).

### *Ceci implique:*

- *D'être uni au Christ, ou de se donner entièrement à Lui:*

“... Je me donne tout entier à Jésus-Christ, la Sagesse incarnée, pour porter ma croix à sa suite tous les jours de ma vie afin que je lui sois plus fidèle que je n'ai été jusqu'ici...” (ASE 225).

- *D'attirer et de garder la Sagesse:*

“Cette dévotion bien pratiquée, non seulement attire Jésus-Christ, la Sagesse éternelle, dans une âme, mais encore l'y entretient et l'y conserve jusqu'à la mort...” (ASE 220; cf. 203).

“... Tout pécheur que je suis, je me prosterne à tes pieds et te supplie d’obtenir de Jésus, ton fils bien-aimé, la contrition et le pardon de mes péchés, ainsi que le don de la Divine Sagesse” (Prière de Montfort - après le Rosaire).

- *De reproduire en nous la vie du Christ:*

“... Ne permettez pas que je me dissipe dans les choses visibles et passagères, mais faites que par une abondance de grâces, je sois toujours occupé au-dedans de moi pour y trouver Dieu... afin que par le Saint-Esprit... Jésus-Christ, votre cher Fils, soit parfaitement formé dans nos cœurs, à la plus grande gloire de notre Père...” (Prière après la “*Petite Couronne à la Très Sainte Vierge*”, par Montfort).

“Ô Jésus vivant en Marie, venez et vivez en nous, reproduire votre propre vie, que nous vivions seulement par vous...” (Cantique III, de Montfort).

- *D’amener le Règne de Dieu dans les âmes:*

“... Une âme fervente et généreuse qui prise plus les intérêts de Dieu que les siens, qui donne à Dieu tout ce qu’elle a, sans réserve, ne pouvant donner davantage. Son plus grand désir est que la gloire de Dieu et le Royaume arrivent dans les cœurs par Marie...” (VD 133; SM 69).

3) *La “vraie” dévotion à Marie favorise l’approfondissement de notre baptême dans le Christ:*

“Toute notre perfection consistant à être conformes, unis et consacrés à Jésus-Christ, la plus parfaite des dévotions est sans difficulté celle qui nous conforme, unit et consacre le plus parfaitement à Jésus-Christ. De toutes les créatures, Marie est la plus conforme à Jésus-Christ...” (VD 120, cf. 62).

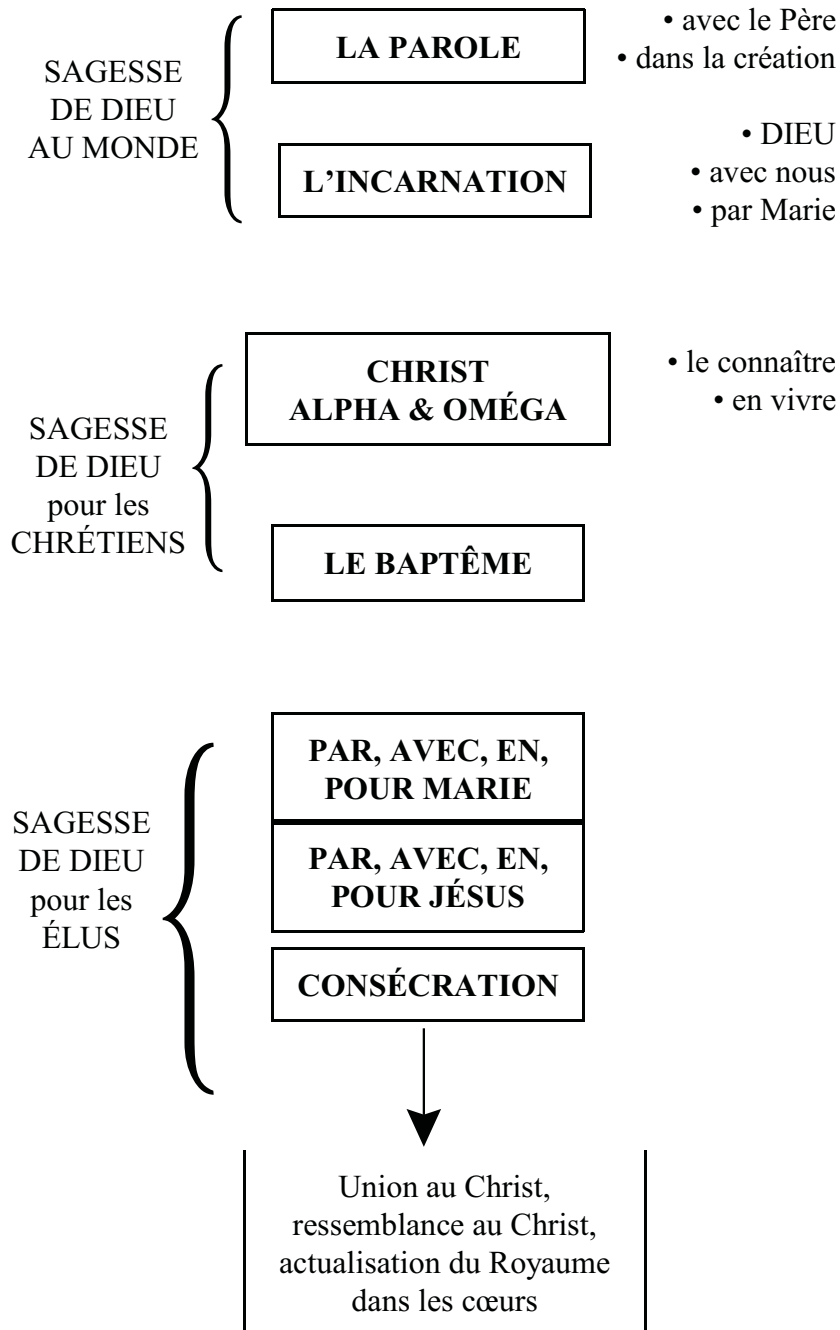
*D’autres références importantes:*

“Cette dévotion consiste à se donner entièrement à Marie pour mieux

se livrer à Jésus...” (VD 221; 44; 50; 118; 139; 152; 159; 218; 257; etc.).

“... C’est à Marie à nous engendrer en Jésus-Christ et Jésus-Christ en nous, jusqu’à sa perfection et la plénitude de son âge; en sorte qu’elle peut dire d’elle, avec plus de vérité que saint Paul ne disait de lui-même: je vous engendre tous les jours, mes chers enfants, jusqu’à ce que Jésus-Christ, mon Fils, ne soit parfaitement formé en vous” (ASE 214; cf. SM 67).

#### 4) déploiement du plan de Dieu



#### 4. Prise de conscience

Vivre mon baptême veut dire être dans le Christ tous les jours de ma vie. Plus concrètement cela veut dire:

- me donner entièrement à lui
- conserver sa Sagesse en moi jusqu'à la mort
- reproduire en moi la vie du Christ
- apporter le Royaume de Dieu aux autres (Vivre la charité parfaite)

À quoi suis-je appelé afin de faire vivre tous ces aspects du baptême en moi?



#### 5. Intégration personnelle



#### 6. Proclamation de la Parole:

(Jn 1, 1-4): "Et le Verbe s'est fait chair; il a habité parmi nous, nous avons vu sa gloire..."



#### 7. Contemplation de la Parole:

#### Méditation sur le mystère de l'Incarnation/Baptême/Consécration.

- 1) Le mystère de l'Incarnation est à l'origine de notre consécration: (VD 246-247).
- 2) Notre consécration est la rénovation parfaite de nos engagements baptismaux: (VD 126).
- 3) Notre consécration et le renouvellement de nos engagements baptismaux sont l'imitation du Christ: (VD 139).

- 4) Notre consécration et le renouvellement de nos promesses du baptême en union avec le Christ: (VD 152).
- 5) Notre consécration et la rénovation de nos promesses baptismales comme lieu de transformation dans la ressemblance du Christ: (VD 218).



## 8. Prière finale



**“Celui-ci mon Fils bien-aimé.”**

## *Deuxième Session*

### **JÉSUS-CHRIST, “LA SAGESSE DE DIEU”**

*(1 Co 1, 28)*



#### 1. Prière d’ouverture



#### 2. Partage:

“Savoir Jésus-Christ, la Sagesse incarnée, c’est assez savoir; savoir tout et ne le pas savoir, c’est ne rien savoir” (ASE 11).

Quel est mon commentaire personnel?



#### 3. Exposé:

### Approche biblique

#### (1) *Jésus rempli de sagesse*

- La vie cachée de Jésus à Nazareth: “Cependant l’enfant grandissait, se fortifiait et se remplissait de sagesse. Et la grâce de Dieu était sur lui” (Lc 2, 40. 52).
- Jésus parmi les docteurs de la Loi: “... et tous ceux qui l’entendaient étaient stupéfaits de son intelligence et de ses réponses” (Lc 2, 47).
- Durant ses enseignements: “D’où cela lui vient-il? Et quelle est cette sagesse qui lui a été donnée, si bien que même des miracles se font par ses mains?” (Mc 6, 1-6).

#### (2) *Il enseigne à la manière des “maîtres de sagesse”*

- Jésus se sert communément de genres littéraires (des proverbes, des aphorismes, des paradoxes, des paraboles, des béatitudes).

- Jésus, l'homme sage par excellence:  
"Lors du jugement, la Reine du Midi se lèvera avec cette génération et elle la condamnera, car elle vint des extrémités de la terre pour écouter la sagesse de Salomon, et il y a ici plus que Salomon! (Mt 12, 38-42).

### (3) *Jésus s'identifie à la Sagesse*

- **Directement:**

a) Quand il parle de *Sa pré-existence* avec le Père, les mêmes mots sont employés pour décrire la divine Sagesse; longtemps avant:

- Il est le Premier-né de toute créature et l'artisan de toute création (Co 1, 15ss, cf. Pr 8, 21-22).

- Il est resplendissement de la gloire de Dieu et l'image de sa substance (He 1, 3; cf. Sg 7, 25ss).

- Il est le Fils du Père et aussi le Verbe de Dieu (Jn 1, 1ss).

(b) *Quand il communique Sa propre Sagesse:*

"... Car moi je vous donnerai un langage et une sagesse, à quoi nul de vos adversaires ne pourra résister ou contredire"

(Lc 21, 15).

(c) *Quand la Sagesse de Dieu est à l'œuvre en Jésus:*

"Le Fils de l'homme est venu, mangeant et buvant, et vous dites: "Voilà un glouton et un ivrogne, un ami des publicains et des pécheurs!" (Lc 7, 34-35).

(d) *Lorsqu'il envoie les prophètes et les apôtres:*

"Et voilà pourquoi la Sagesse de Dieu a dit: Je leur enverrai des prophètes et des apôtres..." (Lc 11, 49-51).

- **Indirectement**

(a) En offrant le pain, l'eau et le vin (Jn 6), habituellement servis par la Sagesse (Pr 9, 1-6; Si 15, 3; 24, 21).

Le miracle de la multiplication du pain réfère à plusieurs ressemblances avec le banquet de la Sagesse: gratuité, abondance, universalisme.

(b) Le "Magnificat" de Jésus (Mt 11, 25-30) peut être comparé avec (Si 6, 24-30).

### **Approche ecclésiale**

La Sagesse humaine et divine du Christ.

"C'est de cette manière, en effet, que Marie, pendant de nombreuses années, demeura dans l'intimité du mystère de son Fils et avança dans son pèlerinage de foi, au fur et à mesure que Jésus croissait en sagesse et en grâce devant Dieu et devant les hommes (Lc 2, 52).

La prédilection que Dieu avait pour lui se manifestait toujours aux yeux des hommes. La première des créatures humaines admises à la découverte du Christ fut Marie qui vivait avec Joseph dans la même maison à Nazareth.

Toutefois, après que Jésus, âgé de douze ans, eut été retrouvé dans le Temple, et que, à la question de sa mère: "Pourquoi nous as-tu fait cela?" Il répondit: "Ne saviez-vous pas que je dois être aux affaires de mon Père?" L'Évangéliste ajoute: "Mais eux (Joseph et Marie) ne comprirent pas la parole qu'il venait de leur dire" (Lc 2, 48-50). Jésus avait donc conscience de ce que "seul le Père connaît le Fils" (Mt 11, 27); à tel point que même celle à qui avait été révélé plus profondément le mystère de sa filiation divine, sa Mère, ne vivait dans l'intimité de ce mystère que par la foi! Se trouvant aux côtés de son Fils, sous le même toit, et gardant fidèlement l'union avec son fils, elle *avançait dans son pèlerinage de foi*, comme le souligne le Concile. Et il en fut de même au cours de la vie publique du Christ (cf. Mc 3, 21-35) de sorte que, de jour en jour, s'accomplissait en elle la bénédiction prononcée par Élisabeth à la Visitation: "Bienheureuse celle qui a cru" (RM 17).

## Approche montfortaine

### (1) *Le livre entier de "l'Amour de la Sagesse Éternelle"*:

“La Sagesse substantielle et incréée est le Fils de Dieu, la seconde personne de la Trinité; la Sagesse éternelle dans l'éternité, ou Jésus-Christ dans le cours des âges” (ASE 13).

### (2) *À méditer*: (ASE) les chapitres 10 et 11:

“La beauté charmante et la douceur de la Sagesse dans son visage et sa conduite”.

### (3) *La consécration montfortaine*

C'est la consécration de soi-même à “Jésus-Christ, la Sagesse incarnée, par les mains de Marie” (ASE 223).



## 4. **Prise de conscience**

Comment ai-je grandi en sagesse dans mon expérience spirituelle?

- au niveau de mon esprit;
- au niveau du cœur (mon affectivité);
- au niveau de ma volonté.



## 5. **Intégration personnelle**



## 6. **Proclamation de la Parole**: (1 Co 1, 23-25).



## 7. **Contemplation de la Parole**

“Notre-Dame, Siège de la Sagesse”

### 1) *L'Incarnation*:

“La Sagesse Éternelle a bâti elle-même sa maison - une demeure digne d'elle...” (ASE 105).

### 2) *La Visitation*:

“... La Sagesse Éternelle fait voir tant de magnificence et prend tant de complaisances dans l'incomparable Marie...” (ASE 208).

### 3) *La Nativité*:

“Marie est la Mère très digne... qui veut avoir Jésus, doit avoir Marie...” (ASE 204).

### 4) *La Présentation*:

“...Le Fils de Dieu, la Sagesse Éternelle, étant soumis parfaitement à Marie comme à sa Mère, il lui a donné sur soi-même un pouvoir maternel et naturel qui est incompréhensible...” (ASE 205).

### 5) *Le Recouvrement au Temple*:

“Marie est l'aimant sacré qui, étant dans un lieu, y attire si fortement la Sagesse éternelle, qu'elle n'y peut résister...” (ASE 212).



## 8. **Prière finale**

**Troisième Session**  
**L'HUMANITÉ DU CHRIST**



**1. Prière d'ouverture**



**2. Partage:**

De quelles différentes manières expérimentes-tu la “présence” du Christ?



**3. Exposé:**

**Approche biblique**

Selon l'Évangile de Jean, contempler ou rencontrer l'humanité du Christ signifie prendre une décision ou croire en lui. Ceci implique les mouvements spirituels suivants ou des activités en lien avec Jésus:

- “Venez” à lui: (Jn 1, 39; 6, 35)
- Le “voir”: (Jn 6, 40)
- Le “connaître”: (Jn 17, 3; 14, 7. 9)
- L’“écouter”: (Jn 5, 24; 10, 27)
- “Accueillir sa Parole”: (Jn 17, 8)
- “Garder sa Parole”: (Jn 14, 23; 8, 37; 15, 7)
- “Le recevoir”: (Jn 1, 12; 5, 43-44; 13, 20)
- “Être ses disciples”: (Jn 15, 8; 8, 31)
- “Renaître de nouveau”: (Jn 3, 3. 5)
- “Demeurer en lui, son amour, sa parole”: (Jn 15, 4. 5-9; 6, 31)
- “Le suivre”: (Jn 12, 26; 14, 3; 17, 24)
- “Vivre” pour lui: (Jn 6, 57)
- “Garder ses commandements”: (Jn 14, 15. 21; 15, 10)
- “L’aimer” ainsi que son prochain: (Jn 16, 27; 14, 15. 21. 23. 28; 13, 34)
- “Accomplir son oeuvre”: (Jn 14, 12)
- “Porter du fruit”: (Jn 15, 2. 8. 16)

- “Vivre de sa paix”: (Jn 14, 27; 16, 33; 20, 20. 21. 26)
- “Se réjouir en Lui”: (Jn 3, 29; 8, 56; 14, 28; 15, 11; 16, 20; 17, 13-14; 15, 7. 16; 16, 23-24. 26-27).

**Approche ecclésiale**

*L'humanité de Jésus comme “fruit” de l'humanité de Marie.*

“Dans le culte rendu à la Sainte Vierge, on doit aussi tenir soigneusement compte des acquisitions sûres et éprouvées des sciences humaines. Cela contribuera à faire disparaître une des causes du malaise qui se fait sentir dans le domaine du culte rendu à la Mère du Seigneur, c'est-à-dire la différence entre certains éléments de ce culte et d'autre part les conceptions actuelles de l'anthropologie et la réalité psycho-sociologique, profondément changée, dans laquelle vivent et agissent les hommes et les femmes de notre temps. On remarque effectivement qu'il est difficile de situer l'image de la Vierge, telle qu'elle ressort d'une certaine littérature dévote, dans les conditions de vie de la société contemporaine, spécialement celles de la femme. Dans le cadre de la vie familiale, les lois et l'évolution des moeurs tendent à juste titre à reconnaître à la femme l'égalité et la corresponsabilité avec l'homme dans la direction du foyer. Dans le domaine politique, elle a conquis en de nombreux pays un pouvoir d'intervention dans les affaires publiques, à l'égal de l'homme. Dans le domaine social, elle déploie son activité dans les secteurs les plus variés, en abandonnant chaque jour davantage le cadre étroit du foyer. Dans le domaine culturel sont également offertes à la femme des nouvelles possibilités de recherche scientifique et de succès intellectuel.

Il s'ensuit chez certains une désaffectation pour le culte envers la Vierge et une certaine difficulté à prendre Marie de Nazareth comme modèle, parce que les horizons de sa vie, dit-on, se révèlent étroits par rapport aux vastes zones d'activités où la personne moderne est appelée à agir. À ce sujet, tout en exhortant les théologiens, les responsables des communautés chrétiennes et les

fidèles eux-mêmes à consacrer l'attention nécessaire à ces problèmes, il nous semble utile de proposer, pour notre part, une contribution à leur solution en présentant quelques réflexions.

D'abord, la Vierge Marie a toujours été proposée par l'Église à l'imitation des fidèles, non point précisément pour le genre de vie qu'elle a expérimenté, d'autant moins que le milieu socio-culturel dans lequel elle s'est déroulée est aujourd'hui presque partout dépassé, mais parce que, dans les conditions concrètes de sa vie, elle a adhéré totalement à la volonté de Dieu (cf. Lc 1, 38), elle a accueilli la parole et l'a mise en pratique, elle a été inspirée dans son action par la charité et l'esprit de service: en résumé, elle fut la première et la plus parfaite disciple du Christ. Tout cela a une valeur exemplaire universelle et permanente.

En second lieu, nous voudrions faire remarquer que les difficultés susdites sont en étroite relation avec certains clichés de l'imagerie populaire et littéraire sur Marie, mais non point avec sa véritable image évangélique ni avec les données doctrinales précisées par le lent et sérieux travail d'approfondissement de la Parole révélée" (MC 34-36).

### **Approche montfortaine**

(1) L'humanité de Jésus est présagée par le "désir ardent qu'a la Divine Sagesse de se communiquer à l'homme" (ASE 64-73).

- "Une liaison d'amitié"; une "lettre d'amour" (ASE 64-69).

- L'expression de ce désir est réalisé dans l'Incarnation, la mort de la Divine Sagesse et dans l'Eucharistie (ASE 70-71; cd. 104-116).

- "Si nous ne sommes pas touchés des désirs empressés, des recherches amoureuses et des témoignages d'amitié de cette aimable Sagesse, quelle est notre dureté et notre ingratitude?" (ASE 72-73).

(2) L'humanité de Jésus, la Sagesse incarnée, s'est parée:

"... de toutes les amabilités, les douceurs humaines les plus charmantes et les plus sensibles sans aucun défaut, ni aucune laideur" (ASE 117).

La beauté, la douceur et la bonté sont évidentes:

- Si nous la considérons dans ses principes elle n'est que bonté, douceur et tendresse" (ASE 118).

- Selon les prophètes, elle est "une brebis et un agneau en douceur, plein de miséricorde" (ASE 119).

- Elle est douce dans son nom: "une charité ardente, un amour infini et une douceur charmante" (ASE 120).

- Elle est douce en son visage: "Jésus est doux en ses paroles et ses actions" (ASE 121).

- Elle est douce en ses paroles: "Ce fut par la douceur de ses paroles qu'il attire comme avec un appât ses Apôtres à sa suite: qu'il guérit les malades incurables et qu'il consola les plus affligés" (ASE 122).

- Elle est douce en toute sa conduite: "... tant de simplicité, de bénignité, de condescendance et de charité" (ASE 127-130).

(3) La rencontre avec l'humanité de Jésus suscite en nous l'amour de la Sagesse éternelle:

"Après cela, n'aimerions-nous pas cette Sagesse éternelle qui nous a plus aimés et nous aime encore plus que sa vie, dont la beauté et la douceur surpassent tout ce qu'il y a de plus beau et de plus doux au ciel et sur la terre!  
(ASE 131 et 132).

(4) La rencontre avec l'humanité de Jésus par Marie:

- *Rencontrer le Fils par sa Mère.*

“...Expliquez-moi la douceur de Jésus. Expliquez-moi auparavant la douceur de Marie, sa Mère, à qui il ressemble dans la douceur du tempérament” (ASE 118).

- *Marie est l'arbre:*

“... Il est vrai de dire qu'il est le fruit et le rapport de Marie, que Marie seule est l'arbre de vie, et que Jésus seul en est le fruit. Quiconque désire donc avoir ce fruit admirable dans son cœur doit avoir l'arbre qui le produit: qui veut avoir Jésus, doit avoir Marie”  
(ASE 204) (VD 218).

- *Marie est le moule du Christ:*

“... Quiconque y est jeté se laisse manier aussi, y reçoit tous les traits de Jésus-Christ...” (SM 16-17; VD 219. 220. 260).

- *Marie facilite notre rencontre avec le Christ:*

En étant médiatrice auprès du Médiateur (VD 83).

- *Marie transforme notre humanité en l'être nouveau le Christ*  
(VD 78-82; 218).



#### 4. **Prise de conscience**

Quels aspects de l'humanité de Jésus sommes-nous appelés à intégrer dans notre propre “humanité” aujourd'hui? Comment Marie peut-elle m'aider à répondre à cet aspect?



#### 5. **Intégration personnelle**



#### 6. **Proclamation de la Parole** (Ph 2, 6-11)

“... Il s'anéantit lui-même prenant la condition d'esclave et devenant semblable aux hommes. S'étant comporté comme

un homme...”



#### 7. **Contemplation de la Parole**

Marie, le “*milieu*” de l'humanité de Jésus.

1) Marie conçoit l'humanité de Jésus (ASE 204 ou Lc 1, 26-31).

2) L'humanité de Jésus par Marie est la source de toute sanctification (Lc 1, 41-44).

3) Marie donne naissance à l'humanité de Jésus (Lc 2, 5b-7)

4) Marie présente l'humanité de Jésus au Père  
(Lc 2, 22-24. 33-35).

5) Les Béatitudes exaltent l'humanité de Jésus, fils de Marie  
(Mt 5, 1-12).



#### 8. **Prière finale**

**Quatrième Session**  
**JÉSUS-CHRIST ET LA SAGESSE DE LA CROIX**



**1. Prière d'ouverture**



**2. Partage:**

“...Le mystère de la Croix est encore aujourd’hui, non seulement parmi les Juifs et les païens... et les mauvais catholiques..., un sujet de scandale, un objet de folie, de mépris et de fuite: non pas dans la spéculation, car jamais on n’a plus écrit qu’à présent, de la beauté et de l’excellence de la Croix; mais dans la pratique...” (ASE 174).  
Dans quel sens est-ce vrai dans ma vie aujourd’hui?



**3. Exposé:**

**Approche biblique**

- La Croix du Christ comme une *humiliation* (1 et 2 Th; 1 et 2 Co...): “Celui qui n’avait pas connu le péché, il l’a fait péché pour nous...” (2 Co 5, 21).
- La Croix du Christ, un *pouvoir de sagesse* de Dieu: “... Nous prêchons un Christ crucifié... puissance de Dieu et sagesse de Dieu...” (1 Co 1, 23-24).
- La Croix du Christ comme *glorification* (Ph 2, 7-11 ; cf Ép 1, 1-14): “... Aussi Dieu l’a-t-il exalté... et que toute langue proclame de Jésus-Christ qu’il est Seigneur.”
- *Être baptisé c’est partager* la Croix du Christ: “... nous sommes morts avec le Christ...” (Rm 6, 1-11).  
“... J’ai été crucifié avec le Christ...” (Ga 2, 19-20; 6-14).

- La Croix du Christ comme *exaltation et glorification*:  
“... Comme Moïse éleva le serpent dans le désert, ainsi faut-il que soit élevé le Fils de l’homme” (Jn 3, 14). “Quand vous aurez élevé le Fils de l’homme, alors vous saurez que Je Suis...” (Jn 8, 28). “... Quand je serai élevé de terre, j’attirerai tous les hommes à moi” (Jn 12, 32).

**Approche ecclésiale**

*Marie, associée au Christ dans la Sagesse de la Croix.*

“Cette bénédiction atteint la plénitude de son sens lorsque Marie se tient au pied de la Croix de son Fils (Jn 19, 25). Le Concile déclare que cela se produit non sans un dessein divin: souffrant cruellement avec son Fils unique, associée d’un cœur maternel à son sacrifice, donnant à l’immolation de la victime, née de sa chair, le consentement de son amour, Marie garda fidèlement l’union avec son Fils jusqu’à la Croix: l’union par la foi, par la foi même avec laquelle elle avait accueilli la révélation de l’ange au moment de l’Annonciation. Elle s’était alors entendu dire aussi: “Il sera grand... Le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père, il régnera sur la maison de Jacob pour les siècles et son règne n’aura pas de fin” (Lc 1, 32-33).

Et maintenant, debout au pied de la Croix, Marie est témoin humainement parlant, d’un total démenti de ces paroles. Son Fils agonise sur ce bois comme un condamné. Objet de mépris, abandonné des hommes, homme de douleur..., méprisé, nous n’en faisons aucun cas, il était comme détruit (Is 53, 3-5). Comme elle est grande, comme elle est *héroïque l’obéissance de la foi de Marie* fait preuve face aux décrets insondables de Dieu! Comme elle se livre à Dieu sans réserve, dans un complet hommage d’intelligence et de volonté à celui dont les voies sont incompréhensibles! (Rm 11, 33). Et aussi comme est puissante l’action de la grâce dans son âme, comme est pénétrante l’influence de l’Esprit Saint, de sa lumière et de sa puissance!

*Par une telle foi, Marie est unie parfaitement au Christ dans son dépouillement.* En effet, le Christ Jésus, ... de condition divine, ne retint pas jalousement le rang qui l'égalait à Dieu. Mais il s'anéantit lui-même, prenant condition d'esclave, et devenant semblable aux hommes: sur le Golgotha, justement, il s'humilia, plus encore, obéissant jusqu'à la mort, et la mort sur une croix! (Ph 2, 5-8). Au pied de la Croix, Marie participe par la foi au mystère bouleversant de ce dépouillement. *C'est là, sans doute, la "kénose" de la foi la plus profonde dans l'histoire de l'humanité.*

Par la Croix, Jésus a définitivement confirmé sur le Golgotha qu'il était le signe en butte à la contradiction prédit par Syméon. En même temps s'accomplissaient là les paroles qu'il avait adressées à Marie: "Et toi-même, une épée te transpercera l'âme" (RM 18).

### **Approche montfortaine**

(1) Les douleurs que la Sagesse incarnée a souffertes pour nous. (ASE 154-166):

- Entre toutes les raisons qui nous peuvent exciter à aimer Jésus-Christ, la Sagesse incarnée, la puissante à mon avis ce sont les douleurs qu'il a voulu souffrir pour nous témoigner son amour..." (ASE 154).

- Cela est prouvé par "les circonstances qui ont accompagné ses souffrances" (ASE 155-162).

- Il a souffert par amour (ASE 163-166).

(2) Le triomphe de la Sagesse éternelle dans et par la Croix (ASE 167-172).

- La Croix est "... le plus grand secret du Roi..." (ASE 167).

- Christ-Sagesse aime la Croix (ASE 167-172): "Leur lien est indissoluble, leur alliance est éternelle. *Jamais la Croix sans*

*Jésus, ni Jésus sans la Croix"* (ASE 172).

- Christ-Sagesse exalte la Croix (ASE 172).

(3) La Croix et les chrétiens (ASE 173-176).

- La Croix est un "Signe d'Élection" (ASE 173-176).

- La Croix "n'en donne la connaissance qu'à ses plus grands favoris (ASE 174).

- La Croix, c'est un don que la Sagesse éternelle ne fait qu'à ses plus grands amis, et encore après bien des prières, des désirs et des supplications..." (ASE 175).

- La Croix est "précieuse" pour plusieurs raisons:

- elle nous rend semblables à Jésus-Christ...
- elle nous rend les dignes enfants du Père éternel; les dignes membres de Jésus-Christ et les dignes temples du Saint-Esprit...
- elle éclaire l'esprit et lui donne plus d'intelligence que tous les livres du monde...
- elle est la cause, la nourriture et le témoignage de l'amour...
- elle est source abondante de toutes sortes de douceurs et de consolations dans l'âme...
- elle opère, pour celui qui la porte, un poids de gloire immense dans le ciel... (ASE 176).

(4) Accueillir la Croix c'est accueillir la Sagesse:

En effet, la Croix est "... un délicat morceau du paradis..."(ASE 177); cf 103). "La vraie Sagesse ne se trouve point dans la terre, ni dans le cœur de ceux qui vivent à leur aise. Elle fait tellement sa demeure dans la Croix, que hors d'elle, vous ne la trouverez point dans ce monde, et elle s'est tellement incorporée et unie avec la Croix, qu'on peut dire

avec vérité: que la Sagesse est la Croix et que la Croix est la Sagesse” (ASE 180).

(5) La consécration et la rénovation des promesses du baptême nous rendent conformes à la Sagesse de la croix:

- Cette réalité est clairement exprimée dans la formule de consécration: “Je ... pécheur infidèle, renouvelle et ratifie entre vos mains les vœux de mon baptême. Je renonce pour jamais à Satan, à ses pompes et à ses oeuvres, et je me donne tout entier à Jésus-Christ, la Sagesse incarnée, pour porter ma croix à sa suite tous les jours de ma vie...” (ASE 225).

(6) Nous avons à vivre notre consécration en union et conformité au Christ-Sagesse crucifié en dépendance de Marie:

- *L'exemple du Christ*: sa dépendance amoureuse de Marie dans le sens de la Croix: “Il n’a pas dédaigné de se renfermer dans le sein de la Sainte Vierge comme un captif et un esclave amoureux...” (VD 18; 126; 139; 243).

- Marie aide les personnes consacrées à vivre la Croix à la manière de la Sagesse (VD 153-154; SM 22).



#### 4. Prise de conscience

“La Sagesse est la Croix et la Croix est la Sagesse”... parce que la croix révèle le projet, la volonté, la figure radieuse de Dieu. Quelle est votre “Croix” aujourd’hui? De quelle manière est-elle “Sagesse” pour moi? En d’autres mots, comment me révèle-t-elle la volonté, la puissance, la gloire de Dieu? Pour être concret: Comment Marie m’aide-t-elle dans ce discernement?



#### 5. Intégration personnelle



#### 6. Proclamation de la Parole: (Ph 2, 5-11)



#### 7. Contemplation de la Parole

Les mystères douloureux:

- 1) “Il a souffert *dans ses biens...*”(ASE 158).
- 2) “Il a souffert *en son honneur et en sa réputation... dans sa sagesse... dans sa puissance...*” (ASE 159).
- 3) “Il a souffert *de ses disciples... et de toutes sortes de personnes...*” (ASE 160)
- 4) “Il a souffert *dans tous ses membres de son corps...*” (ASE 161).
- 5) “Il a souffert dans *sa très sainte âme...*” (ASE 162).



#### 8. Prière finale



*Cinquième Session*  
**JÉSUS-CHRIST ET SA DÉPENDANCE DE MARIE**



**1. Prière d'ouverture**



**2. Partage:**

Qu'est-ce que je considère le plus parfait dans ma vie chrétienne: imiter Marie... ou imiter le Christ?



**3. Exposé:**

**Approche biblique**

La *dépendance* de Jésus, Dieu fait homme dans l'Évangile, est très saisissante.

- *Dans sa conception et sa gestation:*  
“Voici, que tu concevras dans ton sein et enfanteras un fils, et tu l'appelleras du nom de Jésus” (Lc 1, 31).
- *Dans sa naissance:*  
“... Elle enfanta son fils premier-né...”(Lc 2, 7).
- *Dans présentation au Temple:*  
“...Ils l'emmenèrent à Jérusalem pour le présenter au Seigneur” (Lc 2, 22).
- *Dans son enfance:*  
“Il redescendit alors avec eux et revint à Nazareth, et il leur était soumis. Et sa mère gardait fidèlement toutes ces choses en son cœur” (Lc 2, 51-52).
- *Dans sa vie publique:*

“Tel fut le premier des signes de Jésus, il l'accomplit à Cana de Galilée et il manifesta sa gloire et ses disciples crurent en lui” (Jn 2, 11-12).

- *Au Calvaire:*  
“Jésus dit à sa mère: “Femme, voici ton fils”... Puis il dit au disciple: “Voici ta mère... Et dès cette heure-là, le disciple l'accueillit chez lui” (Jn 19, 27) i.e. “il l'introduit dans tout l'espace de sa vie intérieure...” (RM 45).

**Approche ecclésiale**

“Les Lettres sacrées de l'Ancien et du Nouveau Testament, ainsi que la vénérable Tradition, montrent avec une clarté grandissante, le rôle de la Mère du Sauveur dans l'économie du salut et nous la mettent, pour ainsi dire, sous les yeux” (LG 55).

- - *Dans l'Ancien Testament:*  
“Pareillement, c'est elle qui concevra et mettra au monde un fils dont le nom sera Emmanuel” (LG 55; cf. Is 7, 14; Mi 5, 2-3; Mt 1, 22-23).
- - *Dans le Nouveau Testament:*  
“Elle s'est consacrée totalement comme servante du Seigneur à la personne et à l'œuvre de son Fils, toute au service du mystère de la Rédemption... par la grâce de Dieu Tout-Puissant...” (LG 56).  
  
“Cette union de la Mère et de son Fils dans l'œuvre de la Rédemption se manifeste depuis le moment de la *conception virginale du Christ jusqu'à sa mort*” (LG 57).

**Approche montfortaine**

“L’Incarnation:

- c’est le premier mystère de Jésus-Christ,
- le plus caché,
- le plus relevé et le moins connu” (VD 248).

● *Au-delà de l’imagination:*

“L’esprit humain se perd, lorsqu’il fait une sérieuse réflexion à cette conduite de la Sagesse incarnée...” (VD 139).

● “*La manière de Dieu*”:

“Il a choisi de venir à nous par Marie” (VD 139).

● *La plus grande gloire de Dieu:*

“La Sagesse a plus donné de gloire à Dieu son Père, pendant tout ce temps de soumission et de dépendance de la Très Sainte Vierge, qu’elle ne lui en eût donné en employant ces trente ans:

- à faire des prodiges,
  - à prêcher par toute la terre,
  - à convertir les hommes;
- autrement, elle aurait fait toutes ces choses” (VD 139).

● *L’exemple de Jésus:*

“Ayant devant nos yeux un exemple si visible et si connu de tout le monde, sommes-nous assez insensés pour croire trouver un moyen plus parfait et plus court pour glorifier Dieu que celui de se soumettre à Marie, à l’exemple de son Fils?” (VD 139; VD 18).

● *La même dépendance dans les cieux:*

“... Il a conservé la soumission et l’obéissance du plus parfait de tous les enfants à l’égard de la meilleure de toutes les mères. Mais il faut prendre garde de concevoir en cette dépendance quelque *abaissement* ou *imperfection* en Jésus-Christ...” (VD 27), mais “il lui a donné un pouvoir maternel

et naturel qui est incompréhensible” (ASE 205).



#### 4. **Prise de conscience**

“C’est dans le sein de Marie, dis-je, que les jeunes gens deviennent des vieillards en lumière, en sainteté, en expérience et en sagesse, et qu’on parvient en peu d’années jusqu’à la plénitude de l’âge de Jésus-Christ” (VD 156).

Comment, dans ma vie de tous les jours, ma relation de dépendance à Marie peut-elle grandir:

- en lumière? (VD 209)
- en sainteté? (VD 222)
- en expérience? (VD 220)
- en sagesse? (VD 139)



#### 5. **Intégration personnelle**



#### 6. **Proclamation de la Parole:** (Ga 4, 4-7).



#### 7. **Contemplation de la Parole**

LES MYSTÈRES JOYEUX :

La dépendance de Jésus envers Marie.

1) *L’Incarnation:*

Le Très-Haut a descendu parfaitement et divinement par l’humble Marie jusqu’à nous, sans rien perdre de sa divinité et sainteté; et c’est par Marie que les très petits doivent monter parfaitement et divinement au Très-Haut sans rien appréhender” (VD 157).

2) *La Visitation:*

“L’Incompréhensible s’est laissé comprendre et contenir parfaitement par la petite Marie, sans rien perdre de son immensité; c’est aussi par la petite Marie que nous devons nous laisser contenir et conduire parfaitement sans aucune réserve...” (VD 157).

### 3) *La Nativité:*

“L’Inaccessible s’est approché, s’est uni étroitement, parfaitement, et même personnellement à notre humanité par Marie, sans rien perdre de sa Majesté; c’est aussi par Marie que nous devons approcher de Dieu et nous unir à sa Majesté parfaitement et étroitement, sans craindre d’être rebutés” (VD 157).

### 4) *La Présentation:*

“Celui qui *Est* a voulu venir à ce qui n’est pas, et faire que ce qui n’est pas devienne Dieu ou Celui qui Est; il l’a fait parfaitement en se donnant et se soumettant entièrement à la jeune Vierge Marie, sans cesser d’être dans le temps Celui qui Est de toute Éternité; de même, c’est par Marie que, quoique nous ne soyons rien, nous pouvons devenir semblables à Dieu, par la grâce et la gloire, en nous donnant à elle si parfaitement et entièrement, que nous ne soyons rien en nous-mêmes et tout en elle, sans crainte de nous tromper” (VD 157).

### 5) *Le Recouvrement au Temple:*

“... Je dis hardiment, et je dis la vérité, que je prendrais préférablement à ce chemin, qui serait si parfait, la voie immaculée de Marie...”(VD 158).



## 8. Prière finale

## Sixième Session

### LA LIBERTÉ DE JÉSUS-CHRIST



#### 1. Prière d’ouverture



#### 2. Partage:

Quelle est ma “conception” de l’esclavage? Quelle est ma “conception ou idée” de liberté?



#### 3. Exposé:

### Approche biblique

Lorsque nous étudions les évangiles, nous découvrons comment Jésus était réellement un *homme libre*:

- - *Libre envers sa famille:*

Ils s’inquiétaient à son sujet: “Voici que ta mère et tes frères sont dehors; ils te cherchent”. Il leur répond: “Qui sont ma mère et mes frères?” (Mc 3, 32-33). “Si quelqu’un vient à moi sans me préférer à son père, sa mère, sa femme, ses enfants, ses frères, ses soeurs, et même à sa propre vie, il ne peut être mon disciple...” (Lc 14, 26-28).

- - *Libre envers les Pharisiens, les Sadducéens et scribes* en tant que classe sociale et non en tant qu’individus.

Ils imposent à Dieu leurs lois sociales (Lc 11, 37-54).

- - *Jésus se joint librement aux pécheurs, aux collecteurs d’impôts, aux prostituées*, il enseigne même que ceux-ci seront les premiers dans le Royaume de Dieu.

- - *Jésus est libre dans choix de ses amis:*

même avec les femmes, Jésus aime Marthe et sa sœur et aussi Lazare (Jn 11, 5), la Samaritaine (Jn 4).

- - *Jésus est libre envers la loi*, lui donnant son vrai sens (Mc 12, 28-34).

- - *Jésus est libre envers le pouvoir politique*:  
“Allez dire à ce renard (Hérode) ce message...” (Lc 13, 31-35).

- - *Jésus prêche la liberté et la libération de la loi*:  
De la loi de Satan, du péché, de la mort; de tous les besoins esclavagistes personnels, de la peur et l’anxiété (Mt 6, 25).

- - *Jésus est libre à cause du pouvoir de l’Esprit*:  
“Car le Seigneur, c’est l’Esprit, et où est l’Esprit du Seigneur, là est la liberté” (2 Co 3, 17).

- - *La liberté suprême*:  
Le secret de la liberté du Christ réside dans son abandon total au Père, particulièrement lorsqu’il remet sa vie librement au Père: “Personne ne me l’enlève; mais je la donne de moi-même” (Jn 10, 18).

- - “C’est pour que nous soyons libres, que le Christ nous a libérés” (Ga 5, 1).

### **Approche ecclésiale**

#### *Grandeur de la liberté.*

“Mais c’est toujours librement que l’homme se tourne vers le bien. Cette liberté, nos contemporains l’estiment grandement et ils la poursuivent avec ardeur. Et ils ont raison. Souvent cependant ils la chérissent d’une manière qui n’est pas droite, comme la licence de faire n’importe quoi, pourvu que cela plaise, même le mal. Mais la vraie liberté est en l’homme un signe privilégié de l’image divine. Car Dieu a voulu le «Laisser à son propre conseil» pour qu’il puisse

lui-même chercher son Créateur et, en adhérant librement à Lui s’achever ainsi dans une bienheureuse plénitude. La dignité de l’homme exige donc de lui qu’il agisse selon un choix conscient et libre, mû et déterminé par une conviction personnelle et non sous le seul effet de poussées instinctives ou d’une contrainte extérieure. L’homme parvient à cette dignité lorsque, se délivrant de toute servitude des passions, par le choix libre du bien, il marche vers sa destinée et prend soin de s’en procurer réellement les moyens par son ingéniosité. Ce n’est toutefois que par le secours de la grâce divine que la liberté humaine, blessée par le péché, peut s’ordonner à Dieu d’une manière effective et intégrale. Et chacun devra rendre compte de sa propre vie devant le tribunal de Dieu, selon le bien ou le mal accomplis” (GS 17).

### **Approche montfortaine**

La mesure de la liberté est en proportion avec la mesure de la capacité d’aimer.

- Il y a trois sortes d’esclavage:

1. de nature
2. de contrainte
3. l’esclavage de volonté

“L’esclavage de volonté est le plus parfait et le plus glorieux à Dieu, qui regarde le cœur, et qui demande le cœur, et qui s’appelle le Dieu du cœur...” (VD 70)..on fait choix, par-dessus toutes choses, de Dieu et de son service, quand même la nature n’y obligerait pas” (VD 70).

- “Il y a une totale différence entre un serviteur et un esclave” (VD 71).

SERVITEUR	DÉPENDANT	ESCLAVE d'amour
Seulement une partie: ce qu'il est ce qu'il a ce qu'il aura	Une dépendance totale	<i>Tout</i> ce qu'il est ce qu'il a ce qu'il aura
<i>Les gages compris</i> (cf. La dévotion intéressée VD 103)	Les plus inconditionnels	<i>Pas de gages</i> (cf. Dévotion désintéressée VD 110)
<i>Pour un moment</i>	Le plus fidèle	<i>Pour toujours</i>
Relatif au travail seulement	(Irrévocable) Le plus radical	Droit absolu (à la vie à la mort)

- “Cette pratique de dévotion donne une grande liberté intérieure, qui est la liberté des enfants de Dieu, aux personnes qui la pratiquent fidèlement. Car, comme par cette dévotion on se rend esclave de Jésus-Christ, en se consacrant tout à lui en cette qualité, ce bon Maître, pour récompense de la captivité amoureuse où on se met:
  - ôte tout scrupule et crainte servile de l'âme qui n'est capable que de l'étrécir et captiver et embrouiller;
  - il élargit le cœur par une sainte confiance en Dieu, le faisant regarder comme son père;
  - il lui inspire un amour tendre et filial” (VD 169).



#### 4. Prise de conscience

La liberté est un processus de croissance. Je deviens libre. Dans mon expérience quotidienne: Quels sont les obstacles à une plus grande

liberté?

- obstacles du dehors; du dedans?
- quand est-ce que je me sens le plus libre?



#### 5. Intégration personnelle



#### 6. Proclamation de la Parole: (Ga 4, 4-8)



#### 7. Contemplation de la Parole

### LES MYSTÈRES GLORIEUX

La méditation est tirée de “*la Prière Embrasée*” (PE), composée par Montfort pour ses missionnaires.

#### 1) *La Résurrection:*

Le Seigneur ressuscité, libre de tout. “Qu'est-ce que je vous demande? Liberos: des prêtres libres de votre volonté, détachés de tout, sans père, sans mère, sans frères, sans soeurs, sans parents selon la chair, sans amis selon le monde, sans biens, sans embarras et sans soins et même sans volonté propre” (PE 7).

#### 2) *L'Ascension:*

“Je suis toujours avec vous en vous rendant libres.”  
“Liberos: des esclaves de votre amour et de votre volonté, des hommes selon votre cœur qui, sans propre volonté qui les souille et les arrête, fassent toutes vos volontés et terrassent tous vos ennemis...” (PE 8).

#### 3) *La Pentecôte:*

L'Esprit de liberté. “*Liberos*: des gens toujours à votre main, toujours prêts à vous obéir... toujours prêts à courir...” (PE 10).

#### 4) *L'Assomption:*

Marie, Mère de la liberté. “*Liberos:* de vrais enfants de Marie, votre sainte Mère, qui soient engendrés et conçus par sa charité, portés dans son sein, attachés à ses mamelles, nourris de son lait, élevés par ses soins, soutenus de son bras et enrichis de ses grâces” (PE 11).

#### 5) *Le Couronnement de Marie:*

Le couronnement de la liberté. “*Liberos:* de vrais serviteurs de la Sainte Vierge qui, comme au temps de saint Dominique, aillent partout, le flambeau luisant et brûlant du saint Évangile dans la bouche et le saint Rosaire à la main, aboyer comme des chiens, brûler comme des feux et éclairer les ténèbres du monde comme des soleils...” (PE 12).



#### 8. Prière finale



## *Septième Session* **LA CONSÉCRATION DE JÉSUS-CHRIST**



### 1. Prière d'ouverture



### 2. Partage:

Quelles sont mes attentes envers une personne consacrée à Dieu?



### 3. Exposé:

#### Approche biblique

(1) La consécration dans l'Ancien Testament:

(a) Le prêtre et les Lévites.

- être saint comme Celui qui est Saint (Lv 11, 44; 19, 2; 28, 8; Si 17, 8)
- la possession exclusive de Dieu (Lv 8, 9).
- être des médiateurs entre Dieu et son peuple

(b) Tout peuple d'Israël: (Dt 7, 6; 14, 2; Ex 19.6)

*Consacré:*

- entrer dans la sainteté de Dieu (Ez 11, 17-20; 36, 17ss).
- vivre une nouvelle Alliance (Ez 37, 20-28; Jr 31, 31-34; Is 53, 3).
- être des témoins en révélant la sainteté de Dieu aux autres

nations (Is 44, 8; 45, 14ss).

## (2) La consécration dans le Nouveau Testament:

Les modèles parfaits de la consécration à Dieu.

### a) Marie, la Femme consacrée:

- Elle résume la Consécration d'Israël:  
Son "Je suis la servante du Seigneur; qu'il m'advienne selon ta parole..." (Lc 1, 38) exprime ce que les vrais Israélites étaient appelés à partir du moment où ils dirent: "Tout ce que Yahvé a dit, nous le ferons et nous y obéirons" (Ex 24, 7).
- Elle a vécu pleinement la Consécration d'Israël.

#### *En effet...*

- Elle est "au premier rang de ces humbles et de ces pauvres du Seigneur..." (LG 55).
- "Elle s'est consacrée totalement comme servante du Seigneur à la personne et à l'œuvre de son Fils" (LG 56).
- Différemment du peuple de l'Ancien Testament, elle est restée fidèle d'une façon absolue dans son engagement à Dieu. C'est pourquoi on l'acclame: "... bienheureuse celle qui a cru" (Lc 1, 45) et "... ma mère et mes frères, ce sont ceux qui écoutent la parole de Dieu et la mettent en pratique" (Lc 8, 21; 11, 28).

### (b) Jésus, l'Oint du Père:

- Jésus est un membre du peuple choisi:

#### *Selon Matthieu:*

- "La généalogie de Jésus-Christ, fils de David, fils d'Abraham..." (Mt 1, 1).
- "... partirent pour l'Égypte...; d'Égypte, j'ai appelé mon fils"

(Mt 2, 14-15). Jésus revit l'Exode.

- "... il gravit la montagne" (Mt 5, 1). Jésus est le nouveau Moïse.

#### *Selon Luc:*

- "... le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David, son père et son règne n'aura pas de fin" (Lc 1, 32).  
Jésus est consacré au Père (Lc 2, 22-40). "Consacre-moi tout premier-né, prémices du sein maternel, parmi les Israélites... ils sont à moi" (Ex 13, 2).

- Jésus a vécu pleinement sa consécration au Père.

#### *En effet, il dit...*

- "Voici je viens, pour faire ta volonté" (He 10, 5-8).
- "Ne saviez-vous pas que je dois être aux affaires de mon Père" (Lc 2, 49).
- "Pour eux je me sanctifie moi-même, afin qu'ils soient, eux aussi, sanctifiés dans la vérité" (Jn 17, 19).
- "Ma nourriture est de faire la volonté de celui qui m'a envoyé et de mener son œuvre à bonne fin" (Jn 4, 34).
- "Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit: "Tout est achevé; et, inclinant la tête, il remit l'esprit" (Jn 19, 30).

## **Approche ecclésiale**

La consécration mariale est une participation à la consécration du Christ au Père.

"... Nous tenant debout devant vous, nous voici Mère du Christ, devant votre Cœur Immaculé. Nous désirons, ensemble avec toute l'Église, nous unir à la consécration que votre Fils a faite de lui-même au Père: "Pour eux je me sanctifie moi-même, afin qu'ils soient, eux aussi, sanctifiés dans la vérité" (Jn 17, 29). Nous désirons nous unir au Rédempteur dans sa consécration au monde et pour la race entière, dans lequel, son Divin Cœur, a le pouvoir d'obtenir le pardon et d'assurer la réparation..."

“Combien profondément ressentons-nous le besoin de consacrer l’humanité - notre monde moderne - au Christ lui-même. Car la Rédemption du Christ s’achève dans le monde par l’Église...”

“Soyez loué Marie, par-dessus toutes les créatures, vous, la Servante du Seigneur, qui avez obéi pleinement à l’appel divin! Salut à vous qui êtes associée totalement à la consécration du Christ-Rédempteur!

Mère de l’Église, illuminez le Peuple de Dieu sur les chemins de la foi, de l’espérance et de l’amour. Aidez-nous à vivre en vérité la consécration du Christ pour l’humanité entière, telle une famille dans notre monde moderne.

Ô Mère, nous vous confions le monde, les personnes, les peuples qui, eux-mêmes, s’engagent à vivre en consacrés, faisant de votre cœur maternel leur demeure...”

(Acte de Consécration de Jean-Paul II à l’occasion de sa visite à Fatima, en 1983).

### Approche montfortaine

(1) La consécration de Jésus est réalisée à l’Incarnation. C’est une Consécration mariale (VD 243-248).

- À l’Incarnation “Jésus est captif et esclave dans le sein de la Divine Marie...” (VD 243).
- “... C’est en Marie que Jésus a parfaitement calmé son Père, ... il a parfaitement réparé la gloire que le péché lui avait ravie, et que, par le sacrifice qu’il y a fait de sa volonté de lui-même, il lui a donné plus de gloire que jamais ne lui avaient donné tous les sacrifices de l’ancienne loi, et enfin qu’il lui a donné une gloire infinie, que jamais il n’avait encore reçue de l’homme” (VD 248).

(2) La consécration du croyant est l’extension de l’Incarnation (VD 243).

Par conséquent, quiconque veut se livrer entièrement à Jésus-Christ

doit faire sa consécration au Père et la vivre par Marie à l’exemple du Verbe incarné...Marie devient le moyen par excellence de pratiquer cette consécration (ASE 222), et la vie du chrétien est l’extension de l’Incarnation dans le temps et l’espace.



### 4. Prise de conscience

La vie du chrétien est l’extension de l’Incarnation.

- Quels aspects de ce mystère est-ce que je me sens invité à intégrer dans ma vie par la consécration à Jésus par Marie?



### 5. Intégration personnelle



### 6. Proclamation de la Parole: (Jn 17, 9-19)



### 7. Contemplation de la Parole

*Jésus l’Oint du Père.*

- 1) L’Incarnation: (He 10, 5-7)
- 2) La Présentation: (Lc 2, 22-23)
- 3) La Passion: (Jn 12, 23-28)
- 4) La Résurrection: (Ac 2, 22-28)
- 5) La Communauté des croyants: (Ac 1, 14; 2, 42)



### 8. Prière finale

**CINQUIÈME PÉRIODE**  
**PRÉPARATION À LA CONSÉCRATION**

**Première Session**  
**LA CONSÉCRATION PARFAITE À JÉSUS-CHRIST**



**1. Prière d'ouverture**



**2. Partage**

Je partage mon opinion sur l'affirmation suivante: "Les vœux que nous faisons au baptême sont les plus importants de tous les vœux... cependant presque tous les chrétiens se montrent infidèles à leurs promesses baptismales faites à Jésus".

- Dans quel sens est-ce vrai aujourd'hui?



**3. Exposé:**

**Approche biblique:**

Le baptême et la consécration baptismale du chrétien...

- La consécration fondamentale du chrétien prend son origine au baptême:

*En recevant le baptême, le croyant:*

- *renonce* à tout ce qui le rend esclave ou nuit à son accomplissement personnel authentique et se consacre à Jésus (Ac 2, 38; 8, 16; Rm 6, 3; Ga 3, 27).

- *partage* la vie du Christ en étant plongé dans le mystère de mort et résurrection (Rm 6, 4; Jn 3, 5).

- *est uni au Christ* prêtre, prophète et roi...

- *entre dans le peuple* de la Nouvelle Alliance, l'Église (2 Co 1, 21; 1 Jn 2, 20-27), qui est "... une race élue, un sacerdoce royal, une nation sainte, un peuple acquis, pour proclamer les louanges de Celui qui vous a appelés" (1 P 2, 9).

- *Le baptême, la consécration totale...*

- Il n'y a pas de place pour la médiocrité. Pour entrer dans le Royaume:

- (a) nous devons tout quitter (Mt 10, 27).
- (b) tout vendre (Mt 13, 45-46).
- (c) tout risquer (Mt 9, 43; Mt 5, 28).
- (d) nous ne pouvons pas servir deux maîtres (Lc 16, 13).

- Le Seigneur exige une réponse immédiate:

- (a) une réforme complète de sa vie ou la conversion (Mc 1, 14 -15).
- (b) parce que notre dernière heure s'en vient (Mt 24, 27; 37-44).
- (c) quiconque arrive en retard doit rester dehors (Mt 25, 11).

- D'autre part, quiconque a fait une rencontre personnelle avec le Christ et s'est donné à Lui:

- (a) triomphe de tout (Mt 7, 24-25).
- (b) ne se permet pas de s'écarter de ce qui n'est pas du Christ... (Lc 14, 16-24; Mc 10, 25).
- (c) considère comme "déchets" tout ce qui n'est pas

du Christ (Ph 3, 7-14).

(d) porte sa croix et suit résolument Jésus (Lc 9, 23).

(e) fait de l'amour le commandement de sa vie (Jn 13, 15; Mt 22, 40; Ga 5, 14; Co 3, 14).

### **Approche ecclésiale:**

La consécration baptismale est une consécration mariale...

Comme la consécration du Christ était mariale parce qu'il a commencé sa vie en tant que Fils de l'Homme, consacré au Père par son appartenance à Marie et sa dépendance envers elle, la consécration baptismale est aussi mariale, parce qu'au baptême le croyant se revêt du Christ en tant qu'une personne consacrée et commence à partager les sentiments et la mission du Christ lui-même... (LG 62, 63; MC 28).

### **Approche montfortaine:**

La consécration à Jésus par Marie est une rénovation parfaite des engagements du baptême...

- Montfort consacre toute la Partie II du Traité de la vraie dévotion à ce sujet: (VD 120-222).

- Si c'est le renouvellement des vœux du baptême, alors la consécration montfortaine:

- *Elle est radicale.* Elle consiste à se consacrer tout à elle et tout à Jésus par elle en qualité d'esclave, lui faisant une consécration entière et éternelle de son corps, de son âme, de ses biens tant intérieurs qu'extérieurs, des satisfactions et des mérites de ses bonnes actions, et du droit qu'on a d'en disposer..." (ASE 219; VD 121).

- *Elle est totale.* En effet "... ce qu'on ne fait pas même dans

aucune religion; on ne donne pas à Dieu... la liberté ou le droit qu'on a de disposer de la valeur de ses bonnes oeuvres, et on ne se dépouille pas autant qu'on peut de ce que l'homme chrétien a de plus précieux et de plus cher "ses mérites et ses satisfactions..." (VD 123).

- La consécration montfortaine est un "esclavage d'amour" (VD 55; 68-76; 231).

- *Il y a trois sortes d'esclavages...*

a) de nature

b) de contrainte

c) de volonté

"L'esclavage de volonté est le plus parfait... parce qu'on fait choix, par-dessus toutes choses, de Dieu et son service..." (VD 70).

- "Il y a une totale différence entre un serviteur et un esclave..." (VD 71).

- "Notre-Seigneur lui-même en a donné l'exemple... lorsque par amour pour nous il a pris la condition d'esclave" (ph 2, 7). Notre-Dame nous a donné le même exemple lorsqu'elle s'est appelée la "servante du Seigneur..." (VD 72).

- "Je dis que nous devons être à Jésus-Christ et le servir, non seulement comme des serviteurs mercenaires, mais comme des esclaves amoureux, qui, par un effet d'un grand amour, se donnent et se livrent à le servir en qualité d'esclaves, pour l'honneur seul de lui appartenir. Avant le baptême, nous étions esclaves du diable; le baptême nous a rendus esclaves de Jésus-Christ..." (VD 73).

- "Ce que je dis absolument de Jésus-Christ, je le dis relativement de la Sainte Vierge..." (VD 74).

- "On peut donc... se dire et se faire l'esclave

amoureux de la Très Sainte Vierge, afin d'être par là plus parfaitement esclave de Jésus-Christ..." (VD 75).



#### 4. **Prise de conscience**

Par la consécration montfortaine nous nous donnons explicitement et entièrement à Jésus par les mains de Marie (VD 121).

- Avec quelle intensité est-ce que je vis cette consécration?
- Quelles décisions dois-je prendre dès aujourd'hui?



#### 5. **Intégration personnelle**



#### 6. **Proclamation de la Parole:** (Rm 6, 1-14; 20-23).



#### 7. **Contemplation de la Parole:**

Nous appartenons à Jésus et Marie en tant que leurs esclaves.

##### 1) *L'Annonciation:*

- L'esclavage de volonté (VD 72)

##### 2) *La Visitation:*

- Les esclaves amoureux qui se donnent et se livrent à le servir en qualité d'esclaves... (VD 73).

##### 3) *La Nativité:*

- Les esclaves de Marie dans le but de devenir plus parfaitement des esclaves de Jésus (VD 75).

##### 4) *La Présentation:*

- Pas des serviteurs, mais des esclaves (VD 71).

##### 5) *Marie est louée pendant le ministère de Jésus:*

- L'honneur et la puissance de l'un est l'honneur et la puissance de l'autre (BD 76).



#### 8. **Prière finale**

Totus  
tuus

**Deuxième Session**  
**L'EXPÉRIENCE MARIALE DE LA CONSÉCRATION**

*Prémises:*

- Cette session nous introduit spécifiquement à la consécration montfortaine. Donc, nous prendrons seulement l'approche montfortaine.



**1. Prière d'ouverture**



**2. Partage:**

Il existe plusieurs types de consécration à Marie quant au contenu, à la durée, à l'engagement, etc. Quelqu'un a écrit sur la possibilité de consacrer "les deux dernières heures de sa vie" à Marie.

- Comment est-ce que je réagis envers une telle consécration?



**3. Exposé:**

**Approche montfortaine**

**a) Les pratiques extérieures**

(1) *Définition:* "Je ne rapporterai qu'en abrégé quelques pratiques extérieures, que je n'appelle pas extérieures parce qu'on les fait sans intérieur, mais parce qu'elles ont quelque chose d'extérieur, pour les distinguer de celles qui sont purement intérieures" (VD 226).

(2) *Motivation:* "... Les pratiques extérieures bien faites aident les intérieures" (VD 226)

(3) *Énumération:*

(a) Préparation et consécration.

Nous suivons le programme suggéré par saint Louis-Marie de Montfort (VD 227) par "une approche qui se veut un processus". Ce processus doit être continu et jamais terminé. "Tous les ans au moins, le même jour, ils renouvelleront la même consécration, observant les mêmes pratiques pendant trois semaines" (VD 234).

(b) La petite couronne de la Sainte Vierge.

"Ils récitent tous les jours de leur vie, sans pourtant aucune gêne, la petite couronne de la Très Sainte Vierge" (VD 234).

(c) Port de petites chaînes de fer.

"Ces marques extérieures, à la vérité, ne sont pas essentielles, et une personne peut fort bien s'en passer, quoiqu'elle ait embrassé cette dévotion; cependant, je ne puis m'empêcher de louer beaucoup ceux et celles qui portent ces petites chaînes" (VD 236).

(d) Honorer le mystère de l'Incarnation.

"Comme le principal mystère qu'on célèbre et qu'on honore en cette dévotion est le mystère de l'Incarnation, où on peut voir Jésus-Christ qu'en Marie, et incarné dans son sein..." (VD 246).

- L'Incarnation est:

- le premier mystère du Christ
- le plus caché
- le plus relevé
- le moins connu (VD 248)

(e) Réciter l'Ave Maria et le Rosaire.

"On a vu, par expérience, que ceux et celles qui ont d'ailleurs de grandes marques de prédestination aiment le réciter... que plus ils sont à Dieu, et plus ils aiment cette prière... comme l'a

dit la Sainte Vierge au bienheureux Alain...” (VD 250).

(f) Réciter le Magnificat.

“C’est la seule prière... que la Sainte Vierge ait composée, ou plutôt que Jésus a fait en elle, car il parlait par sa bouche” (VD 255).

(g) Le mépris du monde.

“Les fidèles serviteurs de Marie doivent beaucoup mépriser, haïr et fuir le monde corrompu...” (VD 256).

## b) Les pratiques intérieures

(1) *Définition*: “... La grande difficulté est d’entrer dans l’esprit de cette dévotion qui est de rendre une âme intérieurement dépendante et esclave de la très Sainte Vierge et de Jésus par elle” (SM 44).

(2) *Motivation*: “...Des pratiques bien sanctifiantes pour ceux que le Saint-Esprit appelle à une haute perfection...” (VD 257).

(3) *Énumération*:

### (a) *Par Marie*

- “Il ne faut aller jamais à Notre-Seigneur que par son intercession et son crédit auprès de lui, ne se trouvant jamais seul pour prier...” (SM 48).

- “Il faut faire ses actions par Marie, c’est-à-dire qu’il faut qu’ils obéissent en toutes choses à la Très Sainte Vierge, et qu’ils se conduisent en toutes choses par son esprit, qui est le Saint-Esprit de Dieu...” (VD 258).

- Comment cela se fait-il?

- “en renonçant à mon propre esprit
- en me donnant à l’esprit de Marie
- en renouvelant le même acte d’offrande et d’union” (VD 259).

### (b) *Avec Marie*

- “Prendre la Sainte Vierge pour le modèle accompli de tout ce qu’on doit faire” (SM 45).

- “Regarder Marie comme un modèle accompli de toute vertu et perfection que le Saint-Esprit a formé dans une pure créature, pour imiter selon notre petite portée. Il faut donc qu’en chaque action nous regardions comme Marie l’a faite ou le ferait, si elle était à notre place” (VD 260).

- “Marie est le grand et l’unique moule de Dieu...” (VD 260; SM 17; VD 219).

### (c) *En Marie*

- Il faut faire ses actions en Marie. “Pour bien comprendre cette pratique, il faut savoir que la Très Sainte Vierge est le vrai paradis terrestre du nouvel Adam, et que l’ancien paradis terrestre n’en était que la figure...” (VD 261).

- “Dieu a fait un monde pour l’homme voyageur, c’est celui-ci; il en a fait un pour l’homme bienheureux et c’est le paradis; mais il en a fait un autre pour lui, auquel il a donné le nom de Marie” (SM 19).

- “Heureuse et mille fois heureuse est l’âme ici-bas, à qui le Saint-Esprit révèle le secret de Marie pour le connaître; et à qui il ouvre le jardin clos...” (SM 20; VD 263; VD 45).

- “Saint Augustin dit même que dans le monde les prédestinés sont tous enfermés dans le sein de Marie, et qu’ils viennent au jour que lorsque cette bonne Mère les enfante à la vie éternelle” (SM 14).

- “Après que, par sa fidélité, on a obtenu cette insigne grâce, il faut demeurer dans le bel intérieur de Marie...” (VD 264).

#### (d) *Pour Marie*

“Il faut tout faire pour Marie... qu’on fasse tout pour elle comme un valet, un serviteur et un esclave...” (VD 265).

- “Il faut attirer tout le monde, si on peut, à son service et à cette vraie et solide dévotion...” (VD 265).

- Nous devrions répéter souvent du fond du cœur: “Ô ma chère Maîtresse, c’est pour vous que je vais ici ou là, que je fais ceci ou cela, que je souffre cette peine ou cette injure!” (SM 49).



#### 4. **Prise de conscience**

“Nous devons être des copies vivantes de Marie” (VD 217).

- Quels sont mes sentiments face à cette assertion?
- Quelle est ma conscience du Christ?



#### 5. **Intégration personnelle**



#### 6. **Proclamation de la Parole:** (Lc 1, 35-36)



#### 7. **Contemplation de la Parole**

*Le mystère de l’Incarnation*

1) “Pour honorer et imiter la dépendance ineffable que Dieu le Fils a voulu avoir de Marie, pour la gloire de Dieu son Père et pour notre salut, laquelle dépendance paraît particulièrement dans ce mystère où Jésus-Christ est captif et esclave dans le sein de la divine Marie, et où il dépend d’elle pour toutes choses...” (VD 243).

2) “Pour remercier Dieu des grâces incomparables qu’il a faites à Marie et particulièrement de l’avoir choisie pour sa très digne Mère, lequel choix a été fait dans ce mystère de l’Incarnation” (VD 243).

3) “C’est en ce mystère que Jésus, de concert avec Marie, dans son sein... a choisi tous les élus” (VD 248).

4) Que c’est en ce mystère qu’il a opéré tous les mystères de sa vie qui ont suivi, par l’acceptation qu’il en fit... Par conséquent, que ce mystère est un abrégé de tous les mystères, qui renferme la volonté et la grâce de tous...” (VD 248).

5) “Ce mystère est le trône de la miséricorde, de la libéralité et de la gloire de Dieu” (VD 248).



#### 8. **Prière finale**

**CONSÉCRATION DE SOI-MÊME**  
**à Jésus-Christ, la Sagesse incarnée**  
**par les mains de Marie**

*(Texte original de saint Louis-Marie Grignion de Montfort)*  
(cf. O.C., 223-227)

Ô Sagesse éternelle et incarnée! ô très aimable et adorable Jésus, vrai Dieu et vrai homme, Fils unique du Père éternel et de Marie, toujours vierge!

Je vous adore profondément dans le sein et les splendeurs de votre Père, pendant l'éternité, et dans le sein virginal de Marie, votre très digne Mère, dans le temps de votre incarnation.

Je vous rends grâce de ce que vous vous êtes anéanti vous-même, en prenant la forme d'un esclave, pour me tirer du cruel esclavage du démon.

Je vous loue et glorifie de ce que vous avez bien voulu vous soumettre à Marie votre sainte Mère en toutes choses, afin de me rendre par elle votre fidèle esclave.

Mais, hélas! ingrat et infidèle que je suis, je ne vous ai pas gardé les vœux et les promesses que je vous ai si solennellement faits dans mon baptême: je n'ai point rempli mes obligations; je ne mérite pas d'être appelé votre enfant ni votre esclave; et, comme il n'y a rien en moi qui ne mérite vos rebuts et votre colère, je n'ose plus par moi-même approcher de votre sainte et auguste Majesté.

C'est pourquoi j'ai recours à l'intercession de votre très sainte Mère, que vous m'avez donnée pour médiatrice auprès de vous; et c'est par son moyen que j'espère obtenir de vous la contrition et le pardon de

mes péchés, l'acquisition et la conservation de la Sagesse.

Je vous salue donc, ô Marie immaculée, tabernacle vivant de la Divinité, où la Sagesse éternelle cachée veut être adorée des anges et des hommes.

Je vous salue, ô Reine du ciel et de la terre, à l'empire de qui tout est soumis, tout ce qui est au-dessous de Dieu. Je vous salue, ô Refuge assuré des pécheurs, dont la miséricorde n'a manqué à personne; exaucez les désirs que j'ai de la divine Sagesse, et recevez pour cela les vœux et les offres que ma bassesse vous présente.

Moi, N..., pécheur infidèle, je renouvelle et ratifie aujourd'hui entre vos mains les vœux de mon baptême: je renonce pour jamais à Satan, à ses pompes et à ses oeuvres, et je me donne tout entier à Jésus-Christ, la Sagesse incarnée, pour porter ma croix à sa suite tous les jours de ma vie, et afin que je lui sois plus fidèle que je n'ai été jusqu'ici.

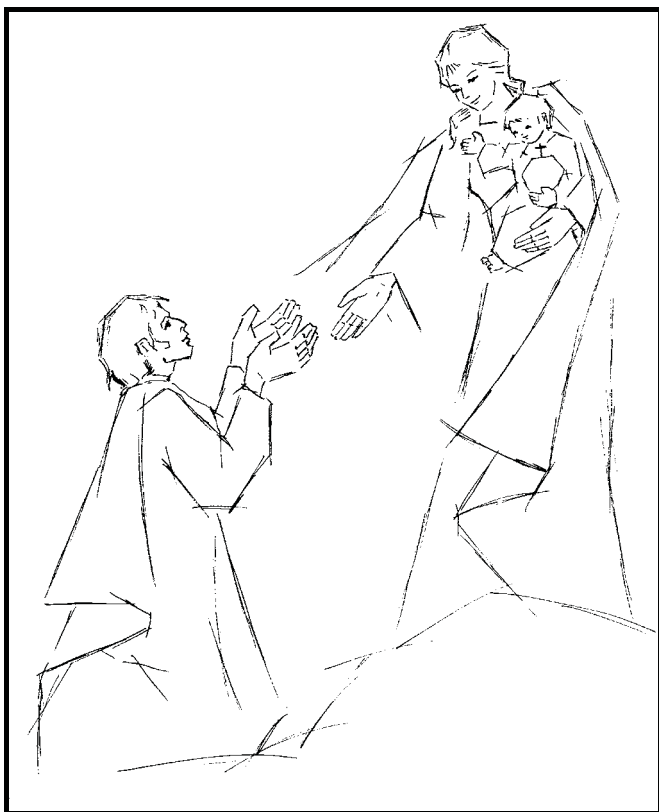
*Je vous choisis aujourd'hui, en présence de toute la cour céleste, pour ma Mère et Maîtresse. Je vous livre et consacre, en qualité d'esclave, mon corps et mon âme, mes biens intérieurs et extérieurs, et la valeur même de mes bonnes actions passées, présentes et futures, vous laissant un entier et plein droit de disposer de moi et de tout ce qui m'appartient, sans exception, selon votre bon plaisir, à la plus gloire de Dieu, dans le temps et l'éternité.*

Recevez, ô Vierge bénigne, cette petite offrande de mon esclavage, en l'honneur et union de la soumission que la Sagesse éternelle a bien voulu avoir de votre maternité; en hommage de la puissance que vous avez tous deux sur ce petit vermisseau et ce misérable pécheur, et en action de grâce des privilèges dont la Sainte Trinité vous a favorisée.

Je proteste que je veux désormais, comme votre véritable esclave, chercher votre honneur et vous obéir en toutes choses.

Ô Mère admirable! présentez-moi à votre cher Fils, en qualité d'esclave éternel, afin que, m'ayant racheté par vous, il me reçoive par vous. Ô Mère de miséricorde! faites-moi la grâce d'obtenir la vraie sagesse de Dieu et de me mettre pour cela au nombre de ceux que vous aimez, que vous enseignez, que vous conduisez, que vous nourrissez et protégez comme vos enfants et vos esclaves.

Ô Vierge fidèle, rendez-moi en toutes choses un si parfait disciple, imitateur et esclave de la Sagesse incarnée, Jésus-Christ votre Fils, que j'arrive, par votre intercession, à votre exemple, à la plénitude de son âge sur la terre et de sa gloire dans les cieux. Ainsi soit-il.



## Texte adapté de la CONSÉCRATION

(cf. *“Ouvrez à Jésus-Christ”*, p. 235, P. Marcel Gendrot, s.m.m.)

Seigneur Jésus, fils du Père et fils de Marie, Sagesse éternelle et incarnée, je t'adore et te rends grâce d'avoir pris notre condition humaine pour nous sauver.

Par le mystère de ton incarnation, tu t'es mis sous la dépendance de Marie, ta mère et la mienne. C'est avec elle et par elle que je veux te connaître profondément et t'aimer plus intimement. Je me tourne vers elle pour qu'elle comble mon désir de la divine Sagesse et m'obtienne la grâce d'assumer pleinement la responsabilité de mon baptême; car, bien souvent, je n'ai pas été fidèle à mes obligations.

Ô Marie, je te reconnais pour ma mère, je me mets entièrement à ta disposition avec tout ce que je suis et tout ce que j'ai, en union à la soumission de Jésus à ton égard, en action de grâce pour les merveilles dont le Seigneur t'a comblée.

Je renouvelle entre tes mains les engagements de mon baptême et je me donne tout entier à Jésus-Christ, la Sagesse incarnée, pour être désormais plus fidèle, en portant ma croix à sa suite, tous les jours de ma vie.

Vierge très bonne, je veux chercher ton honneur et t'obéir en toutes choses. Vierge fidèle, fais-moi part de ta fidélité, afin que, à ton exemple et par ton intercession, j'arrive un jour à la plénitude de l'âge de Jésus-Christ, dans le temps et pour l'éternité. Amen.

**(Prières suggérées par saint Louis-Marie de Montfort)**

**Viens, Esprit Créateur (Veni Creator Spiritus)**

*(musique originale, traduction: André Gouzes)*

1- Viens, Esprit Créateur nous visiter,  
Viens éclairer l'âme de tes fils:  
Emplis nos cœurs de grâce et de lumière,  
Toi qui crées toute chose avec amour.

2- Toi le don, l'envoyé du Dieu Très-Haut,  
Tu t'es fait pour nous le Défenseur,  
Tu es l'amour, le feu, la source vive  
Force et douceur de la grâce du Seigneur.

3- Donne-nous les sept dons de ton amour,  
Toi le doigt qui œuvre au nom du Père.  
Toi dont il nous promet le règne et la venue,  
Toi qui inspires nos lèvres pour chanter.

4- Mets en nous la clarté, embrase-nous,  
En nos cœurs répands l'amour du Père.  
Viens fortifier nos corps dans leur faiblesse,  
et donne-nous ta vigueur éternelle.

5- Chasse au loin l'ennemi qui nous menace,  
hâte-toi de nous donner la paix,  
afin que nous marchions sous ta conduite,  
et que nos vies soient lavées de tout péché.

6- Fais-nous voir le visage du Très-Haut,

et révèle-nous celui du Fils.

Et toi l'Esprit commun qui les rassemble,  
viens en nos cœurs, qu'à jamais nous croyons en toi.

7- Gloire à Dieu notre Père dans les cieux,  
Gloire au Fils qui monte des enfers,  
Gloire à l'Esprit de force et de sagesse,  
Dans tous les siècles des siècles. Amen.

**Salut, brillante Étoile (Ave Maris Stella)**

*"Cantiques Choisis" de Chantons avec l'Église, 2e édition, Ch.É. Gadbois)*

1- Salut, brillante Étoile,  
salut, Reine des mers!  
Par vous Dieu se dévoile,  
les cieux nous sont ouverts!

1- Vers vous lorsque s'élève  
l'Ave de Gabriel,  
sur terre, ô nouvelle Ève,  
Descends la paix du ciel.

3- Brisez, Reine bénie,  
les chaînes du pécheur;  
portez lumière et vie  
dans l'ombre de son cœur.

4- Montrez-vous notre Mère:  
daignez à votre Fils

offrir l'humble prière  
de vos enfants chéris.

5- Vous êtes la plus pure  
des Vierges du Seigneur;  
chassez toute souillure  
de l'âme du pécheur.

6- Que notre chaste vie  
soit digne des élus:  
et notre âme ravie  
au ciel verra Jésus.

7- Louange et gloire au Père,  
au Christ, à l'Esprit Saint:  
au ciel et sur la terre,  
Honneur à Dieu sans fin!

**PRIÈRE À MARIE**

## de saint Louis-Marie

(cf. O.C., SM, # 68-69)

Je vous salue Marie, Fille bien-aimée du Père Éternel; je vous salue Marie, Mère admirable du Fils; je vous salue Marie, Épouse très fidèle du Saint-Esprit; je vous salue, Marie, ma chère Mère, mon aimable Maîtresse et ma puissante Souveraine; je vous salue, ma joie, ma gloire, mon cœur et mon âme! Vous êtes toute à moi par miséricorde, et je suis tout à vous par justice. Et je ne le suis pas encore assez: je me donne tout entier de nouveau, en qualité d'esclave éternel, sans rien réserver pour moi ni pour autre.

Si vous voyez encore en moi quelque chose qui ne vous appartienne pas, je vous supplie de le prendre en ce moment, et de vous rendre la Maîtresse absolue de mon pouvoir; de détruire et déraciner et d'y anéantir tout ce qui déplaît à Dieu, et d'y planter, d'y élever et d'y opérer tout ce qui vous plaira.

Et que la lumière de votre foi dissipe les ténèbres de mon esprit; que votre humilité profonde prenne la place de mon orgueil; que votre contemplation sublime arrête les distractions de mon imagination vagabonde; que votre vue continuelle de Dieu remplisse ma mémoire de sa présence; que l'incendie de la charité de votre cœur dilate et embrase la tiédeur et la froideur du mien; que vos vertus prennent la place de mes péchés; que vos mérites soient mon ornement et mon supplément devant Dieu. Enfin, ma très chère et bien-aimée Mère, faites, s'il se peut, que je n'aie point d'autre esprit que le vôtre pour connaître Jésus-Christ et ses divines volontés; que je n'aie point d'autre âme que la vôtre pour louer et glorifier le Seigneur; que je n'aie point d'autre cœur que le vôtre pour aimer Dieu d'un amour pur et d'un amour ardent comme vous.

Je ne vous demande ni visions, ni révélations, ni goûts, ni plaisirs même spirituels. C'est à vous de voir clairement sans

ténèbres; c'est à vous de goûter pleinement, sans amertume; c'est à vous de triompher glorieusement à la droite de votre Fils dans le ciel, sans aucune humiliation; c'est à vous de commander absolument aux anges et aux hommes et aux démons, sans résistance, et enfin de disposer, selon votre volonté, de tous les biens de Dieu, sans aucune réserve.

Voilà, divine Marie, la très bonne part que le Seigneur vous a donnée et qui ne vous sera jamais ôtée; et ce qui me donne une grande joie. Pour ma part, ici-bas, je n'en veux point d'autre que celle que vous avez eue, à savoir: de croire purement, sans rien goûter ni voir; de souffrir joyeusement, sans consolation des créatures; de mourir continuellement à moi-même, sans relâche; et de travailler fortement jusqu'à la mort, pour vous, sans aucun intérêt, comme le plus vil des esclaves. La seule grâce que je vous demande, par pure miséricorde, c'est que, tous les jours et moments de ma vie, je dise trois fois Amen : Ainsi-soit-il, à tout ce que vous avez fait sur la terre, lorsque vous y viviez; Ainsi-soit-il, à tout ce que vous faites à présent dans le ciel; Ainsi-soit-il, à tout ce que vous faites en mon âme, afin qu'il n'y ait que vous à glorifier pleinement Jésus en moi pendant le temps et l'éternité. Ainsi soit-il.



## **ORAISON À JÉSUS**

de saint Louis-Marie de Montfort

(cf. O.C., SM, # 66-67)

Mon aimable Jésus, permettez-moi de m'adresser à vous pour vous témoigner la reconnaissance où je suis de la grâce que vous m'avez faite, en me donnant à votre sainte Mère par la dévotion de l'esclavage, pour être mon avocate auprès de votre Majesté, et mon supplément universel dans ma très grande misère. Hélas! Seigneur, je suis si misérable que, sans cette bonne Mère, je serais infailliblement perdu. Oui, Marie m'est nécessaire auprès de vous, partout : nécessaire, pour vous calmer dans votre juste colère, puisque je vous ai tant offensé tous les jours; nécessaire pour arrêter les châtements éternels de votre justice que je mérite; nécessaire pour vous regarder, pour vous parler, vous prier, vous approcher et vous plaire; nécessaire pour sauver mon âme et celle des autres; nécessaire, en un mot, pour faire toujours votre sainte volonté et procurer en tout votre plus grande gloire.

Ah! que ne puis-je publier par tout l'univers cette miséricorde que vous avez eue envers moi! Que tout le monde ne connaît-il que, sans Marie, je serais déjà damné! Que ne puis-je rendre de dignes actions de grâces d'un si grand bienfait! Marie est en moi. Oh! quel trésor! Oh! quelle consolation! Et je ne serais pas, après cela, tout à elle! Oh! quelle ingratitude, mon cher Sauveur! Envoyez-moi plutôt la mort que ce malheur m'arrive: car j'aime mieux mourir que de vivre sans être tout à Marie.

Je l'ai mille et mille fois prise pour tout mon bien avec saint Jean l'Évangéliste, au pied de la croix et je me suis autant de fois donné à elle; mais, si je ne l'ai pas encore bien fait selon vos désirs, mon cher Jésus, je le fais maintenant comme vous le voulez que je fasse; et si vous voyez en mon âme et mon corps quelque chose qui

n'appartienne pas à cette auguste Princesse, je vous prie de me l'arracher et de le jeter loin de moi, puisque, n'étant pas à Marie, il est indigne de vous.

Ô Saint-Esprit! accordez-moi toutes ces grâces, et plantez, arrosez et cultivez en mon âme l'aimable Marie, qui est l'Arbre de vie véritable, afin qu'il croisse, qu'il fleurisse et apporte du fruit de vie, avec abondance. Ô Saint-Esprit! donnez-moi une grande dévotion et un grand penchant vers votre divine Épouse, un grand appui sur son sein maternel et un recours continuel à sa miséricorde, afin qu'en elle vous formiez en moi Jésus-Christ au naturel, grand et puissant, jusqu'à la plénitude de son âge parfait.  
Ainsi soit-il.

## **Ô JÉSUS VIVANT EN MARIE**

(cf. O.C., Prière du soir, # 20)

Ô Jésus vivant en Marie, venez et vivez en nous, en votre esprit de sainteté, en la plénitude de vos dons, en la perfection de vos voies, en la vérité de vos vertus, en la communion de vos mystères; dominez en nous sur toutes les puissances ennemies, le monde, le démon et la chair, en la vertu de votre Esprit et pour la gloire de votre Père.

Ainsi soit-il

## MAGNIFICAT

(Cf. "Liturgie des Heures")

**M**on âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur!

Il s'est penché sur son humble servante;  
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles;  
Saint est son nom!

Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent.

Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël, son serviteur,  
il se souvient de son amour.

De la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.



## LITANIES DU SAINT-ESPRIT

Seigneur, *aie pitié de nous.*  
Jésus-Christ *aie pitié de nous.*  
Seigneur, *aie pitié de nous.*  
Jésus-Christ, *écoute-nous.*  
Jésus-Christ, *exauce-nous.*

Père céleste, qui êtes Dieu, *aie pitié de nous.*  
Fils, Rédempteur du monde, qui êtes Dieu, ... \*

Esprit Saint, qui êtes Dieu, ...  
Trinité sainte, qui êtes un seul Dieu, ...  
Esprit, qui procède du Père et du Fils, ...  
Esprit du Seigneur, qui, au commencement du monde, planais sur les eaux, et les as rendues fécondes, ...  
Esprit, par l'inspiration duquel les saints hommes de Dieu ont parlé,  
Esprit, dont l'onction nous apprend toutes choses, ...  
Esprit qui rends témoignage à Jésus-Christ, ...  
Esprit de vérité qui nous instruis de toutes choses, ...  
Esprit du Seigneur, qui remplis toute la terre, ...  
Esprit de Dieu qui es en nous, ...  
Esprit de sagesse et d'intelligence, ...  
Esprit de conseil et de force, ...  
Esprit de science et de piété, ...  
Esprit de crainte du Seigneur, ...  
Esprit de grâce et de miséricorde, ...  
Esprit de force, de dilection et de sobriété, ...  
Esprit de foi, d'espérance, d'amour et de paix, ...  
Esprit d'humilité et de chasteté, ...  
Esprit de bonté et de douceur, ...

\* *aie pitié de nous*  
Esprit de toutes sortes de grâces, *aie pitié de nous.*

Esprit qui sondez même les secrets de Dieu, ... \*  
Esprit qui pries pour nous en des gémissements ineffables, ...  
Esprit qui es descendu sur Jésus-Christ sous la forme d'une colombe,  
Esprit par lequel nous prenons une nouvelle naissance, ...  
Esprit qui remplis nos cœurs de charité, ...  
Esprit d'adoption des enfants de Dieu, ...  
Esprit qui as apparu sur les Disciples sous la forme de langues de feu,  
...  
Esprit dont les Apôtres ont été remplis, ...  
Esprit qui distribues tes dons à chacun selon ta volonté,  
*aie pitié de nous.*

Sois-nous propice, *pardonne-nous, Seigneur.*  
Sois-nous propice, *exauce-nous, Seigneur.*

De tout mal, *délivre-nous, Seigneur.*  
De tout péché, ... \*\*  
Des tentations et des embûches du démon, ...  
De la présomption et du désespoir, ...  
De la résistance à la vérité connue, ...  
De l'obstination et de l'impénitence, ...  
De toute souillure de corps et d'esprit, ...  
De l'esprit de fornication, ...  
De tout mauvais esprit, ...  
Par votre éternelle procession du Père et du Fils, ...  
Par la conception de Jésus-Christ qui s'est faite par ton opération, Par  
ta descente sur Jésus-Christ, dans le Jourdain, ...  
Par ta descente sur les Disciples, ...  
Dans le grand jour du jugement, *délivre-nous, Seigneur.*  
\* *aie pitié de nous.*  
\*\* *délivre-nous, Seigneur.*

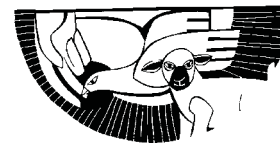
Pauvres pécheurs, *nous te prions, écoute-nous.*  
Afin que vivant par l'Esprit, nous agissions par l'Esprit, ...  
Afin que nous souvenant que nous sommes le temple du Saint-Esprit,  
nous ne le profanions jamais, ...

Afin que vivant selon l'Esprit nous n'accomplissions pas les désirs de  
la chair, ...  
Afin que nous mortifiions les œuvres de la chair, ...  
Afin que nous ne te contristions pas, toi qui es le Saint-Esprit de  
Dieu, ...  
Afin que nous ayons soin de garder l'unité de l'esprit dans le lien de  
la paix, ...  
Afin que nous ne croyions pas facilement à tout esprit, ...  
Afin que nous éprouvions les esprits s'ils sont de Dieu, ...  
Afin que tu renouvelles en nous l'esprit de droiture, ...  
Afin que tu nous fortifies par ton esprit souverain, *nous te prions,*  
*écoute-nous.*

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, *pardonne-nous,*  
*Seigneur.*  
Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, *exauce-nous,*  
*Seigneur.*  
Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, *aie pitié de nous.*

### **Prions**

Nous te supplions, Seigneur, de nous assister sans cesse par la vertu  
de ton Esprit Saint, afin que, purifiant par sa miséricorde les taches  
de nos cœurs, il nous préserve encore de tous les maux. Par Jésus-  
Christ Notre-Seigneur.  
Amen.



## LITANIES DE LA SAINTE VIERGE

Seigneur, *prends pitié*  
 Ô Christ, *prends pitié*.  
 Seigneur, *prends pitié*.  
 Christ, *écoute-nous*.  
 Christ, *exauce-nous*.

Père céleste, qui êtes Dieu,  
*prends pitié de nous*  
 Fils, Rédempteur du monde,  
*prends pitié de nous*.  
 Saint-Esprit, qui êtes Dieu,  
*prends pitié de nous*.  
 Trinité sainte, qui êtes Dieu,  
*prends pitié de nous*.

Sainte Marie, *prie pour nous*.  
 Sainte Mère de Dieu, ... \*  
 Sainte Vierge des vierges, ...  
 Mère du Christ, ...  
 Mère de l'Église, ...  
 Mère de la grâce divine, ...  
 Mère très pure, ...  
 Mère très chaste...  
 Mère toujours vierge...  
 Mère sans tache...  
 Mère digne d'amour...  
 Mère admirable...  
 Mère du bon conseil...  
 Mère du Créateur...  
 Mère du Sauveur...  
 Mère très prudente...

Vierge vénérable...  
 \* ***prie pour nous***  
 Vierge digne de louanges, *prie pour nous*.  
 Vierge puissante, ... \*  
 Vierge toute bonne, ...  
 Vierge fidèle, Miroir de la sainteté, ...  
 Trône de la Sagesse, ...  
 Source de notre joie, ...  
 Demeure de l'Esprit Saint, ...  
 Demeure comblée d'honneur, ...  
 Demeure unique de la pitié, ...  
 Rose mystique, ...  
 Tour de David, ...  
 Tour d'ivoire, ...  
 Maison d'or, ...  
 Arche d'alliance, ...  
 Porte du ciel, ...  
 Étoile du matin, ...  
 Santé des malades, ...  
 Refuge des pécheurs, ...  
 Consolatrice des malheureux, ...  
 Secours des chrétiens, ...  
 Reine des anges, ...  
 Reine des patriarches, ...  
 Reine des apôtres, ...  
 Reine des martyrs, ...  
 Reine des confesseurs, ...  
 Reine des vierges, ...  
 Reine de tous les saints, ...

Reine conçue sans péché, ...  
 Reine élevée aux cieux, ...  
 Reine du très saint Rosaire, ...  
 Reine de la paix, ...

\* ***prie pour nous***  
 Agneau de Dieu, qui enlèves le péché du monde,

Prie pour nous, sainte Mère de Dieu;  
 R/ Afin que nous soyons dignes des promesses du Christ.

### Prions le Seigneur.

Accorde-nous, nous t'en prions, Seigneur notre Dieu, à nous tes serviteurs, la grâce de posséder la santé de l'âme et du corps, et, par la glorieuse intercession de la bienheureuse Marie toujours vierge, d'être délivrés des tristesses de la vie présente et de goûter les joies de l'éternité. Par Jésus-Christ, ton Fils, notre Seigneur.  
 Amen.

*pardonne-nous, Seigneur*.  
 Agneau de Dieu, qui enlèves le péché du monde,  
*exauce-nous, Seigneur*.  
 Agneau de Dieu, qui enlèves le péché du monde,  
*prends pitié de nous*.

## LITANIE DU SAINT NOM DE JÉSUS

Seigneur, *aie pitié de nous*.  
 Jésus-Christ, *aie pitié de nous*.  
 Seigneur, *aie pitié de nous*  
 Jésus, *écoute-nous*  
 Jésus, *exauce-nous*.  
 Père céleste qui êtes Dieu, *aie pitié de nous*.  
 Fils Rédempteur du monde, *aie pitié de nous*.

Esprit Saint, qui êtes Dieu, *aie pitié de nous*.  
 Trinité sainte, qui êtes un seul Dieu, *aie pitié de nous*.  
 Jésus, Fils du Dieu vivant, ... \*  
 Jésus, splendeur du Père, ...  
 Jésus, pur éclat de la lumière éternelle, ...  
 Jésus, roi de gloire, ...  
 Jésus, soleil de justice, ...

Jésus, fils de la Vierge Marie, ...  
 Jésus aimable, ...  
 Jésus admirable, ...  
 Jésus, Dieu fort, ...  
 Jésus, Père du siècle à venir, ...  
 Jésus, Ange du grand conseil, ...  
 Jésus, très puissant, ...  
 Jésus, très patient, ...  
 Jésus, très obéissant, ...  
 Jésus, doux et humble de cœur,  
 ...  
 Jésus, qui chéris la chasteté, ...  
 Jésus, qui nous honores de ton  
 amour, ...  
 Jésus, Dieu de paix, ...  
 Jésus, auteur de la vie, ...  
 Jésus, modèle des vertus, ...  
 Jésus, zéléateur des âmes, ...  
 Jésus, notre Dieu, ...  
 Jésus, notre refuge, ...  
 Jésus, père des pauvres, ...  
 Jésus, trésor des fidèles, ...  
 Jésus, bon pasteur, ...  
 Jésus, vraie lumière, ...  
 Jésus, Sagesse éternelle, ...  
 Jésus, bonté infinie, ...  
 Jésus, notre voie et notre vie, ...  
 Jésus, joie des anges, ...  
 Jésus, roi des patriarches, ...  
 \* *aié pitié de nous*  
 Jésus, maître des Apôtres, *aié*  
*pitié de nous.*  
 Jésus, docteur des Évangélistes,  
 ... \*  
 Jésus, force des Martyrs,...

Jésus, lumière des Confesseurs...  
 Jésus, pureté des Vierges, ...  
 Jésus, couronne de tous les  
 saints,...

Sois-nous propice, *pardonne-*  
*nous, Jésus.*  
 Sois-nous propice, *exauce-nous*  
*Jésus.*

De tout mal, *délivre-nous, Jésus.*  
 De tout péché, ... \*\*  
 De ta colère, ...  
 Des embûches du démon, ...  
 De l'esprit de fornication, ...  
 De la mort éternelle, ...  
 Du mépris de tes diverses  
 inspirations, ...  
 Par le mystère de ta sainte  
 Incarnation, ...  
 Par ta Nativité, ...  
 Par ton enfance, ...  
 Par ta vie toute divine, ...  
 Par tes travaux, ...  
 Par ton agonie et par ta passion,  
 ...  
 Par ta croix et ton abandon, ...  
 Par tes langueurs, ...  
 Par ta mort et ta sépulture, ...  
 Par ta Résurrection, ...  
 Par ton Ascension, ...  
 Par tes joies, ...  
 Par ta gloire, ...

\* *aié pitié de nous*

\*\* *délivre-nous, Jésus*

Agneau de Dieu, qui enlèves les  
 péchés du monde,  
*pardonne-nous, Jésus.*

Agneau de Dieu, qui enlèves les  
 péchés du monde,  
*exauce-nous, Jésus.*  
 Agneau de Dieu, qui enlèves les  
 péchés du monde,  
*aié pitié de nous, Jésus.*

V. Que le nom du Seigneur Jésus soit béni.  
 R/. Maintenant et dans tous les siècles.

### Prions

Seigneur Jésus, qui as dit : “Demandez et vous recevrez; cherchez, et vous trouverez; frappez et l’on vous ouvrira;” fais-nous, s’il te-plaît, la grâce de concevoir l’affection de ton amour divin, afin que nous t’aimions de tout notre cœur, en te confessant de bouche et d’action, et que jamais nous ne cessions de te louer: toi qui vis et règne dans les siècles des siècles. Amen.



T  
O  
T  
U  
S  
  
T  
U  
U  
S

## TABLES DES MATIÈRES

Préface. ....	4
Abréviations.....	5
Brève présentation de la vie de saint Louis-Marie de Montfort.....	6
Introduction	
<b>Approche et méthodologie.....</b>	<b>8</b>

### PREMIÈRE PÉRIODE CONNAISSANCE DU MONDE

Première session	
<b>Création du monde. ....</b>	<b>15</b>
Deuxième session	
<b>Création de l'homme et de la femme</b> .....	<b>18</b>
Troisième session	
<b>La chute de l'homme et de la femme</b> .....	<b>22</b>
Quatrième session	
<b>Le mal dans le monde :. ....</b>	<b>26</b>
Cinquième session	
<b>Le mal dans le cœur</b> <b>de l'homme et de la femme. ....</b>	<b>29</b>
Sixième session	
<b>La sagesse du monde. ....</b>	<b>33</b>

Septième session	
<b>La Sagesse de Dieu.....</b>	<b>37</b>
Huitième session	
<b>L'élection ou l'option fondamentale.....</b>	<b>41</b>
Neuvième session	
<b>Le désir de la Divine Sagesse.....</b>	<b>45</b>
Dixième session	
<b>La vie de prière.....</b>	<b>50</b>
Onzième session	
<b>La mortification universelle. ....</b>	<b>55</b>
Douzième session	
<b>Notre vocation dans le monde.....</b>	<b>60</b>

### DEUXIÈME PÉRIODE CONNAISSANCE DE SOI

Première session	
<b>l'image de soi en moi</b> <b>et l'image de soi en Marie.....</b>	<b>63</b>
Deuxième session	
<b>Ma vie affective. ....</b>	<b>70</b>
Troisième session	
<b>Le moi profond (1).....</b>	<b>76</b>
Quatrième session	
<b>Le moi profond (2).....</b>	<b>83</b>
Cinquième session	
<b>Devoir, volontarisme, perfectionnisme.....</b>	<b>88</b>
Sixième session	
<b>Ouverture, humilité, détermination</b> .....	<b>96</b>
Septième session	
<b>Croissance dans la parfaite consécration</b> <b>à Jésus-Christ.....</b>	<b>101</b>

## TROISIÈME PÉRIODE LA CONNAISSANCE DE MARIE

Première session	
<b>Marie, dans l’Ancien Testament</b>	
.....	106
Deuxième session	
<b>Marie, dans le Nouveau Testament</b>	
.....	111
Troisième session	
<b>Marie, dans le mystère de la Trinité</b>	
.....	120
Quatrième session	
<b>Marie, dans le mystère du Christ</b>	
.....	125
Cinquième session	
<b>Marie, dans le mystère du Saint-Esprit.</b>	129
Sixième session	
<b>Marie, dans le mystère de l’Église</b>	
.....	136
Septième session	
<b>Marie, dans le mystère de notre sainteté.</b>	143

## QUATRIÈME PÉRIODE CONNAISSANCE JÉSUS-CHRIST

Première session	
<b>Jésus-Christ, le Verbe incarné de Dieu</b>	
.....	150
Deuxième session	
<b>Jésus-Christ, “la Sagesse de Dieu”.</b>	159
Troisième session	
<b>L’humanité du Christ.</b>	164

Quatrième session	
<b>Jésus-Christ et la sagesse de la croix.</b>	170
Cinquième session	
<b>Jésus-Christ et sa dépendance de Marie.</b>	176
Sixième session	
<b>La liberté de Jésus-Christ.</b>	181
Septième session	
<b>La consécration de Jésus-Christ</b>	
.....	187

## CINQUIÈME PÉRIODE PRÉPARATION À LA CONSÉCRATION

Première session	
<b>La consécration parfaite à Jésus-Christ.</b>	192
Deuxième session	
<b>L’expérience mariale de la consécration.</b>	198

<b>CONSÉCRATION DE SOI-MÊME</b>	
à Jésus-Christ, la Sagesse incarnée	
par les mains de Marie.	204
Texte adapté de la consécration	
.....	207

<b>PRIÈRES SUGGÉRÉES</b>	
par saint Louis-Marie de Montfort	
<b>Viens, Esprit créateur (Veni Creator Spiritus).</b>	208
<b>Salut, brillante étoile (Ave Maris Stella)</b>	
.....	209

<b>Prière à Marie</b>	
de saint Louis-Marie. ....	210
<b>Oraison à Jésus</b>	
de saint Louis-Marie de Montfort. ....	212
<b>Ô Jésus vivant en Marie.</b> ....	213
<b>Magnificat.</b> .....	214
<b>Litanies du Saint-Esprit.</b> ....	215
<b>Litanies de la Sainte Vierge</b>	
.....	218
<b>Litanie du Saint Nom de Jésus.</b> ....	219